

# 荒木コミュニティセンターだより

テーマ こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～

2022年7月号  
荒木コミュニティセンター  
大社町北荒木389番地2  
電話 53-5440  
有線 3-5440  
FAX 53-5443

ホームページ  
HP



## 夏休み期間中 荒木小学校の芝生の水やりボランティア募集!

荒木小学校教育後援会では、夏休み中、小学校校庭の芝生の水やりをして下さるボランティアの方を募集します。子どもたちが安全で快適に過ごせるように、地域のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

期間：小学校の夏休み期間中（3回程度 ※日程調整を行います。）

時間：朝6時半頃から午前中のうちの都合のよい時間で30～40分程度

募集人数：10人程度

作業内容：2～3人のグループでスプリンクラーの設置、位置変更等の作業を行っていただきます。

申込先：荒木コミュニティセンター ☎53-5440（平日9:00～17:00）

久家 彰（くや あきら） ☎090-4809-7572

申込期限：7月8日（金）まで

☎質問などのお問い合わせ先

荒木小学校教育後援会 芝生管理委員会 久家彰



## 5月、6月開催 自主企画の活動報告

### 自主企画「健康づくり大学」

6月3日（金）、島根県立大学主催の連続講座「健康づくり大学」の1回目が開催されました。初回となる今回は、骨密度や身長・体重・体脂肪・骨格筋などの身体測定が行われました。詳しい測定結果は2週間後の2回目の講座で報告されるとの事で、参加者のみなさんは自身の体について調べられる事にドキドキの様子でした。



### 自主企画「やさいをおいしく食べる会」

6月7日（火）、やさいをおいしく食べる会の活動を行いました。1年間を通してコミセン前の畑を管理し、収穫物で料理を作る予定です！今回はICVの取材も入り、賑やかな活動となりました。



### 自主企画 ほのほのくらぶ「外気浴ヨガ in 浜山公園」

5月25日（水）、コミセン主催の子育て支援サークル『ほのほのくらぶ』による1回目のイベントが行われました！子育てに追われる日常を少しでも忘れてリフレッシュしてもらえたら…との思いもあり、今回は浜山公園でヨガをしました。講師は prana prana yoga の YOKO さんに来ていただきました。



日	月	火	水	木	金	土	
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">6月10日までに申し込みがあったものを掲載しています。</div>				<b>1 自主企画「健康づくり大学」</b> 大社地区更生保護女性会 ヘルスダンス スカーチエダンスサークル	<b>2</b> 卓球 囲碁 正中館
<b>3</b>	<b>4 自主企画「海ヨガ①」</b> フォークダンス 草萌句会	<b>5 飲料用空き缶</b> 子ども育成合同会議 正中館 ばそこんくらぶ 華 荒木いきいき体操 萩の会 大槻おどりをおぼえる講座 カリンバリンバ	<b>6 古紙 自主企画「ほのほのくらぶ「運動あそび」</b> 大社友の会 シルバーカラオケ	<b>7</b> 花を楽しむ講座 詩吟 はまなす会 昇 健康麻雀 正剛館 うたの会	<b>8 自主企画「海ヨガ②」</b> 大社友の会 ヘルスダンス	<b>9</b> 卓球 正中館	
<b>10 選挙</b> 囲碁 合歓の会 土木委員会	<b>11 空きびん ペットボトル</b> フォークダンス はまひるがの会	<b>12</b> 軽スポーツを楽しむ講座(館外) ばそこんくらぶ 華 断酒新生会 荒木いきいき体操 正中館 書道	<b>13 自主企画「スマホ教室①」</b> ロージュアンサンブル 紫陽花句会 ストレッチ 老人将棋会	<b>14</b> キッチン大社 太極拳 詩吟 うらら会 健康麻雀 正剛館 うたの会	<b>15 自主企画「健康づくり大学」</b> ヘルスダンス スカーチエダンススクール	<b>16</b> 卓球 囲碁 おはなしだんだん 正中館	
<b>17</b> いずも民話の会 大槻踊り保存会	<b>18 海の日</b>	<b>19 飲料用空き缶</b> ばそこんくらぶ 華 荒木いきいき体操 カリンバリンバ たんぽぽ 萩の会 正中館	<b>20 古紙 文書配布</b> 自主企画「スマホ教室②」 ロージュアンサンブル シルバーカラオケ ストレッチ	<b>21</b> 食を楽しむ講座 太極拳 詩吟 はまなす会 昇 俳画教室 正剛館	<b>22</b> 卓球 ヘルスダンス	<b>23</b> 囲碁 合歓の会 正中館	
<b>24</b> 大社町連合婦人会(総会) 囲碁	<b>25 自主企画「なつやすみ宿題やつつけろ大作戦!①」</b> 野の花サロン	<b>26</b> 元気を食べる講座 ばそこんくらぶ 華 荒木いきいき体操	<b>27 自主企画「なつやすみ宿題やつつけろ大作戦!②」</b> ストレッチ 絵手紙 老人将棋会	<b>28 自主企画「交通安全ポスターを描こう!」</b> 太極拳 正剛館 うたの会	<b>29 自主企画「健康づくり大学」</b> 書道 ヘルスダンス	<b>30</b> おはなしだんだん 正中館	
<b>31</b> 土地家屋調査士会							

## 花を楽しむ講座 コミセン花壇の植え替え・草取り



6月2日（木）、花を楽しむ講座のみなさんが、コミセンの周りの除草作業と玄関前の花壇の植え替えをして下さいました！日差しもきつく暑い中、あっという間に除草作業が終わり、とても綺麗になりました。玄関前が、かわいらしい花々で彩られ、来館する方を迎えてくれています！本当にありがとうございました！

## 正中館さん

ありがとうございました！

5月に、荒木コミセンを定期的に利用されている空手教室の正中館さんがコミセンの除草作業をして下さいました！空手教室がある時に、何回かに分けて清掃活動をしていただいています。綺麗にしてくださりありがとうございました！



荒木コミュニティセンター地元負担金の令和3年度決算、令和4年度予算を報告します。  
 なお、下記については5月24日の荒木コミュニティセンター運営委員会において承認されました。

令和3年度 荒木コミュニティセンター決算(地元負担金)					
収入の部		単位=円			
項	目	予算	決算	増減	備 考
地元負担金		2,125,500	2,128,750	3,250	1,300×1,635戸
雑収入		100,000	59,510	△ 40,490	参加費・貯金利息
繰越金		176,710	176,710	0	令和2年度繰越金
計		2,402,210	2,364,970	△ 37,240	
支出の部		単位=円			
項	目	予算	決算	増減	備 考
運営費	会議費	80,000	78,854	△ 1,146	運営委員会・センター長会等
管理費	需用費	20,000	20,018	18	消耗品
	修繕費	100,000	102,112	2,112	
	環境整備費	180,000	189,510	9,510	館内清掃・環境整備用品
	(小計)	300,000	311,640	11,640	
事務費	需用費	180,000	182,087	2,087	新聞・未着用茶葉・コピーカウンター料
	役務費	40,000	38,049	△ 1,951	郵券・電話料
	リース料	0	0	0	印刷機リース料・パーシクマット
	旅費	150,000	16,150	△ 133,850	研修・会議旅費
	賃金	0	0	0	
	小計	370,000	236,286	△ 133,714	
事業費	学習講座研修費	560,000	554,572	△ 5,428	講座活動費・研修等
	地域交流費	560,000	312,057	△ 247,943	文化祭・総合学習発表会・事業・地域行事等
	情報活動費	50,000	15,900	△ 34,100	広報誌印刷・貸出用図書
	図書費	100,000	66,548	△ 33,452	コピー雑誌等
	(小計)	1,270,000	949,077	△ 320,923	
負担金		100,000	78,000	△ 22,000	大社地域コミュニティセンター連絡協議会 負担金・東部勤労者共済会
備品費		150,000	167,200	17,200	
雑費		30,000	30,206	206	慶弔費・謝礼・式典等参加費
積立金		50,000	300,000	250,000	パネル購入のため
予備費		52,210	0	△ 52,210	
計		2,402,210	2,151,263	△ 250,947	
収入	-	支出	=	残	
2,364,970		2,151,263		213,707	(次年度に繰り越し)

令和4年度 荒木コミュニティセンター予算(地元負担金)					
収入の部		単位=円			
項	目	前年度予算	本年度予算	増減	備 考
地元負担金	負担金	2,125,500	2,125,500	0	1,300×1,635戸
雑収入	雑収入	100,000	100,000	0	参加費・利息 (*コピー料・印刷費は市運営費へ)
繰越金	繰越金	176,710	213,707	36,997	
計		2,402,210	2,439,207	36,997	
支出の部		単位=円			
項	目	前年度予算	本年度予算	増減	備 考
運営費	会議費	80,000	80,000	0	運営委員会・センター長会等
管理費	需用費	20,000	20,000	0	灯油・消耗品
	修繕費	100,000	100,000	0	
	環境整備費	180,000	180,000	0	館内清掃・館内館庭整備
	(小計)	300,000	300,000	0	
事務費	需用費	180,000	180,000	0	事務用品・新聞・コピー代
	役務費	40,000	40,000	0	郵券・電話料
	リース料	0	0	0	コピー機・印刷機リース料
	旅費	150,000	150,000	0	研修等
	賃金	0	0	0	
	(小計)	370,000	370,000	0	
事業費	学習講座研修費	560,000	550,000	△ 10,000	講座・研修・特別活動
	地域交流費	560,000	550,000	△ 10,000	文化祭・学習発表会・開講式・地域行事
	情報活動費	50,000	50,000	0	広報印刷
	図書費	100,000	100,000	0	参考書籍等
	(小計)	1,270,000	1,250,000	△ 20,000	
負担金	負担金	100,000	100,000	0	大社地域コミュニティセンター連絡協議会 負担金・東部勤労者共済会
備品費	備品費	150,000	200,000	50,000	机等
雑費	雑費	30,000	30,000	0	式典総会等
積立金	積立金	50,000	50,000	0	備品整備費
予備費	予備費	52,210	59,207	6,997	
計		2,402,210	2,439,207	36,997	

## 7月・8月開催の自主企画★参加者募集

### アクアリウムをつくろう!

日時: 8月2日(火) 9:30~11:00  
 内容: メダカやエビ、水草を容器に入れて、アクアリウムをつくります。生態系や水質浄化のしくみも学べます。  
 会場: 荒木コミュニティセンター1階 実習室  
 講師: 落合 直人 さん  
 募集人数: 10名(小学生~大人対象)  
 ※応募者多数の場合は抽選を行います。  
 参加費: 500円(材料代) ※当日集めます。  
 申込期間: 6月27日(月)~7月8日(金)  
 申込方法: 荒木コミュニティセンター窓口を設置している申込書をご記入いただき、窓口へお申込みください。



## 海ヨガ

稲佐の浜で波音を聞き、夕日を見ながら心と体をほぐしましょう…  
 難しいポーズはありませんよ♪初めての方もぜひ!

日時: ①7月4日(月) 18:30~19:30  
 ②7月8日(金) 18:30~19:30

集合場所: 稲佐の浜 駐車場 18:15に集合、移動して準備をします  
 ※雨天時は荒木コミュニティセンター大集会室で行います

講師: 高須賀千江子さん(自然光ダンサー・ヨガインストラクター)  
 募集人数: ①・② 各6名(定員になり次第しめきります)  
 参加費: 500円

持物・服装: 動きやすい服装、飲み物(蓋つきのもの)、フェイスタオル2枚、  
 ヨガマット(砂上に敷くので必要な方はレジャーシートもお持ちください)、  
 ビーチサンダル、長袖の羽織るもの(夕方の海は肌寒くなることがあります)  
 ※ヨガマットは300円で貸出もあります。(実費負担)  
 申込方法: 申込書に参加費を添えて、荒木コミュニティセンター窓口までお申込みください  
 申込期間: 6月22日(水)~6月30日(木)

## ほのぼのくらぶ 運動あそび

日時: 7月6日(水) 10:00~11:30

内容: 親子で手あそびや運動あそびをしませんか? みんなであそんだ後は茶話会も予定しています! こども同士のふれあいや親子同士の交流の機会にぜひご参加ください。

会場: 荒木コミュニティセンター 2階 大集会室

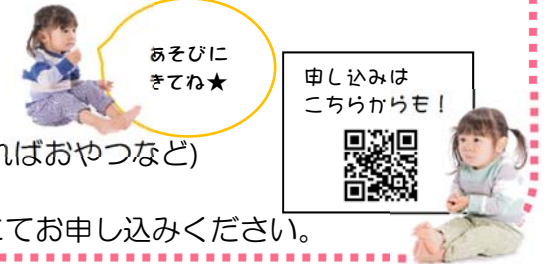
講師: 糸賀 久美 先生(たいしゃ子育て支援センター)  
 対象者: 乳幼児とその保護者

参加費: 100円

持ってくる物: お子さん用の飲み物をご持参ください。(必要であればおやつなど)

募集期間: 7月4日(月)午後5時まで

申込方法: 荒木コミュニティセンターへ電話もしくはメールにてお申し込みください。



## 60歳以上のスマホ教室

日時: 7月13日、20日、8月3日(水曜日) …全3回  
 13:30~15:00

内容: 初心者からのスマホ教室(自分の電話番号はどこから探せる?、QRコードの読み取り方って?、LINEの使い方、出先で避難所を探すには?、YouTubeって何?…などなど)

会場: 荒木コミュニティセンター2階 みせん

講師: 林 志信 さん

募集人数: 5名 ※先着順(全3回出席できる方)

受講料: 1,500円(1回500円×3回分)

機種: 問いません(どこの会社のものでOK!)

募集期間: 6月22日(水)~6月30日(木)

申込方法: 申込書に受講料を添えて、荒木コミュニティセンター窓口へお申込みください。



### 申込・お問い合わせ

荒木コミュニティセンター ☎53-5440 有線3-5440 (平日9時~17時)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては事業を中止する場合があります。ご了承ください。