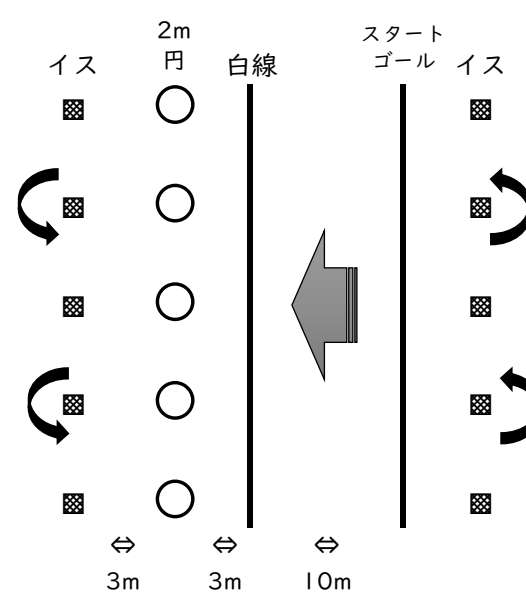
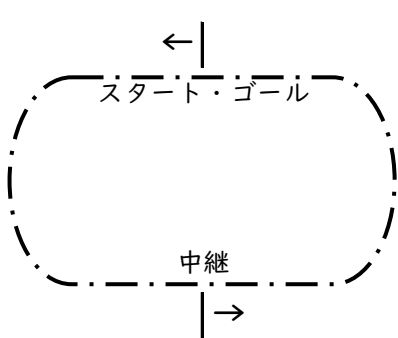
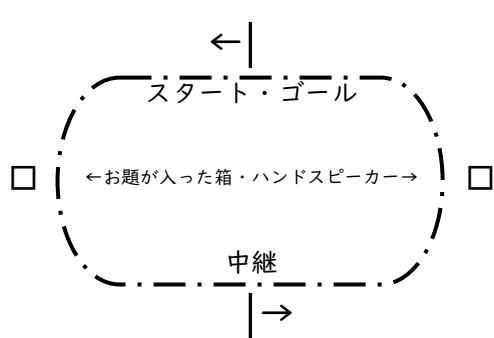
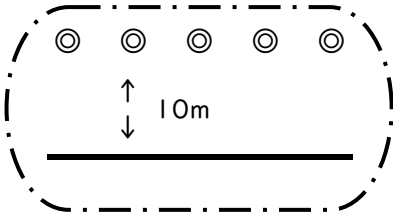
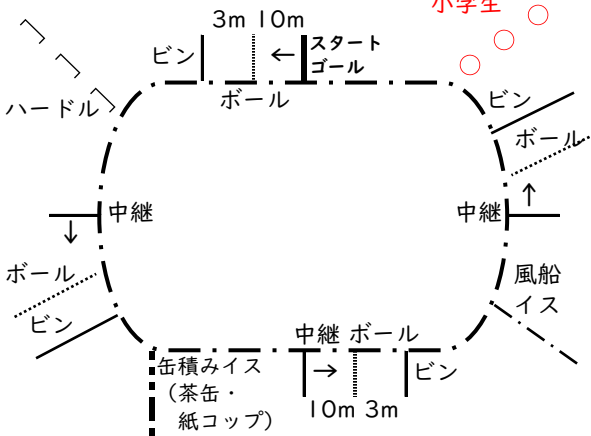
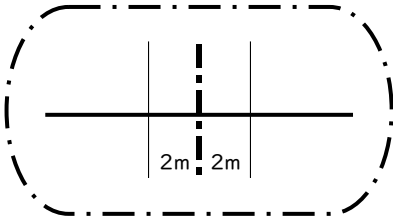


R 7年度 伊野地区民体育大会 競技要綱

	競 技 要 綱	用 具
⑥ おいかご玉入れリレー	フリーペア4組 (5チーム×3組)	
	 ★2人一組で一人はバレーボールを持ち白線まで、もう一人はカゴを背負い円の中まで走る。 ★ボールを持ったものは、白線よりボールをバウンドさせて、カゴの中へ入れる。 ★カゴを背負った者は、円から出ないでカゴに入れる。 ★ボールが入ったら、ボールをカゴから出して手をつないで走る。 ★前方のイスをまわり、スタート後方のイスをまわり、次走者にリレーする。 ★アンカーも後方のイスを回り、スタート位置にゴールする。	・おいかご 5個 ・バレーボール 5個 ・イス 10個 ・アンカーたすき (各町内)
⑦ 二人三脚リレー	フリーペア3組・男女ペア1組 計4組 (5チーム×3組)	
	 ★ペアが足を結び、半周してバトンを渡す。 ◎足を結ぶひもは、ハチマキを各自で準備。 ◎途中でハチマキが解けたり、切れたりしたら、その場でなおす。	・バトン 5本
⑧ 借り人競争	フリー2名 (5チーム×3組)	
	 ★半周してタスキを渡す。 ①1/4周の所にある、お題が入った箱の中から1枚ひく。 ②そのお題をハndsピーカーで応援席に聞こえるように叫ぶ。 ③お題に合う人を応援席から、お題を引いたところへ連れてくる。(自分の町内じゃなくてもOK！) ④監察に確認してもらいOKだったら、一緒に来てもらった方に御礼を言い、さよならをして、走る。	・イス 4個 ・お題が入った箱 2箱 ・ハndsピーカー 2個 ・アンカーたすき (各町内)

R 7年度 伊野地区民体育大会 競技要綱

	競 技 要 綱	用 具
⑨ 玉入れ競争	フリー10名まで（5チーム×3組） ★時間…20秒×2回 ★玉の数…100個  ★ピストルの合図で一斉にスタートし、かごの中に玉を投げ入れる。 ◎同時に何個投げ入れてもよい。 ◎終了の合図で、用具係はカゴを上にあげる。 ◎終了合図の後に入ったものは数に入れない。 ◎監察は、カゴ毎に1名つき、放送の合図で数える。	・玉 500個 (100×5チーム) ・カゴ 5本 (高さ 3 m)
⑩ 障害物はしまりレー	フリー4名（5チーム×3組）  ★1/4周ずつでタスキを渡す。ボールは手か足で転がす。 ①ボールでピンを倒し、ハードルをくぐる。 ②ピンを倒し、お茶缶を飲み、空き缶を3本重ねる。 ③ピンを倒し、風船を膨らまし、イスの上で尻の力で割る。 ④ピンを倒し、小学生とじゃんけんをして勝ったらゴールへ。 ◎ピンが倒れなかったら、自分でボールを取りに行き、やり直す。	★15人分の用意 ・サッカーボール 20個 ・ビール瓶 20本 ・ハードル 3台 ・風船 15個 ・イス 5個 ・空き缶 10本 ・お茶缶 15本 ・イス 5個 ・小学生 5名 ・アンカーたすき (各町内)
⑪ 綱引き	フリー8名まで（男性4名まで）  ★1本勝負 ★今年度より座って、係の号令のもとスタートする。 ★30秒引いた時点の位置で判定をする。 ◎応援者は2名以内。 ◎相手の2m印を自陣地へ2m引き込む。	・大綱 1本