

荒木コミュニティセンターだより

テーマ **こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～**

2022年6月号

荒木コミュニティセンター
大社町北荒木389番地2
電話 53-5440
有線 3-5440
FAX 53-5443

ホームページ
HP



2022年度荒木コミュニティセンター専門部【講座】開講式

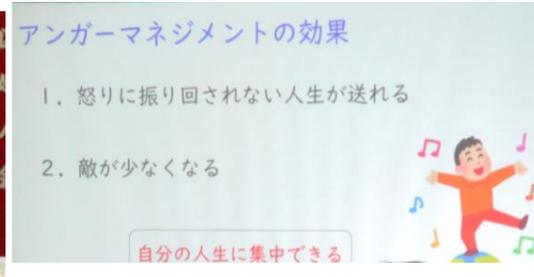
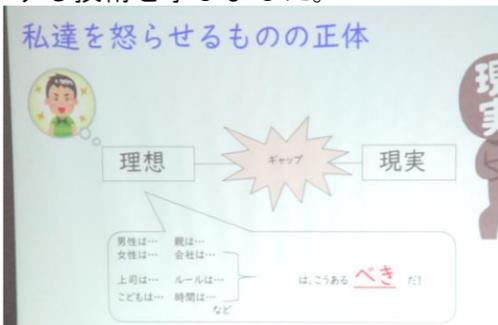
4月22日(金)、荒木コミュニティセンター専門部(講座)開講式を行いました。
59名の方が出席して下さいました。
これから1年間、みんなで人づくり地域づくりのための学習活動に取り組みます。

専門部【講座】

- 青少年育成部 こどもと暮らしを楽しむ講座(3名)
- 食育部 食を楽しむ講座(9名)
- 体育部 軽スポーツを楽しむ講座(31名)
- 健康部 元気を食べる講座(19名)
- 環境部 花を楽しむ講座(39名)
- 文化伝承部 大槌おどりをおぼえる講座(9名)
- 歴史部 ふるさと探訪講座(27名)
- 教養部 合歓の会(22名)



特別企画では、6月からはじまる「健康づくり大学」のプレ講座として、その講師を務めていただく島根県立大学の林健司先生をお招きして「アンガーマネジメント講座～ムダな怒りをなくし、現代をラクに生きましょう～」を開催しました。“怒り”の感情と上手につきあい、コントロールする技術を学びました。



●参加者の感想

・今年度はコロナの状況が良くなり、楽しい活動が出来るといいなと思いました。アンガーマネジメント、勉強になりました。日々ストレスのたまる事がありますが、今日聞いた方法を取り入れ、怒らない生活をしたいです。
・アンガーマネジメント、何となくわかったような気がします。怒りについて自分自身で考えてみたいと思う。



6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
5月13日までに申し込みがあったものを掲載しています。			1 古紙 ストレッチ シルバーカラオケ	2 花を楽しむ講座 太極拳 はまなす会 正剛館 うたの会	3 自主企画「健康づくり大学①」 リハ燦々 ヘルスダンス	4 卓球 囲碁 正中館
5	6 自主企画「やさしいを美味しく食べる会」(雨天の場合、7日) 草萌句会 フォークダンス	7 飲料用空き缶 荒木いきいき体操 ばそこんくらぶ華 カリンパリンパ 大槌おどりをおぼえる講座 正中館	8 ロージュアンサンプル ストレッチ 老人将棋会 大社友の会	9 太極拳 詩吟 正剛館 うらら会 大槌翁顕彰会	10 自主企画「グリーンカーテンと環境にやさしい料理教室①」 ヘルスダンス	11 卓球 合歓の会 正中館
12 囲碁 フィオーリ いずも民話の会 建築組合	13 空きびんペットボトル 退職互助会簸川地区会 はまひるがの会	14 軽スポーツを楽しむ講座 荒木いきいき体操 ばそこんくらぶ華 書道 青麦句会 正中館 断酒新生活会	15 古紙 ほのほのくらぶ「乳幼児さんの歯みがきチェック」 シルバーカラオケ	16 太極拳 詩吟 はまなす会 食を楽しむ講座 俳画教室 正剛館	17 自主企画「健康づくり大学②」 ヘルスダンス	18 卓球 囲碁 正中館
19 大槌踊保存会	20 文書配布 野の花 フォークダンス	21 飲料用空き缶 荒木いきいき体操 たんぼぼ ばそこんくらぶ華 カリンパリンパ 正中館	22 ロージュアンサンプル すこやか昭令会 ストレッチ 老人将棋会	23 太極拳 詩吟 正剛館	24 キッチン大社 ヘルスダンス 卓球	25 荒木地区人推協総会 囲碁 合歓の会 正中館
26 囲碁	27 野の花 健康づくり推進員連絡会	28 荒木いきいき体操 ばそこんくらぶ華 書道 正中館	29 ストレッチ	30 自主企画「ふるさと散策～御朱印めぐり～」 絵手紙サークル 正剛館		

「大槌まつり」中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染が完全に終息していない現状を受け、健康と安全を考慮しました結果、今年も、7月第3日曜日に開催しておりました大槌まつりをやむなく中止とさせていただきますこととなりました。
国・県・市の発表等を注視し、開催に向けての準備・検討を続けてまいりました。しかしながら、開催によって生じる様々なリスクに対し、それを払拭する有効な手段を7月までに手当てできる保証がなく、感染拡大の終息が見通せず、先の見えない混乱が続くなか、この度の決断となりました。
どうぞご理解いただきますようよろしくお願いいたします。
なお、大槌翁顕彰祭典につきましては大槌翁顕彰会の理事のみで執り行う予定にしております。

4月15日(金)

荒木コミュニティセンターも
会場の1つでした

県内33会場をオンラインでつなぐ

くにびき学園 公開講座 はじまる!



寺本英仁さん

今回の公開講座はNHK『プロフェッショナル仕事の流儀』でスーパー公務員として紹介されたこともある元・邑南町職員の寺本英仁さんの講演(演題『ビレッジプライド』)をオンライン配信で受講しました。少子高齢化と人口減少が問題となっていた邑南町にA級グルメを仕掛けたスーパー公務員が困難な問題も前向きに捉え、現状を楽しんでいる邑南町の人たちの“地域の誇り(ビレッジプライド)”について、楽しく伝えてくださいました。

次回の公開講座は5月30日(月)の開催です。『地域と共につくるトップブランド病院を目指して』の演題で鳥取大学医学部附属病院長の原田省先生の講演を受講します。患者さんと共につくる“トップブランド病院”を目指して、地域に愛される病院づくりについての講演です。荒木コミュニティセンターもオンライン配信の会場です。参加希望の方は、事前申し込みが必要となります。興味のある方は荒木コミュニティセンターにお問い合わせください。☎0853(53)5440



原田省さん

講座の活動もはじまりました

5月10日(火) 軽スポーツを楽しむ講座



原町広場で グランドゴルフ!

5月12日(木) 花を楽しむ講座



6月開催の自主企画★参加者募集

やさいをおいしく食べる会

「おいしく食べる」がメイン!! 気楽に野菜づくりと調理を楽しむ会です。

参加者 募集中!

○活動期間 6月~3月 平日の午前または午後
※活動日はメンバーにお知らせします
第1回は6月6日(月)

○内容 おいしい野菜をつくる・収穫する・食べる
講師 地域講師のみなさん(調理・野菜づくり)

○募集人数 8人

○参加費 調理の時のみ300円(当日集金)

☆募集期間 5月23日(月)~6月2日(木)

こちらからも申し込みます(^^)☆



野菜カレー



大根でおでん



手づくりピザ



グリーンカーテンと 環境にやさしい料理教室

活動期間 6月~9月(5回程度開催予定)

場所 荒木コミュニティセンター

内容 ★ゴーヤのグリーンカーテンを育てる
今年ミニトマトのグリーンカーテンにも挑戦!
★ゴーヤ茶で交流会
★“環境にやさしい料理教室”講師:周藤明美さん

参加費 200円 ※申込時にご持参ください。

(料理教室の材料代は別途徴収)

第1回 6月10日(金) 9:30~11:30

苗植え、ネット張り(荒木コミュニティセンター玄関前)

第2回 6月~ 水やり、成長観察

第3回 8月下旬 ゴーヤ茶で交流会

第4回 9月中旬 ネット撤去作業

第5回 9月下旬 “環境にやさしい料理教室”

(※第2回以降の日程は参加者に後日お知らせします。)

申込期間 6月6日(月)まで

乳幼児さんの歯みがきチェック

6月15日(水) 10:00~11:00

荒木コミュニティセンター 2階 大集会室

★赤ちゃん&小さなお子さんの歯みがきのお悩みありませんか?

★歯科衛生士さんによる『歯の状態のチェック』を行います。

この機会に歯のお手入れなど相談してみませんか?

※参加される方は「普段お使いの歯ブラシ」と「フェイスタオル」をお持ちください。

★終了後、茶話会を行いますので、お子さまの飲み物をご持参ください。

参加費:無料 ご希望の方は歯科衛生士さんが用意している歯ブラシを1本100円で購入できます!

こちらからも申し込みます(^^)☆



歯みがきイヤイヤ!
泣いてませんか?
コツが分かるかも!
お気軽にご参加
くださいわ!



申し込み締め切り!
6月13日(月)

ふるさと散策~御朱印めぐり~

◇日時 6月30日(木) 8:50~16:00

◇行先 ・雲樹寺(安来市清井町)
・平濱八幡宮 武内神社(松江市八幡町)
昼食:清水寺紅葉館(安来市清水町)

◇交通手段 中型バス...吉兆館 発着
※歩きやすい靴・服装でお出かけください。

◇募集人数 16名(定員になり次第、締め切ります)

◇参加費 2,700円(バス代、昼食代、ガイド料込み)
・その他は実費(御朱印代ほか)

◇募集期間 5月25日(水)~6月7日(火)

御朱印帳を片手に神社やお寺を参拝し、御朱印帳に御朱印をいただきます。
ふるさとの寺社をめぐり、ゆつたりと散策してみませんか。



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては事業を中止する場合があります。ご了承ください

申込・お問い合わせ 荒木コミュニティセンター ☎53-5440 有線3-5440 (平日9時~17時)

