



コミセン(上段)・うるおいの郷(下段)

| 日                            | 月                          | 火                              | 水                 | 木                         | 金              | 土                       |
|------------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------|---------------------------|----------------|-------------------------|
| 17<br>・遺族会                   | 18<br>・なかよし広場草刈り<br>・わくわく会 | 19古紙回収<br>・社会部あいさつ運動<br>・つばきの会 | 20                | 21<br>・ミニデイサービス<br>・自治協会  | 22<br>・マリア園    | 23                      |
|                              |                            | ・つくしんぼ教室                       | ・手芸サークル           | ・大正琴                      |                | ・書道<br>・消防団             |
| 24<br>・スポ協グラウンドゴルフ大会(なかよし広場) | 25<br>・みちくさ教室              | 26古紙回収<br>・JA女性部総会             | 27                | 28文書配達<br>・四つ葉会           | 29<br>・マリア園予備日 | 30                      |
|                              | ・スコップ三味線                   |                                | ・西園保育園            |                           |                |                         |
| 31                           | 6/1                        | 2古紙回収<br>・つばきの会                | 3                 | 4                         | 5              | 6<br>・上津小体育祭<br>・ヤギ部会   |
|                              | ・西園保育園予備日                  |                                |                   |                           |                | ・書道                     |
| 7<br>・上島排水機場安全祈願祭            | 8                          | 9古紙回収<br>・社福評議員会               | 10<br>・環境・社会部合同研修 | 11文書配達<br>・四つ葉会<br>・同推協総会 | 12             | 13<br>・南部合同ウオーキング大会(乙立) |
|                              |                            |                                |                   | ・大正琴                      |                |                         |

## かみつ里山食堂便り

4月12日に里山食堂を開催しました。桜も終わり頃でしたが、多くの来場者がありました。

丸ヶ谷のBサロンの弁当注文もあり、今までで最高の食数となりました。Bサロンの方には、品数が多く、季節感のある食材で大変喜んでいただけたようです。楽しい食事会となったことを嬉しく思います。

里山食堂は、野菜のおかずの多さに定評があります。今回も地元の皆さんの寄付により、筍・コゴミ・アスパラガス・山椒などを使ったちらし寿司は、春らしく華やかなものとなりました。若竹汁やコゴミの天ぷらなども上津ならではのメニューです。

上津地区以外の方の来場も増えてきました。里山食堂をきっかけに上津を知って頂けるのは、とても嬉しいことです。やぎランドやカエルランドにも足を運んだり、川沿いをのんびり散歩したりして、ゆっくり上津地区を楽しんでもらえたらと思います。

### 4月12日かみつ里山食堂メニュー

◎ちらし寿司

- ◎魚のフライ・タルタルソースかけ
- ◎春野菜の炒め物
- ◎コゴミの天ぷら
- ◎高菜のごま油炒め煮
- ◎若竹汁
- ◎花見団子



### 今月のレシピ

◎鶏レバーのしょうが煮

材料

鶏レバー400g、A【しょうゆ100ml、砂糖大さじ3、酒50ml、みりん50ml、水200ml】しょうが1片

作り方

- ①鶏レバーは食べやすい大きさに切り、熱湯で1分ほど茹で冷水にとる。
- ②しょうがは細切りにする。
- ③Aを加熱し沸騰したら、①と②を入れ弱火で煮る。煮汁につけたまま冷ます。

《食育指導士 遠藤 訓子》



# かみつ

発行：上津コミュニティセンター  
所在地：出雲市上島町1031  
電話：0853-48-0301  
FAX：0853-48-0361



上津の人口  
令和8年3月末(前月末比)  
世帯数 395戸(-1)  
人口 1,004人(-5)  
男性 534人(-2)  
女性 470人(-5)

このQRコードをスマホのカメラで読み込むと上津コミセンのHPへ！ぜひお試しください。

## 自治協会主催 特別講演会



4月2日、コミセンで「上津の自然環境を生かした教育を目指して」と題して講演会が開催され約60名の参加者が熱心に耳を傾けました。

最初、嘉村医師から「自然体験型『幼稚園』設置の提案」という

題で、「探検隊」の歴史や地区外園児の「カエルランド」訪問等が紹介され、その結果、子どもたちの好奇心やコミュニケーション力の向上等が見られたことが報告されました。

次に、上津小の岡崎校長先生から市内小規模校を対象にした、校区外からの通学を認める特認校制度について紹介され、きめ細かな教育や地域と連携したふるさと教育等を特色とする上津小は地元の理解の下、特認校にふさわしい学校であると強調されました。

その後、耳鼻科校医である錦織朋之医師から上津小の強み(①きめ細かな教育②異学年交流③地域素材の教材化④幼小連携のしやすさ)と、特認校としての成功のポイントが紹介されました。最後に、サプライズとして、上津探検隊を題材にした錦織医師自作の動画絵本が上映され、ヤギ隊長やモリリンなどのかわいらしいキャラクターが登場して会場を盛り上げました。

自然体験を特色とする上津の幼小教育の可能性について考えさせるとてもいい機会でした。

《上津地区自治協会 副会長 勝部 由紀夫》



## 幼稚園作業部会の報告

作業部会は新進気鋭の6名のメンバーが集まり、早速、4月8日、13日と23日に集まり、それぞれ熱い議論を交わしました。その中には、①少子化に対する地区としての方針の不在②再開後の幼稚園の存続の可能性③小学校の存続への危機感④地区への定住・移住の可能性など、地区の将来を憂う様々な意見が出され、参加者一人ひとりの上津愛の深さを感じることができました。



かみつ健康づくりスタンプカード  
現在2,512枚  
スタンプがたまったら、コミセンに持っていきなう!

## わたしの水墨画



和久輪の田の畦にまわっている「釜石」と言った古人もあるようだ。

福庭 董

なんと上津探検隊の「インスタ」が始まった

「上津探検隊」  
Instagram始めました



KAMITSU.TANKENTAI

このQRコードを読み取ってください。  
スマホ操作に不慣れな方は(事件・事故がないよう)無理されませんように

スマホでユーチューブやフェイスブックなどのいわゆるSNSをお使いの方は多いと思います。私たちの子どもエコクラブ「上津探検隊」もついにInstagramでの情報発信を始めました。「始めました」と言っても私にそのような技術はなく若い方のご支援のおかげです。ネタ探しに昔の写真を掘り起こす機会が増え懐かしさのあまり涙がにじむことも。オタマジャクシの写真を撮る時にも角度を考えるようになったり。過去や最近の活動、上津の生き物情報など盛りだくさんになる予定です。皆様もぜひ呈示したQRコードを読み取って登録(フォロー)をお願いします。さらに、家族や都会のお子さん、お知り合いなどに紹介していただき、その方にも2人につないでいただくと上津探検隊のファンが日本で1000万人になる予定です。

上津と探検隊のファンが増えて、私の心も身体もスッキリです。

母子会奉仕作業



4月20日(月)、上津地区母子会の皆様7人がボランティアで「うるおいの郷」の草取りをしていただきました。日頃できない所まで丁寧に行っていただき、大変綺麗になりました。ありがとうございました。



上津地区交通安全対策協議会より

4月10日、春の全国交通安全運動として上津地区交通安全対策協議会では早朝7時より、鳥屋川バス停で見守り活動を行いました。

雨が降るなかでしたが、地区交対協の青年部、女性部を含む代議員のメンバーと交通指導員、稗原駐在所の景山巡査部長の総勢25名で沿道に立ち安全運転を呼びかけました。



着任のご挨拶

出雲警察署稗原駐在所  
景山 雄介 巡査部長



令和8年4月1日付けで稗原駐在所に着任しました、景山雄介と言います。前任地は安来警察署の地域課です。出身は松江市です。

趣味は、サイクリングやキャンプ、登山、写真など幅広くやっていますが、知識と経験は浅いです。これといって誇れるものではありません。

駐在所勤務では、上津地区で1件でも多くの事件被害や交通事故をなくすために頑張ります。

知らない電話番号からの着信やショートメッセージによる未納金請求に注意をお願いします。

また、車の運転では、確実な停止と安全確認をお願いします。歩行者は夕方、夜間の夜光反射材着用の徹底をお願いします。

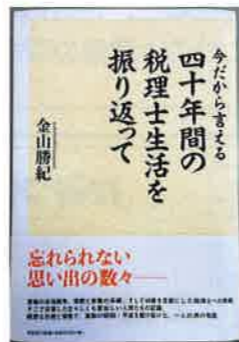
現在、皆様の家へ一件一件巡回して、家族確認や防犯、交通安全について被害防止の情報提供などを行っています。

直に巡回先で出会うと思いますが、その際はどうぞよろしくお願いたします。

ご寄贈のお礼

金山勝紀さん(上島町出身)より、ご自身が出版された本「四十年間の税理士生活を振り返って」をご寄贈いただきました。ありがとうございました。

本はコミセンロビーに置いてあります。ご覧ください。



ほのぼの上津

春になり、上津地区のあちこちで花々が咲き誇っています。今回はごく一部ではありますが、ご紹介します。



キリシマツツジ。鮮やかな深紅の花が見事に咲き誇っています。(船津町)



枝垂れ桜。満開の枝ぶりに道行く人が車を止め、眺めていくこともあるそうです。(延畑)



コウノトリ(船津上ヶ)



芝桜(上島上ヶ)



御衣黄桜(上郷神社)

今年度最初のあいさつ運動

RELAY ツレ(受け継ぐ)・TALK トーク(お話し)~No.35~

晩年は老齢に伴う体調を考慮し、7年



曾田 昭治さん(奥井谷前町内)にお話を伺いました。

先代の父が「何でもありません。無いものは、ありません。」をモットーに大正時代から始めた「曾田商店」は、車も少ない時代に斐川空港の飛行機や軍用車両用の燃料販売に関わり、その権利

も得て多くの株も保有しておりました。当時は、生活に欠かせない燃料としての「たどん」販売や伝書鳩や養鶏そして鴨の飼育等もして、伊萱、吉田、大東方面にまで届けていました。また、新聞配達も大正時代当初から手掛け、大津大曲、来原、稗原、朝山、出西、上阿宮あたりまで、今よりも広い範囲に配達していました。

高校生だった私に「配達をお願いしている人が体調不良なので、学校を休んで配達してくれ。」と父から有無を言わさぬ指示があり、慣れない配達に1日ばかりで苦勞したことをよく覚えています。

高校卒業後は、北海道の大学に進学したいと決めていましたが、長男の戦死や次男の独立分家等を経て、三男の私が商いの後継者に決まり、北海道への夢は絶たれてしまいました。父から引継ぐ際に、財産に関わる一式を手渡された時は、身の引き締まる想いでした。

庭師6人が選んだ庭園コンテストで「優秀庭園」に選ばれ、西尾理弘市長から表彰された庭園は、井戸水を使った池が評価されており、今後も維持管理を継続して残していきたいと思っています。これまで永きにわたりお引き立てを頂いた皆様に、心より感謝申し上げます。



錦鯉が泳ぐ池と裏山を借景とした庭の眺めに心が癒やされます。数本揺られた井戸の内1つだけが金気のない透明水で池に使用しているそうです。



《上津のスタジイ》