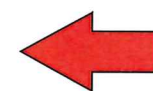


第20回 久多美フェスタ会場 案内図

- 【お願い】 ①ゴミは各自でお持ち帰りください。
②路上駐車は絶対にしないでください。



コミュニティセンター玄関前



大会議室 【クラブ・教室・一般作品 展示】

中部保育所・さくら小学校児童

9:30~13:00

入口 IN 玄関

事務室

相談室 【喫茶コーナー】

トイレ

加工室

更生保護女性会 そば打ち同好会 すき菜の会

中学生スタンプラリー

ロビー

研修室

和室

【健康づくり推進員】 9:00~11:30

【抽選会】 9:00~13:00

【池坊生花教室】 【小原流生花教室】 9:00~

そば試食 10:00~ 【休憩室】

入口 IN

膝(ひざ)の健康観察・調査コーナー

11:00~13:00 (和室)

高齢化社会の昨今、いつまでも自分の足で歩くために膝は大切な場所ですが、その反面、最も一般的な関節疾患となりえる場所です。症状の有無に関わらず進んでいく膝の状況観察にご協力をお願いします。

この機会に膝のチェックをしましょう!



【(公社)島根県柔道整復師会 有志の会】

コミセン消防 2階 休憩室

授乳等にご利用ください

トイレ

エコバックをご持参ください!

久多美フェスタ Welcome

久多美フェスタ

久多美地区青少年育成協議会 久多美コミュニティセンター

◇ベジチェック

厚生労働省は生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための目標値の一つに「野菜を1日 350g以上食べることを推奨しています。センサーに30秒手をかざすだけで測定できます!

◇アルコールパッチ

弱 強

自分はどう?

アルコールに強い体質かどうか簡単に調べられます。「飲めない族」とも「危ない族」を判定します!

◇口腔ケア

【健康づくり推進員】 【出雲市役所 保健師】 【協力 日本生命保険】

直産市

屋台コーナー

豚汁

柿カシ

焼きそば

★ステージイベント

☆中部保育所きりん組 ~和太鼓演奏と歌~

11:00~11:15

☆ダンスパフォーマンス ~Mind(マインド)~

11:30~12:00

※雨天の場合は中止します

○お問合せ 久多美コミュニティセンター(0853)63-1374

野石谷町 【入口】

【入口】 白井町内 ↓