

荒木コミュニティセンターだより

テーマ こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～

2021年8月号
荒木コミュニティセンター
大社町北荒木389番地2
電話 53-5440
有線 3-5440
FAX 53-5443

地震体験車がやってきました！



乗車体験希望者 募集

いつ起こるか分からない自然災害。地震はどのような揺れなのか、地震が発生した時にどのように行動すればよいのか…実際に揺れを体験し、防災について考えてみませんか？

日時：8月7日（土） 9：00～12：00

場所：荒木コミュニティセンター 駐車場

募集人数：先着 50 人（定員になり次第締め切ります）

コロナ対策のため、事前にお申し込みいただいた方のみとします。
小学校 3 年生以下のお子さまはご家族同伴でご参加ください。

申込方法：荒木コミュニティセンターだより裏面の申込書に記入のうえ、
荒木コミュニティセンター窓口にお持ちください。

申込期限： 8月5日（木）午後5時まで

※当日はマスクの着用をお願いいたします。

会場は屋外ですので、熱中症対策をしてお出かけください。



※雨天時、強風時、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止する場合があります。

【荒木消防団・荒木地区災害対策本部・荒木コミュニティセンター共催】

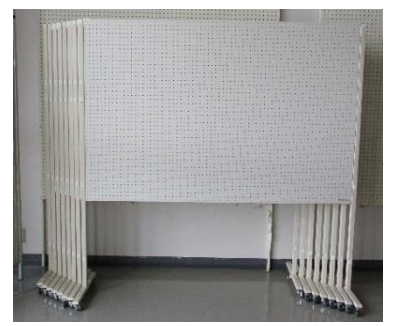
日	月	火	水	木	金	土	
1	2 自主企画「なつやすみ宿題やっつける大作戦！C-1」 草萌句会 フォークダンス	3 飲料用空き缶 自主企画「なつやすみ宿題やっつける大作戦！C-2」 軽スポーツを楽しむ講座（館外） 大槌おどりをおぼえる講座（館外） カリンパリンパ	4 古紙 自主企画「花を楽しむ講座「バステルアート」」 更生保護女性会 シルバーカラオケ ストレッチ 地域芸能に親しむ会	5 太極拳 はまなす会 健康麻雀 空手（正剛館）	6 リハ燦々 ヘルスダンス	7 地震体験車乗車体験 囲碁 合歓の会 空手（正中館）	
8 山の日 囲碁 いずも民話の会	9 振替休日 はまひるがおの会	10 ばそこんくらぶ華 ヘルスダンス 書道 青麦句会 断酒新生会 空手（正中館）	11 ロージュアンサンブル 老人将棋会 ストレッチ 地域の芸能に親しむ会	12 うらら会 からおけ平成会 健康麻雀 空手（正剛館）	13	14 卓球 空手（正中館）	
15	16 空きびん ペットボトル 野の花サロン スカーチエダンス ワークショップ	17 飲料用空き缶 ばそこんくらぶ華 カリンパリンパ 空手（正中館）	18 古紙 自主企画「リメイク鉢づくり」 ロージュアンサンブル ストレッチ シルバーカラオケ 地域の芸能に親しむ会	19 太極拳 俳画教室 はまなす会 食を楽しむ講座 民生・児童委員協議会定例会 空手（正剛館）	20 文書配布 ヘルスダンス	21 卓球 囲碁 合歓の会 空手（正中館）	
22 囲碁	23 学校支援ボランティア打合せ会 野の花サロン	24 元気を食べる講座（館外） ばそこんくらぶ華 カリンパリンパ ヘルスダンス 空手（正中館）	25 ロージュアンサンブル ストレッチ 老人将棋会 地域の芸能に親しむ会	26 太極拳 からおけ平成会 古文書を読もう 空手（正剛館）	27 更生保護女性会 ヘルスダンス 書道	28 卓球 囲碁 合歓の会 空手（正中館）	
29 大社少年サッカークラブ保護者会	30 消防訓練 フォークダンス	31 ばそこんくらぶ華 空手（正中館）	<div data-bbox="2062 1165 2478 1459" data-label="Text"> <p>今月もパラリンピックの影響で祝日に変更になっていますよ！</p> </div> <div data-bbox="2211 1291 2418 1480" data-label="Image"> </div>			<div data-bbox="2448 1291 2834 1417" data-label="Text"> <p>7月13日までに申し込みがあったものを掲載しています。</p> </div>	



展示用パネルを購入しました！ 展示したい方募集中♪

地元負担金より積立をしていた積立金で、この度キャスト付きの展示用パネルを購入しました。こちらは荒木地区のみなさまに、自由にお使いいただけるものです。今後、文化祭の展示・イベントのお知らせなどの掲示に活用していきたいと思っております。

また、荒木コミュニティセンターでは、「個展・展示会を開催したい！」という方を随時募集しています。あなたの自慢の作品やコレクションを展示してみませんか？ご連絡お待ちしております！



6月開催 講座・自主企画の活動報告

ほのぼのくらぶ 「赤ちゃんの歯みがきチェック」

6月16日(水)、ほのぼのくらぶ主催の「赤ちゃんの歯みがきチェック」が荒木コミュニティセンター2階大集会室で開催されました。歯科衛生士さんに、歯の汚れや歯茎の状態をみてもらい、歯みがきの指導をしていただきました。また、問診票を見ながらそれぞれの家庭の生活習慣に合わせてアドバイスしていただきました。その後、お母さんと子どもたちの前でぬいぐるみを使って歯みがきの仕方やポイントを教えてもらいました。ひとりひとり丁寧に見てもらい、それぞれの質問にも答えていただき、とても良い機会になりました。



泣かないで
がんばったよ!



自主企画 「シンプルパンづくり」

6月29日(火)、講師に立石可江さんをお迎えして、シンプルな工程でのパン作りを行いました。立石さんが用意してくださった資料を基に手順通りにすすめ、成形の段階ではウイナーやハム、チョコチップ、チーズなど、様々なものを参加者のみなさんがそれぞれ好きなように選び、パンに入れるコツを聞きながら楽しく成形しました。焼き上がりには一同が歓声をあげ、距離を取りながら試食をし、出来立てのパンの味に感動! とても楽しい時間を過ごしました。

○参加者の感想

「初めてつくりました。もっと難しいと思っていたけど、家でも出来そうでした。楽しくできました。」

「今まで具材を入れたパンは作ったことがなかったのでいろいろ考えながら作ってとても楽しかった。また子どもたちを作ってあげたいし、一緒に作りしたいと思います」



焼き上がり!
とっても
いい香り♪

7月開催 自主企画の活動報告

自主企画 「海ヨガ」

7月5日(月)、講師に自然光ダンサーでヨガインストラクターの高須賀千江子さんをお迎えし、「海ヨガ」を開催しました。当日はあいにくの天気ですが、荒木コミュニティセンターの2階大集会室で行いましたが、高須賀さんの優しい声に合わせて体を伸ばし、つま先や指先、頭のとっぺんを意識しながらポーズをとりました。ゆったりとした時間の中で心と体をほぐすことが出来ました。

○参加者の感想

「浜でのヨガが出来ず残念でしたが、ゆっくりと呼吸を意識した動きで心と身体がリセットされたひとときでした。」

「雨にかすんで見える遠くの山、自分と向き合う時間、身体と心をひとつひとつ整える感覚、充実していました。先生の声にいやされながら、違う時空にいた気分でした。また参加したいです。」



※2回目を7月9日(金)に予定しておりましたが、悪天候のため7月19日(月)に延期いたしました。

申込・お問い合わせ 荒木コミュニティセンター ☎53-5440 有線3-5440 (平日9時~17時)

(きりどり)

地震体験車 乗車体験希望 申込書

8月7日(土) 9:00~12:00 荒木コミュニティセンター 駐車場



○お名前 (ご家族で参加の場合は連名でご記入ください)	○ご住所
	○電話番号