

荒木コミュニティセンターだより

テーマ こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～

2021年9月号
荒木コミュニティセンター
大社町北荒木389番地2
電話 53-5440
有線 3-5440
FAX 53-5443

7月・8月の活動報告

自主企画事業 花かざり教室 7月16日(金)

中山幸子さんを講師にお迎えし、ラタンボールを使った花かざり作りをしました。参加者それぞれに糸や造花、ビーズなどの飾りを選び、夏らしい爽やかな色合いの可愛らしい花かざりが出来ました。



かわいい作品が
なりました！



自主企画事業 なつやすみ宿題やっつけろ大作戦！

Aチーム【7月26日・28日】/Bチーム【7月29日・30日】/Cチーム【8月2日・3日】

7月26日～8月3日の期間中、全チームあわせて29名の小学生が集まって宿題をやっつけました。地域の大人のみなさん、中学生ボランティアのみなさんにご協力いただき、みんな一生懸命宿題を頑張りました！



自主企画事業 晴れときどきファーム in 荒木 とれたて夏野菜でピザづくり

晴れときどきファームの参加者の皆さんと、畑でとれたトマトやピーマン、ズッキーニ、オクラなどの夏野菜を使ってピザづくりをしました。野菜たっぷりのカラフルな美味しいピザが出来ました！

7月26日(月)

具だくさんの
ピザが出来ました♪



自主企画事業【花を楽しむ講座主催】 パステルアート 8月4日(水)

園山幸美さんを講師にお迎えし、小学生を対象にパステルアートの制作をしました。イルカなどの夏らしい図案を使って、子どもたちが思い思いに色付けをし、二つとない素敵な作品が出来上がりました。



●参加者の感想
初めてパステルアートをやって
楽しかったです。またやりたい！



日	月	火	水	木	金	土
			1 古紙 ストレッチ シルバーカラオケ 地域芸能に親しむ会	2 太極拳 詩吟の会 健康舞踊 昂 はまなす会 健康麻雀 交団協役員会	3 リハ燦々 ヘルスダンス	4 自主企画「星 空観察～夏の 星空を楽しもう～」 卓球 囲碁
5	6 福祉・安全推進協 議会役員会 草萌句会 フォークダンス	7 飲料用空き缶 大槌おどりをおぼ える講座 ばそこんくらぶ華 琴修会 カリンバリンバ 萩の会 空手(正中館)	8 自主企画「自分コ ントロール①セラ バンドで筋肉トレ ーニング」 老人将棋会 ストレッチ 地域芸能に親しむ会	9 うらら会 太極拳 健康舞踊 健康麻雀 からおけ平成会 空手(正剛館)	10 自主企画「あら き朗読カフェ ①」 ヘルスダンス	11 卓球 囲碁 合歓の会 空手(正中館)
12 囲碁 いずも民話 の会 建築組合荒 木支部	13 空きびん ペットボトル 荒木幼稚園愛育 会 はまひるがいの 会 荒木地区災害対 策本部総会	14 軽スポーツを楽し む講座(館外) ばそこんくらぶ華 書道 青麦句会 断酒新生会	15 古紙 ほのぼのくらぶ ストレッチ シルバーカラオケ 地域芸能に親しむ会	16 食を楽しむ講座 キッチン大社 フラワーアレンジ メント 俳画教室 詩吟の会 はまなす会 民生・児童委員協 議会定例会 空手(正剛館)	17 文書配布 ふるさと探訪講 座(館外) 福祉・安全推進 協議会 ヘルスダンス	18 卓球 大社町連合婦 人会 福祉・安全推 進協議会 空手(正中館)
19 大槌踊り 保存会	20 敬老の日	21 飲料用空き缶 自主企画「あらき 朗読カフェ②」 ばそこんくらぶ華 カリンバリンバ 萩の会 空手(正中館)	22 自主企画「スマホ 教室①」 ロージュアンサン ブル 琴修会 ストレッチ 老人将棋会 地域芸能に親しむ会	23 秋分の日 空手(正剛館)	24 荒木婦人会 ヘルスダンス	25 卓球 囲碁 合歓の会 空手(正中館)
26 囲碁	27 野の花サロン フォークダンス	28 自主企画「あらき 朗読カフェ③」 ばそこんくらぶ華 書道 空手(正中館)	29 自主企画「スマホ 教室②」 ストレッチ 地域芸能に親しむ会	30 花を楽しむ講座 太極拳 健康舞踊 昂 からおけ平成会 空手(正剛館)	秋の全国交通安全運動(9/21～9/30) 8月10日(火)までに 申込があったものを掲載 しています	

1学期・夏休み期間中、多くのボランティアの皆さんに 大変お世話になりました！ありがとうございました。

1学期中には荒木小学校のクラブ活動の見守り、朝の読み聞かせ、夏休み期間中には荒木コミュニティセンターでの事業などで、地域のみなさん、講座生のみなさん、大社中学校の生徒のみなさんにご協力をいただきました。昨年度は新型コロナウィルス感染症の影響で行えなかった事業もあり、子どもたちは1年ぶりに地域のみなさんとの交流が出来、とても楽しそうにしていました。みなさまのご協力のおかげで、無事に事業を終えることが出来ました。ありがとうございました！



9月の自主企画事業の参加者募集★

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては事業を中止する場合があります。ご了承ください

星空観察～夏の星空を楽しもう～

毎回大好評の企画です☆彡 夏の夜空を見上げてみましょう！
天体望遠鏡を使って金星・木星・土星を観察します

★日時 9月4日(土) 19:30～20:30 (19:15集合)

★講師 藤村八郎さん

★会場 荒木コミュニティセンター 南側駐車場(駐車場はコミセン北側をご利用ください)

※雨天時は荒木コミュニティセンター 2階 大集会室

★持ち物 マスク、懐中電灯、カーディガンなどの羽織るもの

★募集人数 7組(小学生と保護者)(定員になり次第締め切ります)

※かならずおうちの人と参加してください

★参加費 無料

★申込期間 8月26日(木)～9月2日(木)

★申込方法 申込書にご記入のうえ、荒木コミュニティセンター窓口までお持ちください。



あらしき朗読カフェ

声に出して文章を読んでみると、新しい自分に気付くことができそう。
朗読を通して発声・表現を学んでみませんか。

☆日時 9月10日(金)・21日(火)・28日(火)

10:00～11:30 … 全3回

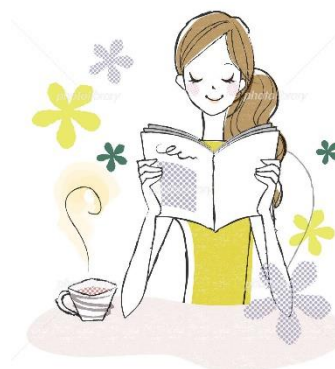
☆講師 二宮由美さん(朗読プラネットおはなしぷらす代表)

☆会場 荒木コミュニティセンター 2階 大集会室

☆参加費 300円(3回分、お茶付き)

☆募集人数 15名(定員になり次第締め切ります)

☆申込方法 申込書に参加費を添えて、荒木コミュニティセンター窓口までお持ちください。



自分コントロール(全3回シリーズ)第1弾

セラバンドで筋肉トレーニング

自分の「カラダ」・「ココロ」とゆっくり向き合う時間をつくってみませんか？
『自分コントロール』と題し、島根県立大学の先生をお招きして、
運動・食事・メンタルヘルスの3つの視点から学び、健康について考えるシリーズです。

第1弾は「運動」の視点から、セラバンドという体の動きを補助するバンドを使って
簡単な筋肉トレーニングを行います。

○日時 9月8日(水) 10:00～11:30

○会場 荒木コミュニティセンター 2階 大集会室

○講師 平松喜美子教授(島根県立大学 看護栄養学部看護学科)

○募集人数 20名(定員になり次第締め切ります)

○参加費 100円(お茶付き)

○持ち物 室内用シューズ、タオル、マスク

○申込期間 8月24日(火)～9月3日(金)

○申込方法 申込書に参加費を添えて、荒木コミュニティセンター窓口までお持ちください。



初心者の方向けです！
お気軽にご参加ください

60歳以上のスマホ教室

◆日程 9月22日、29日、
10月6日、13日、20日(水曜日) … 全5回

◆時間 ①13:00～14:30 ②15:00～16:30

◆会場 荒木コミュニティセンター 2階 みせん

◆講師 林志信さん(ドコモショップ出張スマホ教室講師)

◆受講料 無料 ◆参加人数 ①、②各5名 ※先着順(全5回参加できる方)

◆機種 問いません(どこの会社のものでも可) ※お持ちでない方には貸出もあります

◆内容 初心者からのスマホ教室

例) よく使う電話番号をすぐに出すには? LINE・QRコードの使い方 など

◆申込期間 8月24日(火)～9月10日(金)

◆申込方法 お電話、または荒木コミュニティセンター窓口でお申し込みください。



申込・お問い合わせ 荒木コミュニティセンター ☎53-5440 有線3-5440 (平日9時～17時)