

荒木コミュニティセンターだより

テーマ こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～

2021年4月号
荒木コミュニティセンター
大社町北荒木389番地2
電話 53-5440
有線 3-5440
FAX 53-5443

令和3年度講座生を募集します!

荒木コミュニティセンターでは、さまざまなテーマに沿って1年間、みんなで学ぶ講座を開講しています。今年も4月から9講座を開講します。ぜひご参加ください!



開講式のご案内

とき 4月23日(金) 9:30～

ところ 荒木コミュニティセンター
2階 大集会室

※新型コロナウイルス感染拡大等の状況によっては中止する場合があります

①ほのぼのくらぶ (子育て支援部) 赤ちゃんや小さい子どもを育てている方に!	②こどもと暮らしを楽しむ講座 (青少年育成部) 子育て中の方に!	③食を楽しむ講座 (食育部) 食に関心のある方に!	④軽スポーツを楽しむ講座 (体育部) スポーツをしたい方に!	⑤元気を食べる講座 (健康部) 健康や食生活に興味のある方に!
⑥花を楽しむ講座 (環境部) 花が好きな方に!	⑦大槻おどりをおぼえる講座 (文化伝承部) おどり・郷土芸能に興味のある方に!	⑧ふるさと探訪講座 (歴史部) 歴史に興味のある方に!	⑨合歓の会 (教養部) 歌うことが好きな方に!	一緒に いきいきと活動 しましょう!

- 申込方法** 荒木コミュニティセンターへチラシの申込書を持参、または電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。
- 申込期間** 3月19日(金)～4月9日(金)
- 参加費** 1,500円/年 その他教材費は実費(※申込時不要、5月以降各講座で集めます) ※詳しくはオレンジ色のチラシ(A3)をご覧ください

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
3月12日までに申し込みのあったものを掲載しています。			4月	1 交団協総会 太極拳 はまなす会	2 書道 リハ燦々 ヘルスダンス	3 囲碁 空手(正中館) 島根県銃剣道連盟
4	5 琴 更生保護女性会 フォークダンス 草萌句会	6 飲料用空き缶 ばそこんくらぶ華 カリンバリンパ 空手(正中館)	7古紙 ストレッチ 地域芸能に親しむ会 まほろば シルバーカラオケ	8 うらら会 昴 健康舞踊教室 太極拳 詩吟 からおけ平成会 空手(正剛館)	9 荒木小学校入学式 ヘルスダンス	10 自主企画「星空観察～冬・春の星空を楽しもう～」 卓球 どんぐり句会
				春の全国交通安全運動		
11 選挙 囲碁 大社高校野球部保護者会	12 ペットボトル・空きびん 荒木幼稚園入園式 はまひろがの会 建築組合	13 ばそこんくらぶ華 青麦句会 断酒会 ヘルスダンス 空手(正中館)	14 自主企画「スマホ教室①」 ロージュアン サンプル ストレッチ 老人将棋会 地域芸能に親しむ会 まほろば	15 太極拳 詩吟 はまなす会 大社民生・児童委員協議会 俳画教室 空手(正剛館)	16 書道 ヘルスダンス	17 卓球 囲碁 空手(正中館) 合歓の会
春の全国交通安全運動						
18 高役 大槻踊保存会 いずも民話の会	19 琴 フォークダンス 野の花サロン	20 文書配布 飲料用空き缶 ばそこんくらぶ華 カリンバリンパ 空手(正中館)	21 古紙 自主企画「スマホ教室②」 ストレッチ まほろば 地域芸能に親しむ会 シルバーカラオケ	22 太極拳 健康舞踊教室 からおけ平成会 空手(正剛館) 昴	23 講座開講式 ヘルスダンス	24 卓球 囲碁 空手(正中館) 合歓の会
25 神戸川一斉清掃 自治協会等総会 囲碁	26 野の花サロン 中筋町内会	27 ばそこんくらぶ華 ヘルスダンス 空手(正中館)	28 自主企画「スマホ教室③」 ロージュアン サンプル ストレッチ 老人将棋会 地域芸能に親しむ会 まほろば	29 昭和の日 空手(正剛館)	30 ヘルスダンス	

新年度を迎えて

センター長 原 敦代

令和3年度のスタートです。昨年新型コロナウイルス感染症に振り回され、私たちの生活様式はすっかり変わり、人との交流が極端に少ない日々が続きました。しかし今、様々な感染対策をとりながら、徐々に日常の活動に戻ろうとしています。

コミュニティセンターは地域のみなさんの居場所です。そして活動の拠点です。いつでもだれでも気軽に利用することができます。人とのつながりを持ちにくい今こそ、コミュニティセンターをのぞいてみませんか。本や雑誌も置いてあります。趣味のなかまや課題を共有する友だちと、集い学ぶ場があります。

荒木コミュニティセンターは、あなたの『やりたい!』を応援します。どうぞ、荒木コミュニティセンターへ!

第10回

3・11メモリアルウォークあらかき

「やってみよう！防災散歩～近所を散策しながら、災害について考えよう～」

3月6日(土)



防災さんぽ…自然災害が増加傾向にある近年。‘もしも’の時に、どこに避難すればいいのか？！親も子も避難場所まで行けるのか？！今一度、確認することが必要です。それを「防災さんぽ」と呼び、ピクニック気分楽しみながら災害に備えることを言います。

ローリングストック…普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。災害による物流機能の停止によってスーパーマーケットはもとよりコンビニなどで食品が手に入らないことが想定されます。このため3日分～1週間分×人数分の家庭備蓄が望ましいと言われています。



2011年3月11日、午後2時46分—東日本大震災が発生…あれから10年の歳月が過ぎました。その時、私は東京に居ました。揺れた時間は3分以上—「この揺れは永遠に止まらないのでは…」、そのくらい長く感じた3分間でした。携帯電話もメールも繋がらなくなった中、機能していた携帯電話のワンセグで避難しながら見た‘津波が押し寄せる’映像は「これ、本当に、日本で起こっていること?!」と目を疑うような光景で避難場所に集まった仲間たちと驚き、絶句しました。東京でも会社や学校に寝泊まりする者、歩いて帰宅する者、それぞれに不安な一夜を過ごしたことが思い出されます。「復旧」は進みましたが、まだ「復興」と呼べるような状態ではないと感じています。

荒木コミュニティセンターでは、10年前のあの震災を忘れることなく、また自分たちの災害に対する意識を高めるために今年も「3・11メモリアルウォークあらかき」を開催しました。今年のテーマは～防災散歩～。「防災さんぽ」とは、自分たちの住んでいる地域を楽しく‘散歩’しながら、‘危険箇所’‘避難場所’‘避難経路’などを確認して災害に備えることです。また、参加賞として「ローリングストック」のセットを配りました。「ローリングストック」とは、災害に備えて食料を備蓄する際に備蓄する食品を少し多めに買い置きをしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。コロナ禍ということもあり、例年より小規模の開催となりましたが、継続して開催できたことに大きな意義があったと感じております。アンケートでは参加者それぞれに「新しい発見」のあったことが記されていました。

ご卒業、おめでとうございます！

たくさんの
お祝いメッセージ
ありがとうございました

コロナ禍で思うように活動ができなかった6年生の子どもたちの卒業をお祝いするために、地域のみなさんからメッセージを募集したところ、心のこもったあたたかいたくさんのメッセージが届きました。ありがとうございました。3月19日の卒業式に向けて、荒木小学校に届けました。



3月開催の事業報告

第2弾 「島根半島ジオパーク大冒険！」



3月8日(月)

好評につき、「第2弾！島根半島ジオパーク大冒険！」を開催し、再び松江市島根町・八束町のジオサイトを巡ってきました。天候にも恵まれ、多古鼻の島根半島最北端の展望台からは隠岐の島が見え、沖泊では板状節理が間近にはっきり見られる多古の石柱まで行きました。溶岩トンネルでは、珍しい目の退化した（進化しなかった？）ヨコエビを見ることも出来ました。

「ポッチャ全集中！」



3月13日(土)

小学生とその保護者+身体を動かしたい大人たちが、老若男女、誰でも楽しめる「ポッチャ」に挑戦しました。パラスポーツとして知られる「ポッチャ」ですが、誰もルールがわからない。講師の久家彰さんからルールを教わり、ぶっつけ本番！そのため最初は試行錯誤しましたが、子どもVS大人の熱い戦いに火花が散り、涙あり笑いありの楽しいひと時でした。慣れてくると、得点を取るために様々な作戦や方法があることがわかり、とても奥の深い競技であることを知りました。

4月開催の自主企画★参加者募集

星空観察

～冬・春の星空を楽しもう～

4月10日(土) 19:30～20:30
(19:15集合)

冬・春の星空を見上げたことがありますか？
おうちの方と一緒に星座や惑星を探してみましょ☆
4月は明るい星がたくさん見えますよ！

- ★講師 藤村 八郎さん
- ★会場 荒木コミュニティセンター南側駐車場 (コミセン玄関前に集合)
- ※雨天時は荒木コミュニティセンター大集会室

- ★持ち物 防寒着・マスク・懐中電灯
- ★募集人数 7組 (小学生と保護者) (定員になり次第締め切ります)
- ※かならずおうちの人と参加をお願いします (駐車場はコミセン北側をご利用ください)
- ★参加費 無料
- ★申込期間 3月22日(月)～4月5日(月)

60歳以上のスマホ教室

初心者の方も大歓迎！わからないことお聞き下さい

●日程 全5回(水曜日)

- 第1回 4月14日
- 第2回 4月21日
- 第3回 4月28日
- 第4回 5月12日
- 第5回 5月19日

- 時間 ①13:00～14:30 ②15:00～16:30
- 会場 荒木コミセン2階 みせん
- 講師 林志信さん(ドコモショップ出張スマホ教室講師)
- 参加人数 ①、②各5名 ※先着順(全5回出席できる方)
- 受講料 無料
- 機種 問いません(どこの会社のものでOK) 持っていない方には貸出あり

●申込期間 3月24日(水)～4月7日(水)

晴れときどき ファーム in 荒木



～はじめての野菜づくり～
自分でつくった野菜を食べてみたい!!
そう思ったことはありませんか?

コミセン横の畑で、1年間いっしょに 野菜づくりをする方を募集します。

☆4月中に第1回の顔合わせ・計画を行います。
☆お申込みの方に、日程をご案内します。

申し込み期間 3月22日(月)～4月7日(水)



お申し込み・お問い合わせ

荒木コミュニティセンター ☎53-5440 有線3-5440 (平日9時～17時)

※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止する場合があります。