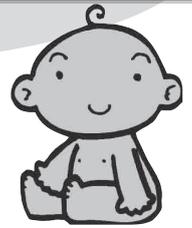


予防接種事業のご紹介



市では、予防接種法に基づく定期の予防接種事業を実施しています

Q1. 予防接種ってなんですか？

A. 麻しん(はしか)や百日せきのような感染症の原因となるウイルスや細菌などが作り出す毒素の力を弱めて予防接種液(ワクチン)をつくり、これを体に接種して、その病気に対する抵抗力(免疫)をつくることを予防接種といいます。

Q2. どうして予防接種を受けるの？

A. 例えば、お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は、百日せきでは生後3か月までに、麻しん(はしか)では生後12か月までにほとんど自然に失われていきます。そのため、この時期を過ぎると、赤ちゃん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。子どもは、発育とともに外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。予防接種に対する正しい理解の下で、お子さんの健康にお役立てください。

Q3. 予防接種の対象者や接種時期は？

A. 法令により対象者、接種期間などが定められた定期の予防接種は、下表のとおりです。ワクチンの種類によっては、長年に抵抗力(免疫)を保つため、一定の間隔で追加接種を行うものもあります。

定期接種の種類	法律で定められている対象者・接種回数等(接種費用は無料)
ポリオ	満3か月～90か月未満(41日以上の間隔を置いて2回接種)
BCG	満6か月未満(1回接種)
三種混三種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風)	1期初回：満3か月～90か月未満(20日以上56日以内の間隔で3回接種) 1期追加：満3か月～90か月未満(1期初回終了後、12か月以上の間隔を置いて1回接種) 2期：満11～13歳未満(1回接種、二種混合「ジフテリア・破傷風」標準的には小学6年生で接種)
麻しん風しん混合 (麻しん・風しん) ★	1期：満1歳～2歳未満 2期：小学校就学前の1年間 3期：中学1年生相当の年齢の1年間 4期：高校3年生相当の年齢の1年間 ◆いずれも1回接種(3期、4期は平成24年度までの時限措置)
日本脳炎	1期初回：満3歳～90か月未満(6日以上28日以内の間隔で2回接種) 1期追加：満3歳～90か月未満(1期初回終了後、概ね12か月以上の間隔を置いて1回接種) 2期：満9歳以上13歳未満(1回接種) ◆日本脳炎予防接種は、平成17年から平成21年の間接種勧奨を中断したことにより、接種機会を逃した7歳6か月から20歳未満(平成7年6月1日以降生まれ)の方は、未接種分が接種できるようになりました。 (詳しくは、市のホームページをご覧ください。)

麻しん(はしか)風しん予防接種(2期、3期、4期)の接種重点期間は6月末までです。できるだけ早めに接種しましょう!

☆ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの無料接種について

市では、ヒブ、小児用肺炎球菌及び子宮頸がん予防(HPV)ワクチンを無料で接種できる事業を実施しています。事業概要は次のとおりですので、接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。(詳しくは、市のホームページをご覧ください。)

■対象年齢

- ・ヒブ、小児用肺炎球菌：満2か月から満5歳未満
- ・子宮頸がん予防(HPV)：中学1年生から高校1年生相当年齢の女性

■個人負担金：無料

■接種方法：医療機関における個別接種(予約が必要です)

■留意事項

- ・接種回数、間隔、予診票等については、医療機関へ予約の際にご確認ください。
- ・上記3種類のワクチンは、必ず接種しなければならないものではありません。効果や副反応等について医師とよく相談し、接種を希望される場合にのみ接種してください。



5月の健康カレンダー

子育て

事業名	とき	ところ	内容など(●は、母子健康手帳が必要です。)	おたずね
子ども家庭相談	18日(金) 9:30~16:00	いずも子育て支援センター	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	21-5772
うきうき音楽遊び	17日(木) 11:00~12:00		親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!	
かみかみタイム	15日(火) 11:00~12:00		対象/生後9か月以降の赤ちゃんとその家族(3回食頃)	
おっぱい相談	10日(木) 10:00~12:00		対象/母親ほか 持ってくるもの/バスタオル・タオル 先着4組 ※要予約 ●	
ベビーマッサージ講習会	14日(月) 10:30~11:30		対象/6か月までの乳児 持ってくるもの/バスタオル・タオル 先着15組 ※要予約	
わくわく音楽あそび	16日(水) 10:30~11:30	さんびーの広場	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう!	24-9872
育児相談	22日(火) 午前中	ひらた子育て支援センター	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	63-5780
ひらたびびよサロン	16日(水) 10:00~11:30		対象/1歳頃までの乳児と母	
おはなし読んで	毎週火曜 11:00~11:15		絵本の読み聞かせ	
ハッピーたいむ	毎週水曜 11:00~11:30		手遊び・工作など、みんなで楽しめる時間	
わいわいキッズ	10日(木) 11:15~11:45		健康運動指導士の指導による親子体操	
お医者さんと話そう	17日(木) 14:00~14:30		小児科医による乳幼児の病気と育児に関するミニ講座 5月のテーマ/喘息(ぜんそく)	
リズムであそぼ!	21日(月) 10:30~11:30		音楽療法士の指導でリズムや音楽に合わせて体を動かします	
すくすく相談日	22日(火) 9:30~11:00	さだ子育て支援センター(須佐保育所)	身体計測、子育て・栄養相談、おやつを試食会 ●	84-0125
ブッチひろば	29日(火) 9:00~11:00		[春の自然で遊ぼうね]	
絵本おはなし会	8日(火) 10:15~10:45		絵本の読み聞かせとお話で遊ぼう 対象/0~3歳	
あかちゃんとおかあさんのつどい	19日(土) 13:30~15:30	たき子育て支援センター(たき保育園)	乳幼児の身体測定及び発達相談	86-2711
おおきくなったね	25日(金) 9:30~11:30		乳幼児の身体測定及び誕生会	
アップルひろば	15日(火) 9:00~12:00	こりょう子育て支援センター(ハマナス保育園)	対象/0・1歳児 身体計測・相談	43-2621
	17日(木)		対象/2・3歳児 身体計測・相談	
孫育てサロン	18日(金) 9:30~11:30		対象/在宅でお孫さんの世話をしている祖父母と孫	
すくすくサロン(マタニティーサロン)	15日(火) 13:30~15:00		対象/妊婦さんと生後3か月児までの乳児とママ 参加費(材料費)300円 ●	
まるまるくらぶ(0歳児サークル)	10日(木) 30日(水)	たいしゃ子育て支援センター	おやこで運動あそび	53-2666
	11日(金)		絵本の読み聞かせと子育て座談会 ※要予約	
おやこなかよし教室	18日(金) 25日(金)		おやこでリズムあそび	
バナナっこクラブ	20日(日) 10:00~12:00	たいしゃ子育て支援センター	5月生まれの誕生会(5月生まれさんをみんなで祝いましょう)	
ミニまめっこルーム	21日(月) 10:00~12:00	たいしゃ子育て支援センター	おさんぽタイム(雨天時はたいしゃ子育て支援センター)	
ミュージックタイム	25日(金) 10:30~11:30	ひかわ子育て支援センター(まめなが一番館)	対象/多胎児を育てている家族	73-7375
ことり・りすの会	30日(水) 14:00~15:00		場所/阿宮公民館 スタッフが公民館に出掛け遊びの広場を開設します	
			音楽リズムの時間	
			対象/H23年4月~H24年4月生まれ	

※予約された方には別途連絡します。

教離乳食

事業名	内容など(離乳食教室には、母子健康手帳が必要です)	とき	ところ	おたずね・予約先
もぐもぐごっくん ※要予約	対象/4か月健診終了児~7か月の赤ちゃんとその家族(1回食頃) 参加費/100円 先着15名 託児可	25日(金) 10:00~12:00	隣保館	21-6829
PAKUPAKUらんど ※要予約	対象/10か月頃~1歳6か月頃の子どもとその家族(3回食頃) 参加費/100円 先着15組 託児可	8日(火) 10:00~12:00		
わくわく離乳食教室 ※要予約	対象/7か月~11か月頃の赤ちゃんとその家族(2~3回食頃) 参加費/100円 先着15名 託児可	21日(月) 13:30~15:30		

健康相談

事業名・内容など	とき	ところ	おたずね・予約先
妊婦・乳幼児健康相談 ※対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 ※母子健康手帳を持ってきてください。	2日(水)・9日(水) 16日(水)・23日(水)	9:30~11:00	いずも子育て支援センター
	30日(水)	9:30~10:30	ひらた子育て支援センター
	9日(水)	10:00~10:30	湖陵保健福祉センター
	22日(火)	10:00~11:00	大社健康福祉センター
	16日(水)	9:30~11:00	斐川健康福祉センターまめなが一番館
すこやかライフ健康相談 ※要予約 ※専門職の配置により、会場や時間帯によってはお受けできない 相談内容がありますので、まずはお問い合わせください。	22日(火)	9:30~16:30	市役所本庁舎
	11日(金)・25日(金)	9:00~16:00	平田支所相談室
	10日(木)	9:00~12:00	佐田支所相談室
	28日(月)	9:30~12:00	多伎支所相談室
	15日(火)	9:00~16:00	湖陵保健福祉センター
	10日(木)	9:00~16:00	大社健康福祉センター
	14日(月)	9:00~16:00	斐川健康福祉センターまめなが一番館
心の健康相談 ※要予約(★は、予約不要です。)	2日(水)・16日(水)	13:00~14:30	出雲保健所
	8日(火)	13:30~17:00	平田支所相談室
	22日(火)	13:30~16:30	佐田支所相談室
	15日(火)	14:00~16:00	多伎コミュニティセンター健康教室
	16日(水)	13:30~15:30	湖陵保健福祉センター
	10日(木)★	14:00~17:00	大社健康福祉センター
	10日(木)	13:30~15:00	斐川健康福祉センターまめなが一番館
酒害相談・家族交流会 ※要予約	9日(水)	9:00~11:00	出雲保健所

~乳幼児健診~ 次の乳幼児健診は郵送にてご案内します⇒ 4か月健診【H23年12月生まれ】 1歳6か月健診【H22年10月生まれ】 3歳児健診【H21年4月生まれ】

~春のポリオ集団予防接種について~

住所地	春ポリオ		会場	受付時間	内容など	おたずね
	5月	6月				
出雲 佐田 多伎 湖陵	17日(木)	6日(水)	長浜 コミュニティ センター	13:15~14:00	1回目及び2回目の投与について、 初めて対象になられる方へ個別通知します 対象/生後90日未満 持参品/予診票・母子健康手帳・体温計	21-6976
	22日(火)	11日(月)				
	23日(水)	18日(月)				
	30日(水)	19日(火)				
	31日(木)					
平田	24日(木)	5日(火)	ひらた子育て支援センター	13:15~13:45		
	29日(火)					
大社		27日(水)	燦プラザたいしゃ			
斐川		13日(水)	まめなが一番館			
		26日(火)				