

## 11月25日(日)~12月1日(土)は、 犯罪被害者週間です!

犯罪被害は、いつ誰に起こるかわかりません。犯罪被害に遭われた方やその家族等が、被害から立ち直り、再び平穩に過ごせるようになるには、私たち一人ひとりの理解と配慮が必要です。この機会に、犯罪のもたらす深い悲しみや犯罪等の被害に遭われた方のために何が出来るかを考えてみましょう。

被害者等の精神的負担や経済的負担を軽減するため、公費によりカウンセリングを受けることができる制度や、犯罪被害給付制度等の各種制度があります。ひとりて悩まないで、まずは相談してください。

おたすね / 出雲警察署 ☎ 24-0110

### 平田図書館 クリスマス会

- とき / 12月23日(日)14時~15時
- ところ / 平田学習館 視聴覚ホール
- 対象者 / 小学生以下
- 内容 / 図書館ボランティア「図ボラ」による手遊びや絵本の読み聞かせなど、楽しいおはなし会
- 参加無料、事前申込不要
- おたすね / 平田図書館 (☎ 63 4010)

### 湖陵図書館 おはなし作り教室《全2回》

- とき / 平成25年1月20日(日)、3月3日(日)いずれも10時~11時30分
- ところ / 湖陵コミュニティセンター2階学習室
- 対象者 / 一般(定員8名)
- 内容 / 童話作家・山本成美さんの指導で、オリジナルの童話を作ります。
- ※材料(紙、糊など)は各自持参してください。
- 申込期限 / 12月10日(月)
- おたすね・申し込み / 湖陵図書館 (☎ 43 3309)

### 湖陵図書館 おはなしの時間 クリスマススペシャル

- とき / 12月15日(土)  
10時30分~11時30分
- ところ / 湖陵図書館
- 対象者 / 幼児・小学生
- 内容 / ボランティアグループ「こりようブックフレンド」によるお話会。ストーリーテリング、大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、「てんでんかっぱ」を迎えての人形劇など。参加者にはプレゼントあり。
- 参加無料、要事前申込、定員50名(先着順)
- 申込期限 / 12月14日(金)
- おたすね・申し込み / 湖陵図書館 (☎ 43 3309)

### ひかわ図書館おはなしボランティア 夢風船のクリスマスお話し会

- とき / 12月16日(日)  
10時30分~11時30分
- ところ / ひかわ図書館会議室
- 対象者 / 幼児・小学生
- 内容 / おはなしボランティア「夢風船」による大型紙芝居や絵本の読み聞かせ、パネルシアター、歌など
- 参加無料、申込不要
- おたすね / ひかわ図書館 (☎ 73 3990)

### 「自分のきかひ part 9」

- 「自分だけの幸せ」「自分磨き」から周囲の人へも関心を広げてみたら、新しい「幸せのかたち」が見えてきました。そんな生き方のヒントを学びます。
- ゲスト・蒲生礼子さんほか
- とき / 12月6日(木)10時~12時
- ところ / くすのきプラザ
- 託児あり(先着7名)
- 参加費 / 200円
- おたすね / くすのきプラザ
- 出雲市男女共同参画センター (☎ 22 2055)

### デフ・パペットシアター・ ひとみファミリー人形劇

- とき / 12月7日(金)18時30分

### 「ビッグハート出雲」

- 内容 / 日本で唯一、ろう者と聴者が協同するプロ人形劇団。1980年に現代人形劇センターで企画・結成し、2010年には結成30周年を迎えた。人形劇ならではの視覚的表現を追求し、海外公演及び国内外受賞多数。
- 入場料 / 大人千800円、小人千円(当日各200円増)
- おたすね / デフパペ・いずも実行委員会事務局大瀧さん (メール: koi-oi@icv.ne.jp) または副実行委員長小林さん (FAX 20 2319)

### 親子交流イベント

- 『つらねのこねす』クリスマス「コンサート」
- とき / 12月16日(日)10時30分
- ところ / ひらた子育て支援センター
- 対象者 / 就学前児童とその保護者
- 内容 / 米子市の男性保育士など4人で結成されたバンド『ていらのさうるす』による、あそびうたやパネルシアターなどの楽しいコンサート。
- 参加無料・申込不要
- おたすね / 平田支所健康福祉課 (☎ 63 3129)

(有料広告)

## お客様の業務をIT技術でサポートいたします

Security & Network

**MiC** 株式会社 ミック

**MCSECURITY** 株式会社 MCセキュリティ

出雲支店 〒693-0058 出雲市矢野町922-1 (出雲ドーム正面)  
TEL 0853-21-2726 FAX 0853-21-2738  
http://www.mic-ltd.co.jp

〒690-0816 松江市北陵町51-2  
TEL 0852-31-9001 FAX 0852-28-7240  
http://www.mcsecurity.co.jp

## 介護体験記募集

# 介護も大事！仕事も大事！

仕事と介護の両立がますます求められる時代。  
あなたの貴重な体験を教えてください。

**募集内容** 手記・エッセイの部 (2,000字以内)  
【例】\*介護と仕事をうまく両立できた例(離職せざるをえなかった例)  
ありがとうメッセージの部 (200字以内)  
【例】\*職場の上司(同僚)の理解や支援に \*家族内の思いやりや協力に

**応募資格** 市内に在住または通勤・通学する介護体験者(介護中・介護を終えた方)

**方法・締切** 郵送または直接提出・平成25年1月21日(月)当日消印有効

**表彰** 優秀作品は表彰します。

【手記の部】	出雲市長賞	[1点]	賞状及び10,000円の図書券
	優 秀 賞	[2点]	賞状及び3,000円の図書券
【短文の部】	あったか職場で賞	[3点]	賞状及び2,000円の図書券
	おもいやり家族で賞	[2点]	
	出会えてよかったで賞	[2点]	

**おたすね・提出先** / 〒693-0011 大津町 2096-3  
出雲市男女共同参画センター ☎22-2055

- リフレッシュ講座 『ゆびあみマフラー講座』
- 編み棒などの道具を使わず、指を使って編む「ゆびあみ」の講座。お子さん用のマフラーを作ります。
- とき／12月16日(日)9時30分
- ところ／ひらた子育て支援センター
- 対象者／就学前児童の保護者
- 申込期限／12月10日(月)
- 募集人数／10人(定員になり次第締切)
- 参加費／500円(材料代)
- おたすね・申し込み／平田支所健康福祉課 (☎33129)

- リフレッシュ講座 『アロマを楽しもう』
- 『ハンドトリートメント編』
- アロマオイルを使ったハンドトリートメントの講座。アロマの香りに包まれながらマッサージをして、身も心もリフレッシュしませんか。
- とき／12月20日(木)10時
- ところ／ひらた子育て支援センター
- 対象者／就学前児童の保護者
- 申込期限／12月13日(木)
- 募集人数／15人(定員になり次第締切)

- 藍染め体験講座
- 藍染めであなただけの「オリジナル」手ぬぐい・ハンカチ・ストールを作ってみませんか?
- とき／12月15日(日)9時30分～12時30分
- ところ／平田勤労青少年ホーム
- 募集人数／15人(定員になり次第締切)
- 受講無料(材料費自己負担)
- 託児希望(3歳まで)は、12月7日(金)までに要予約
- おたすね・申し込み／平田勤労青少年ホーム (☎33077)

- ガールスカウトと遊ぼう
- 国際交流でクリスマスを楽しみましょう。
- とき／12月15日(日)10時～12時
- ところ／出雲スカウトセンター
- 対象者／平成25年度の小学1年生～4年生
- 動きやすい服装、親子同伴で参加
- おたすね・申し込み／ガールスカウト島根県第3団 野井さん (☎09036376214)
- 参加費／300円(材料代)
- 託児／要予約
- おたすね・申し込み／平田支所健康福祉課 (☎33129)

## パソコンの事なら、当店にお任せ下さい!

### 中古パソコン販売

各種チェック済ですぐに使えます!

ノートパソコン	デスクパソコン
¥19,800～	¥9,900～

その他商品多数在庫あります!

パソコンの買取も行います。お気軽にご相談下さい!

**新品PCも格安でご提供いたします!**

### パソコン修理

どこで買ったパソコンでもOK!

- ・パソコンが起動しない!?
- ・何だか動作が重い!
- ・インターネットに繋がらない!
- ・ウィルスに感染したかも…?
- ・データのバックアップが欲しい!

などのトラブル **解決します!**

まずはお気軽にご相談ください。

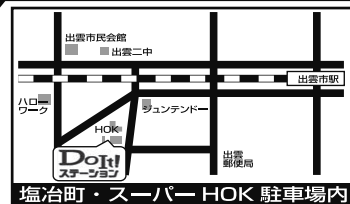
### パソコン教室

1講座 **1,260円**(税込)  
(60分)

※教材料金の他に教材ソフト使用料(1,880円/月)が必要で、入会時には入会金(1,260円)が必要です。

**文章作成 インターネット**  
**表作成 メール**

他多数  
安心の個別学習・随時入校可能



塩冶町・スーパーHOK 駐車場内

〒693-0021 出雲市塩冶町 1213-1  
店休日:日曜日

ドゥワイット  
**DoIt!ステーション出雲南店**  
**☎0853-21-8300**

# 効果抜群! 新聞折込。

島根県・鳥取県全域  
全国各新聞折込を承ります

**当社だけの折込サービス**

**インターネットで  
チラシ掲載!**

当社HP「デイリーさんいん」でチラシを掲載!効果がさらにアップ!

**的確&効果的な  
配布エリア設定**

統計データをもとにあなたのご希望の地域へ折込ができます!

折込広告のご用命は

## (株)山陰中央新報 セールスセンター

出雲営業所 TEL.0853-53-8810  
出雲市大社町北荒木1169番1 FAX.0853-53-6620

松江本社 TEL.0852-25-4008

浜田営業所 TEL.0855-23-4616

## + 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、「出雲休日・夜間診療所」をご利用ください。

休日	●出雲休日・夜間診療所 塩冶善行町 ☎ 22-5543
	<b>診療日</b> 日曜、祝日 <b>診療科</b> 内科、小児科 <b>受付時間</b> 9時～11時、13時30分～16時
平日 夜間	●出雲休日・夜間診療所 塩冶善行町 ☎ 22-5543
	<b>診療日</b> 月～金曜 <b>診療科</b> 小児科 <b>受付時間</b> 19時30分～21時30分
	●在宅当番医(下表のとおり) <b>診療時間</b> 18時～22時

あらかじめ、医療機関にご確認のうえ、受診してください。

日程	医療機関名	電話番号	住所
12月 1日(土)	江田クリニック産婦人科	30-7888	大津町
	太田医院	62-2166	国富町
12月 3日(月)	伊藤医院	43-1111	神西沖町
12月 4日(火)	北陽クリニック	22-7111	荻杼町
12月 5日(水)	かわすみクリニック	25-2111	塩冶町
12月 6日(木)	須谷医院	48-0210	所原町
12月 7日(金)	児玉医院	43-1365	西神西町
12月 8日(土)	角医院	30-6077	渡橋町
	及川医院	63-3582	灘分町
12月 10日(月)	園山医院	22-8555	東林木町
12月 11日(火)	手納医院	22-6660	小山町
12月 12日(水)	秦医院	28-0117	西園町
12月 13日(木)	武田医院	43-1007	東神西町
12月 14日(金)	姫野クリニック	20-2566	塩冶町
12月 15日(土)	遠藤クリニック	23-2021	渡橋町
	仲田医院	63-1212	西平田町
12月 17日(月)	古瀬医院	48-0008	稗原町

## 出雲休日・夜間診療所 小児平日夜間診療しています

「出雲休日・夜間診療所」では、月曜日から金曜日まで小児の夜間診療を行い、小児初期救急に対応しています。

島根大学医学部附属病院や島根県立中央病院や軽症患者が時間外救急受診されると、本来受診すべき重篤患者への対応ができなくなります。

休日や平日夜間、お子さんの具合が悪くなり受診しなければならなくなった場合、かかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは「出雲休日・夜間診療所」をご利用ください。



日程	医療機関名	電話番号	住所
12月 18日(火)	堀江内科呼吸器科医院	21-0067	今市町北本町
12月 19日(水)	横野クリニック	23-7558	中野美保北3丁目
12月 20日(木)	久村診療所	86-2020	多伎町小田
12月 21日(金)	外科内科山尾医院	23-0520	大津町
12月 22日(土)	本田医院	43-7800	湖陵町二部
	牧野内科医院	63-2851	西平田町
12月 25日(火)	武波内科医院	43-3700	湖陵町差海
12月 26日(水)	原医院	43-2008	湖陵町差海
12月 27日(木)	山本内科胃腸科	53-5551	大社町杵築南
12月 28日(金)	中島医院	53-2116	大社町杵築南
12月 29日(土)	上野医院	53-2304	大社町菱根
	吉岡医院	72-0833	斐川町荘原

※かかりつけ医をもちましよう。

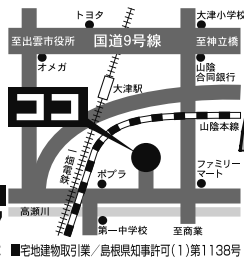
※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は裏表紙下段を参照)または消防本部(☎21-2119)へおたすねください。市ホームページでもお知らせしています。

## 大津ふれあいパークタウン

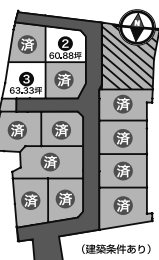
残りあと2区画

### ただいま分譲中!!

- 高瀬川沿いの道路から少し入った閑静な住宅地
- コンビニ(ファミリーマート・ポプラ)まで徒歩5分以内
- グッディー上成店まで車で5分
- 大津小学校まで徒歩15分 ●第一中学校まで徒歩8分



建設・不動産の新しい未来を創る  
**SHINSO** 株式会社シンソー  
 お問い合わせ・ご相談は  
 TEL:0853-31-6377



土地建物 コミコミ BOXプラン  
 頭金0円  
 坪単価 13.5万円~14.0万円  
 区画番号②③どちらでもOK!!  
 土地+建物セットプラン  
**2,000万円~** [税込]  
 延べ床面積 87.77㎡ 26.55坪  
 頭金0円  
 月々 59,110円  
 ポーナ月 18,712円プラス

(有料広告)

効果抜群!! 新聞折込のことなら

## 山陰オリコミ

## (有)米子広告センター

出雲市 平野町 391 TEL (0853)21-8455  
 FAX (0853)21-8456

新聞オリコミは、毎日の生活に密着した情報源。

## オリコミコミュニケーション

私達は生活に欠かせない潤いある情報を  
 今日も、そしてこれからもお届けします。

地図(MAP)データ・統計・ハウスデータを活用する配布先のご相談にも対応可能

島根・鳥取両県はもちろん  
 日本全国各新聞への新聞折込みもできます!

(有料広告)