

えがおになあれ

(21)

子どもたちが明るく元気に育つのを
見ると、未来に希望を感じます。
毎日を心豊かに過ごし、子どもも大人
も、「えがおになあれ」…そんな願いを
込めて、このコーナーを設けました。
(出雲市要保護児童対策地域協議会)

「子どもは私たち親の 笑顔が大好きです」

ハートピア出雲スマイル教室
保護者会からのメッセージ

ハートピア出雲の児童デイサー
ビス「スマイル教室」をご存知で
すか？運動・感覚・言語・情緒な
どに遅れや、その心配がある子ど
もが通い、個々にあった療育を受
けられる教室です。

スマイル教室の保護者会では毎
月1回茶話会を開いており、保護
者同士の大切な交流の場となっ
ています。ここでは、自分の子ども
がスマイル教室に通うようになる
前までは、子どもの発達について
毎日悩んだり、自分を責めたり、
子育てのストレスから逃げること
もできず、辛い日々を過ごしてき
た方々が集まってきました。

スマイル教室は、子どもたちの
保護者の心を癒す場所にもなっ
ています。専門的な知識も何もない
私たち保護者会ですが、互いの悩
みに一番近くで寄り添える存在な
のです。自分の子の発達が周りよ

要保護児童対策地域協議会は、
子どもが健やかに育つよう社会の
さまざまな機関が子育て中の家庭
を見守り、必要に応じて支援し、
児童虐待等のない社会を目指す
ために組織したものです。

り遅くても、その子なりのスピ
ドで、成長を喜んであげることが
大切です。

子どもは褒められること、認め
られること、抱きしめてもらうこ
とが大好き。親の笑顔も大好きな
のです。自分を否定されない場所
で育てていけば、子どもは成長し
ます。その子なりの最大限の育ち
を、ゆったりとした気持ちで見守
てやりたいですね。

理解してくれる仲間、理解しよ
うと努力してくださる支援者の
方々と上手に関わり合って、子ど
もも親も、スマイルがどんどん増
えています。

お問い合わせはスマイル教室
(☎232121)をお願いします。



スマイル教室の先生に習って、教材や支援
グッズを保護者同士で手作りしています。
作成したものは、家庭でも活用しています。

出雲の食材をおいしく食べよう！

今月の食材は **みそ** です

出雲のみそと言えば佐田町や斐川町のほか市内各地
で作られています。いずれも出雲産の大豆を使用し
て加工されたものです。毎年寒い時期に仕込み、冷暗
所でじっくり熟成させます。

みその効能には、がん予防や消化促進、胃潰瘍の予
防、老化防止などがあります。さらにみその主原料で
ある大豆には、タンパク質、レシチン、サポニンが多
く含まれ、体内のコレステロールを低下させ、動脈硬
化を防ぐ働きもあります。

学校給食でも、出雲で作られた手づくりのみそを
使っています。地元産の安全でおいしいみそを使った
みそ汁は子どもたちも大好きです。

出雲のおいしいみそを使った学校給食のメニューは
いろいろありますが、今回はみそを使ったみそだれを
作り、春先が旬の「鯖」にかけたレシピをご紹介します。
ぜひご家庭でも作ってみてくださいね。

おたずね／出雲学校給食センター
TEL 28-0062



さわら 鯖の出雲みそ だれかけ

【材料】4人分

- 鯖切り身……………4切れ
- 塩……………少々
- みそ……………大さじ1
- さとう……………大さじ1
- かたくり粉……………小さじ1
- 水……………50cc

【作り方】

- ①鯖の切り身にかかる塩をふり、グリル
で焼く。
- ②みそ、さとう、水を合わせ、煮立て、
水溶きかたくり粉を加え、とろみをつ
ける。
- ③焼きあがった鯖に、②のみそだれをか
ける。

『第3期出雲市障がい福祉計画(素案)』への パブリックコメント 意見募集

市では、平成24年度からの3年間の障がい福祉サービスについての計画を策定します。

つきましては、この計画(素案)を公表していますので、皆さんのご意見をお寄せください。

寄せられたご意見につきましては、計画策定の参考にさせていただきます。

第3期出雲市障がい福祉計画(素案)は、福祉推進課および各支所健康福祉課・市民福祉課に置いてあるほか、市ホームページでもご覧になれます。

- 募集期限 / 3月13日(火)まで
- 提出方法 / 郵送・ファクス・電子メール等で、ご意見・住所・氏名・電話番号を記入し、福祉推進課(本庁1階)または各支所健康福祉課・市民福祉課へ提出してください。

▽ 郵送 / 〒693-8530(住所不要)出雲市役所 福祉推進課
▽ ファクス / 0853-21-6598
▽ 電子メール / fukushi@city.izumo.shimane.jp

● おたすね / 福祉推進課 TEL21-6959

海辺の多伎図書館 臨時休館

休館期間 2月29日(水)～3月2日(金)

海辺の多伎図書館は、蔵書点検のため休館します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
なお本の返却は、玄関返却ポストをご利用ください。

おたすね / 海辺の多伎図書館 TEL.86-7077

お知らせ

出雲市立
総合医療センター
事務当直員(嘱託職員)募集

- 募集人数 / 1人
- 職務内容 / 総合医療センター 時間外窓口における夜間の急患の診療受付、電話交換等
- 申込期限 / 2月29日(水)
- ※ このほか、看護補助員、理学療法士、薬剤師も随時募集しています。詳しくはおたすねください。

出雲市生涯学習指導員
(嘱託職員) 募集

- 申し込み・おたすね / 総合医療センター 病院管理課 (☎ 635111)
- 試験日 / 3月10日(土)
- 募集人数 / 1人
- 受験資格 / 生涯学習一般に関して豊かな識見を有し、生涯学習に関する指導技術を持つ人
- 申込期限 / 3月5日(月)
- 申し込み・おたすね / 市民活動支援課 (☎ 216528)

しまね企業 ガイダンス・ リアルアドバンス

リアルアドバンス

- とき / 3月17日(土)
- ① リアルアドバンス (9時～10時30分)
- ② 企業説明会 (一部11時15分～13時45分) (2部14時～16時30分)
- ところ / 松江テルサ (松江市)
- 対象 / 2013年3月に大学、大学院、短大、高等専修学校等を卒業見込みの方で、県内就職を希望される方
- 内容 /
- ① リアルアドバンス
県内就職を希望する学生が企業に自己PRします。

② 企業説明会

企業の採用担当者による会社概要や業務内容の説明などを受けることができます。

※ ①要申込、②申込不要

● おたすね /

ジョブカフェしまね (☎ 0120 674510)

自衛隊一般幹部・ 技術幹部候補生 試験

● 応募資格 / 日本国籍を有し、平成25年4月1日現在、20歳以上26歳未満の人(22歳未満の人は大学卒)、大学院修士学位取得(見込)者は、28歳未満の人

● 内容 / 一般(飛行要員含む)・海上技術・歯科・薬剤科のコースから、各自衛隊の幹部自衛官となる人を養成します。

● 1次試験日 / 5月12日(出) (筆記試験)・13日(出) (飛行要員希望のみ)

● 申込期限 / 4月27日(金)必着

● 申し込み・おたすね /

自衛隊出雲地域事務所 (☎ 210831)

予備自衛官補採用試験

● 応募資格 /

【一般公募】18歳以上34歳未満の人、【技能公募】18歳以上、

保有する技能に応じ53歳から55歳未満の人
※ いずれも平成24年7月1日現在の年齢

● 内容 /

一般社会人を予備自衛官補として採用し、所定の教育訓練終了後に予備自衛官として任用します。

● 試験日 / 4月13日(金)～16日(月)の間1日

● 申請期限 / 4月4日(水)

● おたすね /

自衛隊出雲地域事務所 (☎ 210831)

高齢者の税法上の 障がい者控除

● 所得税や住民税の申告における障がい者控除は、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳等を受けている方のほか、障がい者に準ずる者として市が認定した65歳以上の方も対象となります。

● 障がい者手帳などをお持ちでない方で、介護保険の要介護認定者など日常生活において障がい者となる方のうち、一定の要件を満たす場合、障がい者控除認定書を交付します。

● 申し込み・おたすね /

高齢者福祉課 (☎ 216967)、各支所健康(市民)福祉課