

# 出雲市省エネルギービジョン推進協議会 協議会だより

～ひと工夫、ウォームビズで冬の節電～

発行：出雲市省エネルギービジョン推進協議会（環境政策課内）  
☎ 21-6987 / FAX 21-6597

[平成24年度 第4号]

いよいよ冬の寒さが本格的になってきました。暖房家電が活躍を始めるころです。

そこで、今回は省エネしながら暖かく快適に冬を過ごす「ウォームビズ」を紹介いたします。

## 「ウォームビズ」とは？

「寒い日は着る」、「過度に暖房機器に頼り過ぎない」、そんな原点に立ち返り、寒い冬、過剰な暖房を控えて、室温20℃でも快適に過ごせるライフスタイル、それが「ウォームビズ」です。

身近にできる暮らしのひと工夫をして、環境に優しいだけではなく、人にも家計にも優しい「ウォームビズ」を、この冬取り入れてみてはいかがでしょうか。



## 《ウォームビズ》

～ 暖房時の室温設定 20℃で快適に過ごすひと工夫 ～



### ○身につけるものでひと工夫

- ・保温性の優れた機能性素材のインナーウェアを活用しよう。
- ・首、手首、足首をマフラーや厚手の靴下などであたためよう。
- ・室内でもカーデガンやセーターなど一枚多く羽織ろう。



### ○飲食にもひと工夫して体の中からあたためるものを取り入れよう。

- ・朝食をしっかり摂って、エネルギーをチャージしよう。
- ・根菜類、しょうがなど体をあたためる食材を取り入れよう。



### ○小さな工夫であたたかく快適に

- ・厚手のカーテン、遮断シートをまどに貼るなど工夫をしよう。
- ・湯たんぽや毛あしの長いスリッパ、座布団やひざかけなど小物を活用しよう。

### ○家族やご近所でウォームシェア

- ・家族やご近所どうしがひとつの部屋・場所に集まり、エネルギー消費を減らしてコミュニケーションを深めよう。

※詳しくは ウォームビズウェブサイトをご覧ください。  
<http://www.challenge25.go.jp/practice/warmbiz/warmbiz2012/>

II 協議会からのお知らせ II  
電力測定器を  
貸し出しています

\*\*\*

これから冬場に活躍する便座のヒーターやこたつなど「電力使用量・電気料金はどのくらい？」といった素朴な疑問に答えてくれるのが、電力測定器です。

測定したい電化製品のプラグにつないでコンセントに挿し込むだけで、使用した電力量や電気料金などを簡単に確認することができます。

古い家電と新しい家電との電力消費量の比較など、ぜひご利用ください。

※貸出には申し込みと使用後の報告が必要です。詳しくは、協議会（☎②169807）までおたずねください。



貸出を行う電力測定器

～ 11月から3月は冬季の省エネキャンペーン ～



# 食品トレーなどを持って、お買い物へ行こう!



ラピタ本店の回収コーナー。牛乳パック、食品トレーなどの容器は、洗って乾かして出してください。

牛乳パック、食品トレー、卵パックなど燃えるごみとして、捨てていませんか?  
 下記のお店では、限りある資源を有効に活用するとともに、お客様の利便性の向上を図るために、資源物・容器包装の回収を行っています。  
 マイバッグに食品トレーなどを入れて、お買い物に行きませんか。

店舗名	回収品目					
	牛乳パック	食品トレー	透明プラスチック容器	ペットボトル	その他	備考
イオン出雲店	○	○	○	○	アルミ缶、ペットボトルキャップ	新聞・雑誌は毎週水曜日の市リサイクルステーション
イズミ神西店	○	●	×	○	アルミ缶、スチール缶、新聞、雑誌	
グッディー医大通店	○	○	○	○	アルミ缶、スチール缶、新聞、雑誌、ダンボール、台所用金属製品は毎週火曜日	新聞・雑誌は毎週木曜日の市リサイクルステーション。毎週火曜日ははっぴいエコプラザ
グッディー上成店、北部店、平田店、斐川店	○	○	×	○		
荘原ショッピングセンター・アイ	○	○	×	×		
スーパーマーケットサンアイ斐川店	×	●	×	○		
フーズマーケットホック平田店	○	○	○	○	アルミ缶	
藤増ストアー知井宮店、大社店、古志店	×	●	×	○		
ゆめタウン斐川	○	●	×	○	アルミ缶、スチール缶、新聞、雑誌	
ラピタ本店	○	○	○	○	卵パック、アルミ缶	
ラピタみなみ店、ひらた店	○	○	○	○	卵パック、アルミ缶、新聞、雑誌	
ラピタ佐田店、多伎店、湖陵店、大社店、はまやま店	○	○	○	○	卵パック	
ラピタきた店	○	○	○	○	新聞、雑誌、卵パック	

- ※1 上記以外の店舗においても、店頭回収が実施されています。詳しくは、それぞれのお店に確認してください。
- ※2 食品トレーの欄の○はすべてのトレー、●は白色トレーのみを回収しています。

ごみ減量、店頭回収に関する問い合わせは  
 環境政策課 (☎ 21-6988)

## ◆ 出雲エネルギーセンターの周辺環境の調査結果 ◆

出雲エネルギーセンターでは、施設の供用開始時から、施設が周辺環境に及ぼす影響を大気質・騒音・振動・交通量・水質などについて毎年度調査しています。

排ガスのダイオキシン類の調査結果は、右表のとおりで、排出基準を十分に満たしています。その他の調査項目についても、関係法令等の基準を大きく下回っています。

### エネルギーセンターの排ガスダイオキシン類 調査結果

(単位：ナノグラム (10億分の1グラム))

調査時期	H23.8月	H24.2月	H24.8月
A系	0.0010	0.00017	0.0000025
B系	0.0000014	0.00000072	0.0011
排出基準	0.1		

※A系、B系とはエネルギーセンターのごみ処理系統