

「プレババ・ママ講座」
 ～赤ちゃん先生から学ぼう！妊娠・出産・子育て～
 受講生

- とき／11月18日(日) 10時～11時30分
- ところ／ひかわ子育て支援センター
- 対象者／①妊娠中の夫婦5組 ②2～7か月の乳児と両親10組
- 内容／①安産のための生活の工夫を夫婦で学ぶ。②赤ちゃんとの遊び方を学ぶ。その後、①②が交流し、赤ちゃんに触れ合いながら初産の不安を解消しあう。
- 講師・県立大学出雲キャンパス 長島玲子先生、多々納憂子先生
- 参加費／500円(飲み物代、資料代)
- 申込期限／11月5日(月)
- 申し込み・おたずね／くすのきプラザ 出雲市男女共同参画センター(☎222055)

ボランティア先生によるパソコン教室基本コース
 ⑤～⑥期 生徒募集
 (ワイド2007・2010による基本操作)

- とき／⑤期：11月12日(月)～平成25年1月7日(月) (12月31日(月)除く) ⑥期：平成25年1月14日(月)

～3月4日(月) 毎週月曜日(全8回) 9時30分～12時

- ところ／さんぴーの出雲
- 対象／初心者
- 内容／文章作成ソフトのワードの基本操作を学びます。
- 講師／外山明(シニアITネットワーク)
- 募集人数／10人
- 費用等／空調代、資料代、施設使用料2千円
- ※パソコンをお持ちの方はご持参ください。
- 申込期限／11月5日(月)まで
- 申し込み・おたずね／出雲市総合ボランティアセンター(☎215400)

パソコン講座 受講生

- とき／11月10日(出)、17日(出)、12月8日(出)、15日(出)9時～12時
- ところ／平田ふれんどりーハウス
- 内容／エクセルで家計簿などの表や文章を作成。
- 受講無料、テキスト代500円、定員10名(応募者多数の場合は抽選)
- ※託児：3歳まで(要事前申込)
- 持参品／ノートパソコン(パソコンの貸し出しなし)、筆記用具
- 申し込み・おたずね／平田ふれんどりーハウス(☎3728)

「夫婦で楽しく寄せ植え」参加者

- とき／12月2日(日)10時～12時
- ところ／平田ふれんどりーハウス
- 対象者／夫婦
- 内容／夫婦でお互いに感謝し合い、お正月用の寄せ植えを協力しながら作ります。
- 受講料／お茶代1人100円、材料代夫婦1組2千円、定員10組
- 託児：3歳まで(要事前申込)
- 申込期限／11月15日(木)
- 申し込み・おたずね／平田ふれんどりーハウス(☎3728)

「そば打ち体験」参加者

- とき／11月24日(出)、12月4日(火) いずれも10時～13時
- ところ／平田ふれんどりーハウス
- 対象者／どなたでも、定員：各回16名(応募者多数の場合抽選)
- 内容／新そば粉で、新年に向かって家族のために、自分でそばを打ってみます。
- 受講無料(材料代700円)、託児：3歳まで(要事前申込)
- 申込期限／11月15日(木)
- 申し込み・おたずね／平田ふれんどりーハウス(☎3728)

相談

「聞こえの相談会」
 (人工内耳) in 松江市

- とき／11月18日(日)13時～16時30分
- ところ／いきいきプラザ島根(県立総合福祉センター・松江市東津田町)
- 対象者／どなたでも
- 内容／補聴器で聴き取りにくい人にとって人工内耳は聞こえを取り戻す最後の手段で、幼児から高齢者まで多くの方が使用されています。この情報について医師や装用者がお話します。
- ※事前申込不要
- おたずね／多々納さん(FA X ☎5475)

「お詫びと訂正」

広報いずも10月号3ページの平成24年度出雲「神在月」文化振興月間の主な催しの表中と16ページの出雲市障がい者虐待防止センター連絡先に誤りがありました。正しくは次のとおりです。
 (3ページ)
 ・だんだんソウゾウぶろじえくと 開催時間：12時～16時
 講師：絵本作家 亀山達矢
 参加費：親子1組千五百円
 ・第11回サノオウオーケ 参加費：千五百円
 (16ページ)
 ・出雲市障がい者虐待防止センター
 メール：fukushi@city.yuzumo.shimane.jp
 お詫びして訂正します。

10/27(土) 移転OPEN!!

中華食堂 番

島根県出雲市大津朝倉1丁目7番5.7番6
 0853-23-8284
 営業時間 11:30～14:00 17:30～22:00
 定休日 水曜日

ゆめタウン出雲
 県立中央病院

出雲バイパス

ヤマダ電機

至松江

至松江

ろうきん

グッディー

至松江

至松江

至松江

至松江

至松江

至松江

至松江

+ 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がないときは、「出雲休日・夜間診療所」をご利用ください。

- | | |
|----------|--|
| 休日 | ●出雲休日・夜間診療所 塩冶善行町 ☎ 22-5543 |
| | 診療日 日曜、祝日
診療科 内科、小児科 受付時間 9時～11時、13時30分～16時 |
| 平日
夜間 | ●出雲休日・夜間診療所 塩冶善行町 ☎ 22-5543 |
| | 診療日 月～金曜 診療科 小児科
受付時間 19時30分～21時30分 |
| | ●在宅当番医(下表のとおり) 診療時間 18時～22時 |

あらかじめ、医療機関にご確認のうえ、受診してください。

日程	医療機関名	電話番号	住所
11月1日(木)	朝山医院	22-3360	松寄下町
11月2日(金)	白枝内科クリニック	25-2110	白枝町
11月5日(月)	江口内科医院	23-3166	塩冶有原町
11月6日(火)	加藤医院	21-5520	今市町北本町
11月7日(水)	後藤内科医院	21-7111	塩冶町
11月8日(木)	嘉村医院	48-0666	上島町
11月9日(金)	松陽台佐藤クリニック	23-5883	白枝町
11月10日(土)	佐藤内科クリニック	24-7766	古志町
	伊藤医院	72-6677	斐川町富村
11月12日(月)	おおつかクリニック	22-3211	大塚町
11月13日(火)	瀬島医院	21-6622	塩冶有原町2丁目
11月14日(水)	高鳥クリニック	25-2211	武志町
11月15日(木)	竹下内科医院	22-0202	大津新崎町4丁目
11月16日(金)	はしもと内科クリニック	25-0211	今市町藤ヶ森
11月17日(土)	深田医院	22-8824	高岡町
	斐川生協病院	72-0321	斐川町直江

出雲休日・夜間診療所 小児平日夜間診療しています

「出雲休日・夜間診療所」では、月曜日から金曜日まで小児の夜間診療を行い、小児初期救急に対応しています。

島根大学医学部附属病院や島根県立中央病院へ軽症患者が時間外救急受診されると、本来受診すべき重篤患者への対応ができなくなります。

休日や平日夜間、お子さんの具合が悪くなり受診しなければならなくなった場合、かかりつけ医が留守、または近くに医師がないときは「出雲休日・夜間診療所」をご利用ください。



日程	医療機関名	電話番号	住所
11月19日(月)	はら呼吸器内科クリニック	25-7455	姫原3丁目
11月20日(火)	知井宮堀江医院	21-0918	知井宮町
11月21日(水)	牧野内科	24-2203	小山町
11月22日(木)	陽循環器内科	31-8180	上塩冶町
11月24日(土)	三原医院	21-0284	今市町
	河原泌尿器科医院	62-9155	西平田町
11月26日(月)	あいあいクリニック	22-0022	塩冶町
11月27日(火)	児玉医院	43-2001	湖陵町大池
11月28日(水)	西尾医院	53-5300	大社町北荒木
11月29日(木)	板垣医院	21-1772	里方町
11月30日(金)	勝部小児科医院	22-7125	大津新崎町

※かかりつけ医をもちましょ。

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は裏表紙下段を参照)

または消防本部(☎21-2119)へおたすねください。

市ホームページでもお知らせしています。

市営住宅・県営住宅入居者募集

◆市営住宅◆ ●募集住宅については、下の申込期間中におたすねください。

・パークタウン住宅(今市町)ほか

●次の住宅は随時受付中です。(変更の可能性がありますので、お問い合わせください。)

- | | |
|--|---|
| ・小伊津住宅(小伊津町) 3K 家賃:8,100円～16,000円 | ・駅南住宅(灘分町) 2LDK 家賃:53,000円・55,000円・60,000円(特公賃) |
| ・美談住宅(美談町) 3DK 家賃:17,300円～34,000円 | ・菅沢住宅(小伊津町) 2DK 家賃:39,000円(特公賃) |
| ・鳴竹住宅(多久町) 2DK,3DK 家賃:17,300円～38,200円 | ・夕日ヶ丘住宅(湖陵町) 3DK 家賃:55,000円(特公賃) |
| ・小松原住宅(大社町) 3LDK 家賃:17,600円～34,500円 | ・鶴見住宅(多伎町) 3LDK 家賃:50,000円(特公賃) |
| ・鶴見住宅(多伎町) 3DK 家賃:14,600円～28,600円 | ・八幡原住宅(佐田町) 2DK 家賃:31,000円(特公賃) |
| ・久村住宅(多伎町) 3DK 家賃:19,500円～38,400円 | ・直江杉沢住宅(斐川町) 3LDK 家賃:64,000円(特公賃) |
| ・夕日ヶ丘住宅(湖陵町) 2LDK,3DK 家賃:24,300円～49,500円 | ・アクティコーポラス ほか |
| ・反辺町住宅(佐田町) 2LDK 家賃:35,000円(特公賃) | ・ひかわ住宅(斐川町) 1LDK 家賃:36,000円(特公賃) |
| | ・きたはま住宅(十六島町) 2LDK 家賃:39,000円(定住) |

◆県営住宅◆ ●募集住宅については、次の申込期間中におたすねください。

- ◆申込期間/11月20日(火)～12月4日(火) ◆抽選/12月下旬 ◆入居予定/平成25年1月中旬
◆おたすね/島根県住宅供給公社 出雲住宅管理事務所 ☎ 23-1591

激安年賀状印刷 受付開始!!

喪中ハガキ印刷も承ります!!

はら、サンプル300点以上!!

ご注文の方に
もれなく
プレゼント

進呈!

10枚
モノクロ

800円税込

10枚
フルカラー

1,500円税込

(年賀ハガキ代は別)

大量印刷
承ります!!

(有料広告)

Designer's Print Shop **リトルサインズ**™ TEL.0853-25-3308 info@little-sign.com
FAX.0853-25-0375 〒693-0021 島根県出雲市塩冶町267-5(医大前)