

がん検診車が
来ます！

乳がん・肺がん検診受診者募集！



受診には予約が必要です。各日の受診人数に限りがありますのでお早めにご予約ください。

乳がん（マンモグラフィ）検診

- 対象者/出雲市に住所のある40歳以上の方
(昭和49年4月1日以前生まれの方)
- 個人負担金/40～49歳…1,200円 50～69歳…900円
※70歳以上の方、生活保護世帯・住民税非課税世帯の方、女性特有のがんクーポン対象の方は、無料となります。
- 定員/各日：午前25名、午後25名
※H24年度に乳がん検診を受診し、その結果が異常なだった方は、H25年度は受診対象となりません。授乳中の方、ペースメーカーを装着している方、豊胸手術をしている方は事前にご相談ください。
- 申込方法/ハガキの裏面に
①検診希望日(第1希望・第2希望日を下表から選んでください。)
②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤性別⑥生年月日
⑦電話番号を記入し

〒693-8530 (住所不要) 健康増進課「乳がん検診」係 まで申し込んでください。

●実施日時・会場一覧表

日時	会場	日時	会場
7月19日	スサノオホール	10月29日	多伎コミュニティセンター
7月25日	出雲市役所	10月30日	まめなが一番館(斐川)
7月30日	窪田コミュニティセンター	11月12日	JAいずも平田支店
	須佐コミュニティセンター	11月21日	燦プラザたいしゃ
8月27日	JAふれあいの家いずも	11月22日	燦プラザたいしゃ
8月28日	JAふれあいの家いずも	11月28日	まめなが一番館(斐川)
9月2日	JA斐川町営農総合センター	12月4日	出雲市役所
9月3日	湖陵コミュニティセンター	12月12日	JAいずも湖陵支店
9月8日	ひらた子育て支援センター	12月16日	出雲市役所
9月15日	ゆめタウン出雲	1月7日	出雲市役所
9月18日	JA斐川町営農総合センター	1月15日	出雲市役所
9月19日	JAいずも荒木支店	1月26日	出雲市役所
10月2日	長浜コミュニティセンター	1月27日	出雲市役所
10月28日	出雲市役所	2月5日	出雲市役所

- 申込期限/5月31日(金)
※受診日の決定通知は6月中旬ごろお送りします。
- おたずね/健康増進課(☎21-6976)

肺がん（ヘリカルCT）検診

- 対象者/出雲市に住所のある50歳以上の方
(昭和39年4月1日以前生まれの方)
- 個人負担金/2,000円
- 定員/各日：午前30名、午後30名
※妊娠中の方、ペースメーカーをつけている方は検査を受けることができません。また、胃・大腸のバリウム検査を1週間以内に受けた方は検査できません。
- 申込方法/ハガキの裏面に
①検診希望日(第1希望・第2希望日を下表から選んでください。)
②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤性別⑥生年月日
⑦電話番号を記入し

〒690-0852 松江市千鳥町15番地 JA島根厚生連「肺がん検診」係 まで申し込んでください。

●実施日時・会場一覧表

日時	会場	日時	会場
7月1日	JAいずも平田支店	10月30日	JAいずも本店
7月19日	スサノオホール	11月6日	JAいずも荒木支店
7月25日	出雲市役所	11月12日	JAいずも平田支店
8月27日	JAふれあいの家いずも	12月5日	出雲市役所
8月28日	JAふれあいの家いずも	12月12日	JAいずも湖陵支店
9月2日	JA斐川町営農総合センター	1月14日	出雲市役所
9月18日	JAいずも荒木支店	1月27日	出雲市役所
9月19日	JAいずも荒木支店	2月13日	多伎コミュニティセンター
10月2日	長浜コミュニティセンター	2月21日	出雲市役所
10月29日	JAいずも本店		

- 申込期限/5月20日(月)
※受診日の決定通知は6月中旬ごろお送りします。
- おたずね/JA島根厚生連 健康推進部(☎0852-22-4260)

予防接種事業のご紹介



1. 定期の予防接種について

法令により対象者、接種期間などが定められた定期の予防接種は、下表のとおりです。

定期接種の種類	法律で定められている対象者・接種回数等(接種費用は無料)
ヒブ	満2か月～60か月未満(原則として計4回接種)
小児用肺炎球菌	満2か月～60か月未満(原則として計4回接種)
BCG	満3か月～12か月未満(1回接種、標準的には満5か月～8か月で接種)
4種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回:満3か月～90か月未満(20日～56日の間隔を空けて3回接種) 1期追加:満3か月～90か月未満(1期初回終了後、12か月以上の間隔を空けて1回接種) 2期:満11～13歳未満(1回接種、標準的には小学6年生で接種) ※2期は二種混合(ジフテリア・破傷風)
麻しん風しん混合 (麻しん・風しん)	1期:満1歳～2歳未満(1回接種) 2期:小学校就学前の1年間(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方)(1回接種)
日本脳炎	1期初回:満3歳～90か月未満(6日以上28日以内の間隔で2回接種) 1期追加:満3歳～90か月未満(1期初回終了後、おおむね12か月以上の間隔を空けて1回接種) 2期:満9歳以上13歳未満(1回接種)
HPV(子宮頸がん予防)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子(接種開始から1年以内に計3回接種)

※接種方法、実施医療機関など、詳しくは健康増進課までおたずねいただくか、市のホームページをご覧ください。

2. 高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成事業について

市では高齢者肺炎球菌ワクチン接種事業を行います。接種希望の方は、次の①、②のいずれかの方法で申し込みください。

- 健康増進課または各支所の予防接種担当課、実施医療機関で所定の用紙に必要事項を記入
- ハガキに郵便番号、住所、氏名、フリガナ、生年月日、電話番号を記入し、

〒693-8530 (住所不要) 健康増進課「高齢者肺炎球菌ワクチン」係 まで郵送

※申込後、接種券を郵送します。

対象：出雲市に住民票があり、平成26年3月31日で70歳以上の方

負担金：5,000円(※生活保護世帯の方は無料)

※過去5年以内に同ワクチンを接種された方は対象外となります。5年以内に複数回接種すると、副反応が大きくなる可能性があるのご注意ください。



おたずね / 健康増進課 ☎21-6829

5月の健康カレンダー

※お住まいの地域に関わらず、どの事業でも参加できます

事業名	とき	ところ	内容など(●は、母子健康手帳が必要です。)	おたずね	
子育て 出雲地域	こども家庭相談	17日(金) 9:30~16:00	いずも 子育て支援センター	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	21-5772
	うきうき音楽遊び	16日(木) 11:00~12:00		親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!	
	かみかみタイム	21日(火)		対象/生後9か月以降の赤ちゃんとその家族(3回食頃)	
	おっぱい相談	9日(木) 10:00~12:00	駅ナカ 赤ちゃんルーム	対象/母親ほか 持ってくるもの/バスタオル・タオル 先着4組 ※要予約 ●	21-1496
	ベビーマッサージ講習会	13日(月) 10:30~11:30		対象/6か月までの乳児とその保護者 持ってくるもの/バスタオル・タオル 先着10組 ※要予約	
	わくわく音楽あそび	15日(水) 10:30~11:30	さんびーの広場	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう!	24-9872
赤ちゃんのお世話教室	25日(土) 13:30~15:00	出雲市役所 1階 キッズルーム	対象/妊娠6~9か月くらいの妊婦さんとその家族 参加費500円 ※要予約	21-6981	
平田地域	ひらたびよびよサロン	20日(月) 10:00~11:30	ひらた 子育て支援センター	対象/1歳頃までの乳児と母	63-3990
	こども家庭相談	15日(水) 13:30~15:50		臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	
	おはなし読んで	毎週火曜 11:00~11:15		絵本の読み聞かせ	
	ハッピーたいむ	毎週水曜 11:00~11:30		手遊び・工作など、みんなで楽しめる時間	
	わいわいキッズ	2日(木) 11:15~11:45		健康運動指導士の指導による親子体操	
	お医者さんと話そう	16日(木) 14:00~14:30		小児科医による乳幼児の病気と発育に関するミニ講座	
リズムであそぼう!	13日(月) 10:30~11:30	音楽療法士の指導でリズムや音楽に合わせて体を動かします	5月のテーマ/花粉症		
佐田多岐 海陵地域	ブチっこひろば	28日(月) 9:30~11:00	さだ 子育て支援センター (須佐保育所)	保育所の雰囲気を感じながら楽しく遊びましょう。	84-0125
	すくすく相談日	20日(月) 10:15~10:45		身体計測、子育て・栄養相談 ●	
	おはなし広場	8日(水) 10:15~10:45	たき 子育て支援センター (たき保育園)	対象/0~3歳 絵本の読み聞かせとお話で遊ぼう。	86-2711
	おおきくなったね	10日(金) 9:30~11:30		乳幼児の身体測定及び誕生会	
アップルひろば	16日(木) 10:00~12:00	こりょう 子育て支援センター (ハマナス保育園)	乳幼児の身体計測・発達相談 ●	43-2621	
大社地域	まるまるくらぶ (0歳児サークル)	20日(月) 30日(木) 17日(金)	たいしゃ 子育て支援センター 大社体育館	乳幼児の事故予防講座	53-2666
	おやこなかよし教室	24日(金) 31日(金)		ベビーマッサージ ※要予約	
		たいしゃ 子育て支援センター		親子でリズムあそび	
		たいしゃ 子育て支援センター		誕生会(5月生まれさんをみんなでお祝いしましょう)	
ことり&りすの会	21日(火) 14:00~15:00	ひかわ 子育て支援センター (斐川まめなが一番館)	対象/H24年4月~H25年4月生まれの親子	73-7375	
ミュージックタイム	24日(金) 10:30~11:30		親子で音楽に触れながら、身体を動かしましょう。		
ふたご・みつごちゃんの会	28日(火) 14:00~16:00		対象/ふたご・みつごちゃんの親子		

事業名	内容など	とき	ところ	おたずね・予約先
もくもくごっくん ※要予約	対象/4か月健診終了児~7か月頃の赤ちゃんの家族(1回食頃)	27日(月) 13:30~15:30	斐川まめなが一番館	21-6981
わくわく離乳食教室 ※要予約	対象/7か月~10か月頃の赤ちゃんの家族(2~3回食頃)	21日(火) 10:00~12:00	古志コミュニティセンター	
PAKUPAKUらんど ※要予約	対象/10か月頃~1歳6か月頃の子どもとその家族(3回食頃)	7日(火) 10:00~12:00	隣保館	

※参加費100円、先着15名、託児も可能です。

事業名・内容など	とき	ところ	おたずね・予約先
妊婦・乳幼児健康相談 ※対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 ※母子健康手帳を持ってくるください。	1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水)	9:30~11:00	いずも子育て支援センター
	22日(水)	9:30~10:30	ひらた子育て支援センター
	8日(水)	10:00~10:30	湖陵保健福祉センター
	28日(火)	10:00~11:00	大社健康福祉センター
	28日(火)	9:30~11:00	斐川まめなが一番館
すこやかライフ健康相談 ※要予約 ※専門職の配置により、会場や時間帯によってはお受けできない 相談内容がありますので、まずはお問い合わせください。	28日(火)	9:00~16:30	市役所本庁舎
	17日(金)	9:00~16:00	平田支所相談室
	2日(木)	9:00~12:00	佐田支所相談室
	27日(月)		多岐支所相談室
	21日(火)	9:00~16:00	湖陵保健福祉センター
	9日(木)		大社健康福祉センター
	13日(月)		斐川まめなが一番館
心の健康相談 ※要予約	1日(水)・15日(水)	13:00~14:30	出雲保健所
	14日(火)	13:30~16:00	平田支所相談室
	28日(火)		佐田支所相談室
	21日(火)		多岐コミュニティセンター 健康教室
	15日(水)		湖陵保健福祉センター
	2日(木)		大社健康福祉センター
7日(火)	斐川まめなが一番館		
酒害相談・家族交流会 ※要予約	8日(水)	9:00~11:00	出雲保健所

~乳幼児健診~
次乳幼児健診は郵送で案内します⇒ 4か月健診【H24年12月生まれ】 1歳6か月健診【H23年10月生まれ】 3歳健診【H22年4月生まれ】

~ポリオ予防接種について~
生ポリオワクチンは、平成24年9月から不活化ポリオワクチン接種(注射)で出雲市内の医療機関で接種する方法に変更となりました。また、平成24年11月1日から4種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき・ポリオ)予防接種も開始しています。(接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。)

~日本脳炎の予防接種について~
日本脳炎予防接種は、平成17年から平成21年の間接種勧奨を中断したことにより、接種機会を逃した7歳6か月から20歳未満(平成7年4月2日以降生まれ)の方は、未接種分が接種できるようになりました。(接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。詳細は、市のホームページに掲載しています。)