

出雲市生涯学習講座

自己啓発や生活の向上のため、自分にふさわしい講座を選んでご応募ください。
 たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

コース講座

いずものくに
出雲国コース
 (全10回)

★出雲国コースとは…

- ・5月～2月までの間、毎月1回開催する「学び」と「交流」の場です。
- ・継続して学んでいただける方を募集します。

神々の国出雲。わたしたちの愛するふるさと出雲。
 いにしえより伝わる八百万の神々の物語、豊かな自然、素晴らしい伝統文化…
 「出雲国コース」は、出雲の魅力を見つめなおし、
 学びの「縁」をむすんでいく講座です。

定員40名

開催日	講座内容	時間	講師	会場
5/27 (日)	<開講式> 出雲神話学への招待	9:30 ～ 12:00	島根県立古代出雲歴史博物館 専門学芸員 森田 喜久男	弥生の森博物館
6/24 (日)	出雲の伝統工芸「筒描藍染」の 筒描を体験しよう 【実習代 1,000円】	10:00 ～ 12:00	長田染工場 4代目 長田 茂伸	
7/8 (日)	出雲の遺跡	10:00 ～ 12:00	出雲弥生の森博物館 職員	
8/26 (日)	神楽の笛、世界の笛、浪漫紀行	10:00 ～ 12:00	笛作家 樋野 達夫	
9/30 (日)	<フィールドワーク> 鎮守さんに神々を尋ねて 【バス代 1,000円】	9:00 ～ 16:00 (予定)	長浜神社 宮司 秦 和憲	調整中
10/28 (日)	神在月とぜんざい	10:00 ～ 12:00	日本ぜんざい学会 会長 田邊 達也	弥生の森博物館
11/25 (日)	出雲の神在祭 ～ 神集う神社と祭儀 ～	10:00 ～ 12:00	島根県神社庁参事 万九千神社祢宜 錦田 剛志	万九千神社
12/23 (日)	古代出雲の食の魅力 【お弁当代必要】	10:00 ～ 12:00	島根県日本調理技能士会 会長 安田 政男	弥生の森博物館
1/27 (日)	正月の民話に潜む古代信仰 ・「神々の運定め」ほか	10:00 ～ 12:00	山陰民俗学会 会長 酒井 董美 (さかいただよし) いずも民話の会のみなさん	
2/24 (日)	<閉講式>	9:30 ～ 12:00	調整中	

一般講座

健康や食、介護予防など、生活に密着した内容の講座を紹介します。

学んで、歩いて、楽しんで。 「ウォーキング講座」

健康づくりのために、正しいウォーキングの基礎、効果などを学び、あなたも第一歩、始めてみましょう。

定員 30名



開催日	講座内容	時間	講師	会場
5/23 (水)	歩きだすその前に(基礎知識編) ～散歩とウォーキングの違いって?～	10:00 ～ 11:30	出雲スポーツ振興21	出雲健康公園 健康センター
6/20 (水)	“運動”として行うウォーキング(実践編Ⅰ) ～分速90mウォーキングに挑戦!!～	10:00 ～ 11:30		浜山体育館 サブアリーナ
7/11 (水)	屋外で行うウォーキング(実践編Ⅱ) ～風を感じて、元気を求めて～	10:00 ～ 11:30		浜山体育館 サブアリーナ
9/19 (水)	屋外で行うウォーキング(実践編Ⅲ) ～認定コースでノルディック ウォーキングを体験～	10:00 ～ 11:30		浜山運動公園 陸上競技場
今秋 (調整中)	ウォーキングイベント 「古代出雲歴史探訪ミステリーウォーク」に参加しよう!!【参加料500円】	調整中		

あったか安心塾 — 認知症 —

大切な家族や自分、すべての人が温かく安心して暮らすため、正しい「認知症」について、分かりやすく学べます。

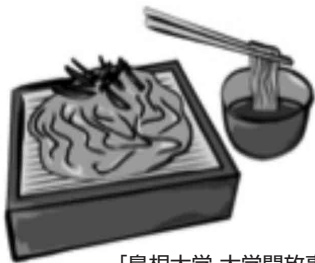
定員 50名

開催日	講座内容	時間	講師	会場
6/9 (土)	認知症の最前線 ～不安から理解と安心へ～	14:00 ～ 16:00	島根大学 医学部 内科学講座 内科学第三教授 認知症疾患医療センター長 山口 修平	出雲市役所 くにびき大ホール
7/14 (土)	認知症の方への関わり方 ～地域で笑顔で暮らすためのポイント～	14:00 ～ 16:00	やすらぎの家 施設長 日野 和子	
調整中	認知症になっても安心して暮らせる まちづくり～私たちにできること～	調整中	出雲市社会福祉協議会	

はじめてのそば作り ～地元のそば、 出雲おろち大根を味わう～

昔、その年の農作業が一段落すると、石臼でそば粉をひく音がしていました。そばと出雲おろち大根の栽培から収穫、そば打ちについて楽しく学び、わが家でもそば作りに挑戦してみましょ。【材料費:1,500円】

定員 20名



【島根大学 大学開放事業】

開催日	講座内容	時間	講師	会場
8/17 (金)	そばの種まき	10:00 ～ 12:00	島根大学 生物資源科学部 技術専門職員 安田 登 助教 門脇 正行	島根大学生物資源科学部付属生物資源教育研究センター 神西砂丘農場
9/7 (金)	そばの栽培管理、大根の播種	10:00 ～ 12:00		
11/2 (金)	そばの収穫、大根の観察	10:00 ～ 12:00		
12/4 (火)	※ A日程かB日程に分かれます A日程 そば 脱穀調整	10:00 ～ 12:00		
12/7 (金)		そば打ち 大根収穫		
12/11 (火)	B日程 そば 脱穀調整	10:00 ～ 12:00		
12/14 (金)		そば打ち 大根収穫	10:00 ～ 13:00	

★講座の
お申込みは
こちら

応募方法：電話、FAX、E-mailのいずれか

必要事項：①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)
⑤年齢⑥電話番号⑦託児の希望(無料です)

受講料：出雲国コースは年間1,000円
一般講座は、1講座あたり100円(初回のみ)
※別途材料費等が必要な場合があります。

応募締切：平成24年5月9日(水)

決定通知：受講決定は締め切りの翌日に発送します。

注意事項：E-mailの件名は「出雲市生涯学習講座申込」としてください。

詳しくはホームページ、又は各コミセン等に配布のチラシをご覧ください。

応募先・おたすね

出雲市文化環境部 市民活動支援課

TEL:21-6528 FAX:21-6730

E-mail: gakushu@city.izumo.shimane.jp