

出雲市生涯学習講座

自己啓発や生活の向上のため、自分にふさわしい講座を選んでご応募ください。
 たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

緑の応援団

【全3回】

緑美しい出雲の山や木々を守るため、山や森の現状を知り、自然との接し方、樹木のこと、緑を守るために私達が出来ることを学びましょう。



【定員:15名】
 【受講料:1,000円】

開催日	講座内容	時間	講師	会場
6/10 (日) ※予備日 7/15 (日)	樹木の観察会	9:30 ～ 11:30 ※9:00 集合	しまねフォレスト ネットワーク出雲 榎原道夫	乙立町立久恵峡 中国自然歩道
11/11 (日)	間伐・枝打ち 作業の体験	9:30 ～ 11:00	出雲地区森林組合	宇耶手町右谷の市有林 (杉造林地)
3/10 (日)	シイタケ植菌 作業体験	※9:00 集合	しまねフォレスト ネットワーク出雲 出雲地区森林組合	西郷町松上の市有林 (クヌギ造林地)

※集合場所は受講決定の際にお知らせします。

再発見!いずも学 「野焼き」

【全3回】

出雲地域の代表産物「野焼き」。意外と知らないかまぼこの違い、野焼きの歴史を学び、実際に野焼きを作ってみませんか？



【定員:30名】
 【受講料:500円】

開催日	講座内容	時間	講師	会場
6/23 (土)	野焼き・よもやま話	14:00 ～ 15:30	出雲商工会 事務局長 宮本 交治 (中小企業診断士)	市役所1F くにびき大ホール (南ホール)
7/7 (土)	かまぼこサイエンス	10:00 ～ 12:00	島根県産業技術 センター 専門研究員	
8/18 (土)	板かまぼこを 作ってみよう!	13:00 ～ 16:30	永瀬 光俊 (生命システム 科学博士)	塩冶コミュニティ センター

暮らしに身近な 金融経済

【全4回】

くらしとお金の基礎知識から、消費者トラブル事例と対策、年金制度と生活設計について学びます。

<企画 島根県金融広報委員会>



【定員:30名】
 【受講料:100円】

開催日	講座内容	時間	講師	会場
6/26 (火)	くらしとお金の基礎知識	14:00 ～ 15:30	金融広報アドバイザー 内田 浩二	出雲科学館
7/10 (火)	最近の消費者トラブル ～事例と対策～		金融広報アドバイザー 福田 雅子	
9/11 (火)	年金制度と生活設計(前編)		金融広報アドバイザー 萬代 幸次	
9/25 (火)	年金制度と生活設計(後編)		金融広報アドバイザー 萬代 幸次	

プレパパ・ママ講座 「赤ちゃん先生」に学ぶ! 出産・子育て

【同じ内容で4回開催】

初めての出産の前は、赤ちゃんを迎える喜びと共に不安もいっぱい。プレパパ＆ママが安心して出産育児を迎えられるよう、赤ちゃんが「先生」になって教えてくれる講座です!

【各回定員:妊娠中のご夫婦5組

3~6か月の乳児とご両親10組】

※乳児の月齢は開催時点のもの

です。※初産婦さんが対象です。

【受講料】無料【資料・飲物代:実費】

【当日託児はありません】

【島根県立大学出雲キャンパス公開講座】

【出雲市男女共同参画センター共催講座】



開催日	講座内容	時間	講師	会場
7/1 (日)	講話と実技、「赤ちゃん先生」&ご両親との交流など。先輩の体験談を聞いたり、抱っこやおむつ交換の体験をさせてもらいます。 【4回とも同じ内容で行ないます。参加しやすい日へお申込ください】	10:00 ~ 11:30	長島 玲子 多々納 憂子	出雲子育て支援センター
8/5 (日)				川跡コミュニティーセンター
9/30 (日)				鷹巣コミュニティーセンター
11/18 (日)				斐川子育て支援センター

☆「赤ちゃん先生」が“不安”を“笑顔”に変えてくれる講座です☆

アロマで 心と身体のリフレッシュ

【全2回】

生活の中にアロマテラピーを取り入れ、心と身体をリフレッシュする方法と一緒に学びましょう!

【定員:15名】※2回とも参加できる方

【受講料】無料【材料費:200円】

【当日託児はありません】

【島根県立大学出雲キャンパス公開講座】

開催日	講座内容	時間	講師	会場
8/25 (土)	アロマを楽しむための基礎知識について 精油を使った小物作りにチャレンジ	10:00 ~ 12:00	松本玄智江 石橋結美	島根県立大学 出雲キャンパス (215・216実習室)
9/1 (土)	精油を使ったマッサージに チャレンジ			

在宅看護講座

いつまでも家で安心して 療養生活を送るために

~これから介護をする人にも介護を受ける人にも必要な予備知識~

【同じ内容で2回開催】

病気や障害があるけれど家で自分らしく療養生活を送りたいと考えている方、最期まで家で家族を介護したいと考えている方に、「家で安心して療養生活を送るための予備知識」について紹介します。

開催日	講座内容	時間	講師	会場
9/4 (火)	療養の場の選び方、介護の仕方や地域の社会資源やサービスの利用の提案など 【2回を同じ内容で行ないます。参加しやすい日へお申込ください】	10:00 ~ 11:30	吾郷ゆかり 三原かつ江 吉松恵子	島根県立大学 出雲キャンパス (106・107実習室)
9/8 (土)		17:30 ~ 19:00		

【各回定員:20名】

【受講料:無料】

【当日託児はありません】

【島根県立大学出雲キャンパス公開講座】

講座のお申込について

応募方法: 電話、FAX、E-mailのいずれか

必要事項: ①講座名(「プレパパ・ママ講座」「在宅看護講座」についてはご希望日もお書きください)

②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦託児の希望(無料です)

※「プレパパ・ママ講座」「アロマ」「在宅看護講座」は託児はありませんのでご了承ください。

応募締切: 平成24年6月6日(水)

決定通知: 受講決定は申込順とさせていただきます。

締め切りの翌々日に決定通知を発送します。

注意事項: E-mailの件名は「出雲市生涯学習講座申込」としてください。

応募先・おたすね

出雲市文化環境部 市民活動支援課

TEL 21-6528 FAX 21-6730

メール gaku@city.izumo.shimane.jp