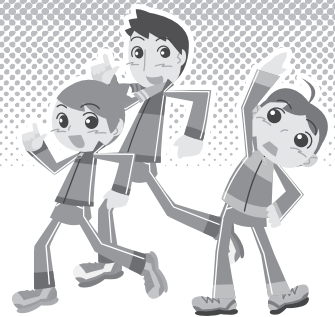


いずものスポーツ情報

市内各所で行われるスポーツ教室などをご紹介します。
参加していい汗を流してみませんか。



【スポーツ教室 受講者募集】

教 室 名		開催日・時間	場 所	参加資格	参加費	申込み・おたすね	
カヌー	親子カヌー教室	5月5日(祝) 10:15～12:00	宍道湖公園 (湖遊館横水面)	小学以上の子どもと その保護者 定員7組 申込締切 5月4日(祝)	中学生以下 300円 高校生以上 520円	湖遊館 Tel 62-5600	
	カヌー体験教室	5月6日(日) 10:30～11:30 15:30～16:30	宍道湖公園 (湖遊館横水面)	小学3年生以上 申込締切 5月5日(祝)	中学生以下 150円 高校生以上 260円		
	カヌースクール	5月27日(日) 6月3日(日) 6月10日(日) いずれも 10:15～12:00	宍道湖公園 (湖遊館横水面)	小学3年生以上 申込締切 5月26日(土)	中学生以下 300円／回 高校生以上 520円／回		
ヨット	ヨット体験教室	5月6日(日) 13:30～14:30 5月27日(日) 13:30～14:30	宍道湖公園 (湖遊館横水面)	小学4年生以上 申込締切 5月5日(祝)	中学生以下 150円 高校生以上 260円		
陸上競技	平田陸上競技教室	5月～3月 9:00～11:00	平田スポーツ公園 陸上競技場	出雲市在住の小学生	年額3,600円 (保険料込み)	平田スポーツ公園 Tel 62-1011	
陸上競技 サッカー 野球 体操	キッズスポーツ教室	5月～3月 (水曜日 月4回) 15:15～16:15	平田スポーツ公園 平田愛宕山野球場 平田体育館	3歳～5歳児	月額1,000円 (別途保険料 600円/年)		
体操	出雲ジュニア 体操教室	体操 競技	6月中旬～2月初旬 時間未定 (全18回)	浜山公園カミアリーナ 出雲体育館	小学1～6年生	年額20,000円 (保険料込み)	カミアリーナ・出雲体 育館に設置の要項によ り申込み(郵送) 体操連盟 青木さん Tel 28-1696(夜間) 体操連盟 高木さん Tel 22-4014
		新体操	6月中旬～ 2月初旬 時間未定 (全18回)	浜山公園カミアリーナ 出雲体育館	小学1年生～ 中学3年生女子	年額20,000円 (保険料込み)	
	出雲ジュニア 体操クラブ		4月～3月 土曜・日曜・祝日	大社高校体育館他	小学2年生～ 中学3年生男子	3,000円／月	出雲ジュニア体操クラブ 内藤 茂さん(体操連盟) Tel 080-5230-5465
	運動神経発達教室		毎週月・火曜日 16:00～18:00	出雲体育館 サン・アビリティーズいずも	エンジョイコース: 3歳～5歳 スキルアップコース: 6歳～12歳	3,500円／月	出雲市体操連盟 青木さん Tel 090-7973-6078
	リフレッシュ体操		5月9日(水)～ 12月19日(水) 毎週水曜日 18:30～19:30	佐田伝統芸能伝承館 文化練習館	20歳代～50歳代の 男子・女子	200円／回	NPO法人スサノオの風 藤原雅子さん Tel 84-0835
バレー ボール	出雲ジュニア バレーボール教室	～3月31日(日) 毎週土・日曜日 17:00～19:00	高浜小学校体育館	小学3～6年生男子・女子 (無料体験入学あり)	8,000円 (保険料込み)	出雲市バレーボール連盟 米山幸男さん Tel 090-7132-7503	
	出雲バレーボール スクール 男子の部	～3月30日(土) 月2回土曜日 17:00～19:00	浜山中学校体育館 (予定)	小学6年生～19歳男子 (無料体験入学あり)	3,000円 (保険料込み)		
柔道	①出雲柔道教室	①毎週火・木・土	①サン・アビリティーズいずも	①幼稚園・小学生男女	①1,500円/月	①新宮さん (Tel 22-6060)	
	②平田少年柔道教室	②毎週火・木・日	②平田中学校	②小学生男女	②12,000円/年	②山崎さん (Tel 63-1163)	
	③大社柔道教室	③毎週水・日	③大社中学校	③小学生男女	③500円/月	③小林さん (Tel 53-3586)	
	④精華柔道教室	④毎週水・日	④精華柔道館(多伎町)	④幼稚園・小中学生男女	④3,000円/月	④石飛さん (Tel 86-2076)	
	⑤神成館	⑤毎週月・木・土・日	⑤神成館(西新町)	⑤幼稚園・小中学生男女	⑤2,000円/月	⑤新宮さん (Tel 23-8536)	
	⑥斐川少年柔道教室	⑥毎週土	⑥斐川少年柔道場	⑥幼稚園・小中学生男女	⑥1,000円/月	⑥青戸さん (Tel 72-2737)	



教室名	開催日・時間	場 所	参加資格	参加費	申込み・おたずね
卓球 出雲市ジュニア卓球教室	毎週金曜日 20:00～22:00	出雲体育館	出雲市内の小学生・中学生	月額1,000円 (保険料込み)	出雲市卓球協会 山崎静子さん Tel 23-1172
バドミントン 出雲ジュニアバドミントンクラブ	①毎週水曜日 18:30～20:30 ②毎週月曜日 17:30～20:30	①さんびーの出雲 ②出雲第二中学校体育館	①小学生低学年男女 ②中学生男女	月額2,000円 (別途保険料600円)	出雲市バドミントン協会 安達さん Tel 090-2861-8732
太極拳 やってみよう！太極拳体験教室	5月12日(土)～ 6月2日(土) 毎週土曜日 計4回 13:20～14:50	古志スポーツセンター	どなたでも	500円/回	出雲太極拳協会 長廻さん Tel 090-7773-2506
運動教室 楽しく楽しく運動教室	毎月第一火曜日 (5月と1月は第二) 9:30～11:00	佐田伝統芸能伝承館 文化練習館	運動不足の方 運動が必要な方	200円/回	NPO法人スサノオの風 藤原雅子さん Tel 84-0835
ハイキング 春季市民ハイキング	5月20日(日) 8:00～18:00 雨天の場合 5月27日(日)	県民の森～琴引山 (集合場所:出雲体育館)	どなたでも 申込締切 5月16日(水) (雨具、弁当、水筒持参)	大人:3,000円 高校生以下: 1,000円	スキー山岳部 持田さん Tel 21-0074

【大会参加者募集】

大会名	開催日時	場 所	参加資格/参加費	申込期限	申込み・おたずね
第14回新日本泥田バレーボール大会	8月19日(日) 8:00～15:30	平田スポーツ公園 東田んぼ	中学生以上 6人/チーム 男女混合可 参加費 1チーム 10,000円	未定 ※7月初旬に 決定	新日本泥田バレー ボール大会 実行委員会事務局 Tel 62-1011
一畑薬師マラソン大会	10月28日(日) 9:00～13:00	一畑薬師山上	●マラソンの部 満16歳以上 (高校生含む) 参加費 一般 3,500円 高校生 2,000円 ●ウォーキングの部 小学生以上 申込み順:500名 参加費 1,000円	8月10日(金)～ 9月10日(月)	一畑薬師マラソン大会 実行委員会事務局 Tel 63-3699
第20回出雲市ラージボール卓球大会	12月9日(日) 8:00～16:00	出雲体育館	市内に在住または勤務 する社会人 参加費 団体2,000円/チーム 個人 500円/人	10月15日(月)～ 11月28日(水)	出雲市ラージボール 卓球協会 伊藤さん Tel 22-0520

【スポーツ施設案内】

施設名	内 容	料 金	おたずね
湖遊館	5月6日(日)まで開館 営業時間10:00～19:00 毎週火曜日は休館	中学生以下 1,000円 高校・大学生 1,200円 一般 1,500円 貸靴料 400円	湖遊館 Tel 62-5600
	5月6日(日)10:00～17:00 利用者感謝デーを開催	滑走料金無料 ※貸靴代400円が必要	