# えがおに なあれ (33)

子どもたちが明るく元気に育つのを 見ると、未来に希望を感じます。 毎日を心豊かに過ごし、子どもも大 も、「えがおになあれ」…そんな願いを ーを設けました。 込めて、このコーナ (出雲市要保護児童対策地域協議会)

# 障がいのあるお子さんが

利用できる福祉サービスメニュ 子育てを支援するさまざまなメニュー

担になります

利用料は、

世帯の収入状況に応じた負

★利用料はどうなるの?

派遣され、

家庭内で必要な介助等

(**ホームヘルプ**) 自宅にヘルパーが

お風呂に入れるのが大変。

のお手伝いをします。

★相談の窓口は?

ることの両輪をめざしていくものです。 す。サービスの利用によって、 長をサポートする福祉サービスがありま のひとつに、障がいのあるお子さんの成 ん自身の力を伸ばす支援が得られること 家庭全体が安心感をもって生活でき お子さ

師が必要と認めたお子さんなどが利用 帳などをお持ちのお子さん、または医 できます。 例えば、 療育手帳や身体障がい者手

\* \* \* 利 用 例 \* \* \*

「両親共働き家庭で、 が早いと迎えに行けない。近くに頼 活の基本的動作の指導や集団生活 (児童通所支援) 通所の施設で、 成長や能力を伸ばしてやりたい。」 の適応訓練等が受けられます。 学校の下校時間 生

の精

障

める人もいない。

〈移動支援事業·日中一時支援事業等〉 学校からの移動のお手伝いや、

支

おたずね

福祉推進課

**106905** 

援施設での預かり等ができます。

「子どもの発達が心配。 子どもの

# ★福祉サービスのメニューには何があるの?

介を行います やサービスの説明、 祉推進課または各支所福祉担当窓口で

相談の内容を伺いながら、

福祉制度

相談支援事業所の紹

サービス利用についての相談先は、

福

★相談支援事業所って何?

あります。 必要なコーディネートを行います。 市内には17の市指定相談支援事業所が 専門の相談員が相談を受けて

おたずねください の相談以外にも、ご家族 市の窓口へお気軽に 2神的な面での相談な がいのあるお子さん

を見守り、必要に応じて支援し、さまざまな機関が子育て中の家庭子どもが健やかに育つよう社会の子どもが健や対に育つよう社会の要保護児童対策地域協議会は、 ために組織したものです児童虐待等のない社会 虐待等のない社会を目指

# 子どもが大きくなって

# 出雲の食材をおいしく食べよう

## 「藻 塩| です! 今月の食材は

大社町鵜鷺地区は古くから塩が盛んに作られていまし たが、専売法によって作ることができなくなっていまし た。これが解除されたことで「鵜鷺げんきな会」が昔な がらの塩炊きを復活しました。

藻塩を作る工程は、まず沖合いまで船で出て、海面下 5メートルの透き通った海水をくみ上げることから始ま ります。この海水を平釜に入れ、1日目に濃縮、2日目 に塩に炊き上げます。炊き上げる直前にアラメのエキス を混ぜて藻塩にします。ナトリウムが少なく、 マグネシ ウムやカリウムなどのミネラルが豊富であることが特徴

甘みたつぷりの塩がおいしいと評判になり、最近では 東京スカイツリーにある「東京ソラマチ」でも売られる ようになりました。

藻塩はどんな料理にも合いますが、おむすびや天ぷら に使用するとそのおいしさがよくわかります。また、は やりの塩麹やみその材料としても使用でき、好評です。

藻塩を使った「うさぎ塩アイス」のレシピを紹介しま す。通常のアイスクリームに比べ、砂糖の量が半分でも 甘みがありとてもおいしいです。

藻塩のおいしさをぜひ味わってみてください。



・グラニュー糖…20g

· 生クリーム……200cc

藻塩……2g

# 【作り方】

- ① 卵白に砂糖を2~3回に分けて加えながら、 ピンと角が立つくらいに泡立てる。
- ② ①とは別のボールに生クリームを混ぜて泡立てて (8分立て)、藻塩を混ぜる。
- ③ ①と②を混ぜて器に入れて冷凍庫で冷やし固める。

〈1人あたりの栄養価〉 エネルギー 195kcal、たんぱく質 2.2g 脂質 18.0g、塩分 0.4g

おたずね/鵜鷺(うさぎ)コミュニティセンター **☎**53-5635 食のボランティア キッチン大社

犬を飼っている人には、犬の登録と狂犬病予防注射(生後3か月以上の犬)が義務付けられています。市では、4月か ら5月にかけて集合注射を次の表のとおり実施します。この機会に登録と狂犬病予防注射を済ませましょう。

	- 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一		
	4月21日(日) 出雲地域		
	古志コミュニティセンター(南広場)	9:00 ~ 9:40	
	古志コミュニティセンター(南広場) 朝山コミュニティセンター	10:10 ~ 10:30	
	出雲市南部福祉センター	10:45 ~ 11:00	
	乙立コミュニティセンター	11:10 ~ 11:30	
	塩冶コミュニティセンター(北側駐車場)	13:00 ~ 14:00	
	県合同庁舎東側駐車場	14:40 ~ 15:00	
	4月27日(土) 出雲地域		
	稗原交流センター	9:00 ~ 9:30	
	鐘築生活改善センター	9:40 ~ 9:50	
出	今市コミュニティセンター	10:20 ~ 10:45	
	北本町会館	10:55 ~ 11:20	
	神西コミュニティセンター	13:00 ~ 13:50	
	神門コミュニティセンター(西側駐車場)	14:20 ~ 15:10	
	朱鷺会館	15:20 ~ 15:30	
	4月28日(日) 出雲地域	15.20 15.50	
		9:00 ~ 9:45	
雲	高浜コミュニティセンター		
	鳶巣コミュニティセンター   川跡コミュニティセンター	10:15 ~ 10:45	
		11:00 ~ 11:40	
	大津コミュニティセンター(東側駐車場)	13:00 ~ 14:00	
	船津交流センター	14:30 ~ 14:40	
	上津コミュニティセンター	15:10 ~ 15:30	
	5月18日(土) 出雲地域		
	JAいずも外園店	9:00 ~ 9:20	
	長浜コミュニティセンター	9:50 ~ 10:20	
	JAいずも荒茅支店	10:40 ~ 11:00	
	砂子田公会堂	11:20 ~ 11:35	
	JAいずも四絡支店	13:00 ~ 13:50	
	高松コミュニティセンター	14:20 ~ 15:00	
	出雲市役所正面玄関(旧庁舎)	15:30 ~ 16:00	
	5月19日(日) 佐田地域		
	吉野公民館	9:00 ~ 9:05	
	大山停留所	9:15 ~ 9:25	
	御幡消防センター前	9:35 ~ 9:45	
	高西公民館	9:55 ~ 10:10	
	三の宮公民館	10:20 ~ 10:35	
	大呂交流会館	10:45 ~ 10:55	
佐	原田公民館	11:10 ~ 11:25	
	みつまた加工場前	11:35 ~ 11:50	
	あさかぜ公民館	12:00 ~ 12:10	
	窪田コミュニティセンター	13:10 ~ 13:25	
	石場公民館	13:40 ~ 13:45	
	中央上公民館	13:55 ~ 14:10	
	橋波ふるさと館	14:20 ~ 14:35	
	下佐津目公民館	14:55 ~ 15:00	
	錦公民館	15:15 ~ 15:25	
	毛津ふれあい会館	15:45 ~ 15:50	
	佐田中学校	16:05 ~ 16:20	
	出雲市役所佐田支所	16:30 ~ 16:45	

	4月20日(土) 大社地域		
	荒木コミュニティセンター	9:00 ~ 10:00	
大	ほっとうたほ	10:30 ~ 10:40	
	鷺浦会館	10:50 ~ 11:00	
	日御碕コミュニティセンター	11:20 ~ 11:40	
社	大社コミュニティセンター	13:00 ~ 13:40	
	遙堪コミュニティセンター	14:00 ~ 14:40	
	大社健康福祉センター(燦プラザたいしゃ)	15:00 ~ 15:30	
	5月11日(土) 平田地域		
	JAいずも灘分支所	8:40 ~ 9:35	
	島村中正会場	9:45 ~ 10:00	
	(元)坂下車庫	10:25 ~ 10:40	
	西地合バス停前	10:55 ~ 11:05	
	伊野コミュニティセンター	11:20 ~ 11:40	
	畑ケ中集会所	11:50 ~ 12:05	
	東コミュニティセンター	13:20 ~ 14:00	
	坂浦漁村センター	14:20 ~ 14:30	
平	(旧)佐香コミュニティセンター	14:55 ~ 15:05	
	三津水産センター	15:15 ~ 15:25	
m	久多美コミュニティセンター	15:35 ~ 16:10	
⊞	5月12日(日) 平田地域	10.00	
	檜山コミュニティセンター	8:45 ~ 9:25	
	塩津診療所	9:45 ~ 9:55	
	JFしまね平田支所(十六島町)	10:15 ~ 10:30	
	猪目集会所	10:50 ~ 11:00	
	鰐淵コミュニティセンター	11:15 ~ 11:30	
	西田コミュニティセンター	13:00 ~ 13:40	
	国富コミュニティセンター	13:50 ~ 14:35	
	出雲市役所平田支所前庭	14:45 ~ 15:40	
	5月11日(土) 斐川地域		
	荘原コミュニティセンター(荘原公民館)	9:00 ~ 9:30	
	出東コミュニティセンター(出東公民館)	9:50 ~ 10:20	
斐	伊波野コミュニティセンター(伊波野公民館)	10:40 ~ 11:10	
	久木コミュニティセンター(久木公民館)	13:00 ~ 13:30	
	久木コミュニティセンター(久木公民館) 直江コミュニティセンター(直江公民館)	13:50 ~ 14:20	
Ш	阿宮コミュニティセンター(阿宮公民館)	14:50 ~ 15:05	
///	阿宮コミュニティセンター(阿宮公民館) 出西コミュニティセンター(出西公民館)	15:25 ~ 15:55	
	5月12日(日) 斐川地域		
	斐川農村ふれあいセンター(旧母子センター)	9:30 ~ 12:00	
	5月19日(日) 多伎·湖陵地域		
	奥田儀センター	9:00 ~ 9:20	
	多伎健康増進センター	9:40 ~ 10:00	
多	小田町会館	10:20 ~ 10:50	
伎	多岐会館	11:00 ~ 11:20	
÷ ÷	多伎勤労者体育センター	11:40 ~ 12:00	
湖陵	旧湖陵南幼稚園	13:10 ~ 13:40	
授	差海公民館	13:50 ~ 14:10	
	湖陵体育センター	14:20 ~ 14:40	
	湖陵コミュニティセンター	14:50 ~ 15:10	

\*斐川地域の各公民館は4月1日よりコミュニティセンターに変更となります。

## 動物病院でも狂犬病予防注射は受けられます。

# 【持ってきていただくもの】

- ●個人通知ハガキ(4月上旬までに郵送します。)
- ●登録が済んでいる場合: 1 頭につき、予防注射料2,950円 (注射料金2,400円・注射済票交付手数料550円)
- ●新規に登録する場合: 1頭につき、料金5,950円(登録料3,000円・予防注射料2,950円)
- ●犬のフン処理道具

# 【お願い】

- ・犬のこう傷事故は飼主の責任です。必ず犬の管理ができる方がお連れください。会場内での事故は、責任を負いません。 ・犬のフンは、必ず持ち帰って処理しましょう。
- ・犬の体調不良や治療中などにより、注射が受けられない場合もあります。

# 【おたずね】

環 境 政 策 課(☎21-6535)

平田支所市民生活課(☎63-5566) 佐田支所市民福祉課(☎84-0115) 多伎支所市民福祉課(☎86-3116) 湖陵支所市民福祉課(☎43-1214) 大社支所市民福祉課(☎53-3115) 斐川支所市民生活課(☎73-9101)