



# 青い旅

平成23年4月に設置した出雲市子ども・若者支援センターでは、さまざまな悩みごとや心配ごとを抱える子ども・若者やその家族からの相談にに応じています。昨年4月以降、児童生徒からの不登校や登校しぶりの相談に加え、若者のひきこもり、就労関係の相談が多くなっています。支援センターでは、相談に応じてともに、さまざまな体験活動の支援も積極的に行っています。また、相談の内容によっては適切な支援機関を紹介しています。

## 相談の状況

さまざまな悩みごとや心配ごとを抱え、子ども・若者や保護者が相談に来所されます。人間関係で傷つき、学校や社会でうまくいかなかったことや、精神的に不安定なこと、将来への不安、こだわり、迷いなどの相談が多くあります。

相談者は、自身の存在や気持ちを受け入れてもらう相談相手を求めています。支援センターでは、相談員をはじめ、継続支援員の皆さんとともに、相談者の思いや不安な気持ちなどを受け止め、安心や希望を持つことができるよう取組・支援を行っています。

こうした取組の積み重ねにより、人と関わるのが苦手な子ども・若者も、「あいさつができるようになった」「会話ができるようになった」「自分から活動する意欲が出てきた」など、少しずつ変化が見られるようになってきている人もいます。



被災地の保育所へ贈った作品

## 取組の状況

①支援の一つとして、折り紙があります。継続支援員の指導のもと、折り紙をしていた相談者が、東日本大震災の被災地の保育所へ折り紙を贈りました。その保育所から感謝の手紙をもらい、自身が役に立っていることを知り活動のはげみとなりました。

②車で往復1時間かけ、相談に来る若者。相談に来るよ

### ひとりで悩まず、まずは相談ください

出雲市子ども・若者支援センター  
出雲市今市町北本町1-7 (出雲勤労青少年ホーム内)

フリーダイヤル **0120-84-7867**

相談日時

○月～金曜日 8時30分～18時

○土曜日 8時30分～17時 (事前予約の面接相談のみ)

うになった始めのころには、会話ができなかったり、面接に行けなかったり。そんな相談者が今年は「仕事につき、一人暮らしがしたい」と自立への一歩を踏み出しています。

支援センターでは、相談者の自立に向け、相談者とともに個々に合った目標や取組を考え支援を行っています。

# 3月の健康カレンダー

子育て

事業名	と き	と ころ	内容など	おたずね
こども家庭相談	2日(金)・16日(金)	9:30~16:00	※要予約	
うきうき音楽遊び	15日(木)	11:00~12:00	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!	
かみかみタイム (離乳食)	19日(月)	11:00~12:00	対象/生後9か月以降の赤ちゃんとその家族(3回食頃) 持ってくるもの/母子健康手帳	21-5772
妊婦・乳幼児健康相談	7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	9:30~11:00	対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師・栄養士と助産師(7日・21日) 歯科衛生士(14日・28日)	
PAKUPAKUらんど (離乳食教室)	6日(火)	10:00~11:30	対象/9か月頃~1歳6か月頃の子どもとその家族(3回食頃) 参加費/100円 ※要予約、先着15組	21-6829
おっぱい相談	8日(木)	10:00~12:00	対象/母親ほか 持ってくるもの/母子健康手帳・バスタオル・タオル 先着4組 ※要予約	21-1496
幼児食試食会	8日(木)	11:00~12:00	先着20組 ※要予約 参加費/実費	
わくわく音楽あそび	21日(水)	10:30~11:30	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう!	24-9872
もくもくごっくん (離乳食教室)	13日(火)	10:00~12:00	対象/4か月健診終了児~7か月の赤ちゃんとその家族(1回食頃) 参加費/100円 先着15名託児可 ※要予約	21-6829
ハッピーたいむ	毎週水曜	11:00~11:30	手遊び・工作など、みんなで楽しめる時間	
おはなし読んで	毎週火曜(6日を除く)	11:00~11:15	絵本の読み聞かせ	
わいわいキッズ	6日(火)	11:00~11:30	健康運動実践指導者の指導による親子体操	63-3990
お医者さんと話そう	22日(木)	14:00~14:30	小児科医による乳幼児の病気と発育に関するミニ講座 3月のテーマ/花粉症	
リズムであそぼ!	19日(月)	10:30~11:30	音楽療法士の指導でリズムや音楽に合わせて体を動かします	
ひらたびよびサロン	14日(水)	10:00~11:30	あかちゃん連れで参加できるママのリフレッシュルーム 3月は「生活リズムについて」	
妊婦・乳幼児健康相談	21日(水)	9:30~10:30	スタッフ/保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳	63-5780
育児相談	13日(火)	午前中	臨床心理士による育児の不安や悩み、発達に関する相談 ※要予約	
すくすく相談日	16日(金)	9:00~11:00	身体計測、子育て・栄養相談 持ってくるもの/母子健康手帳	
絵本おはなし会	13日(火)	10:15~11:00	絵本の読み聞かせ・お話で遊ぼう 対象/0~3歳	84-0125
ベビーマッサージ	12日(月)	10:00~11:00	持ってくる物/バスタオル 対象/1か月の赤ちゃん~3歳	
親子でふれあい遊び	28日(水)	10:00~11:00	対象/0歳~就学前の幼児	
あかちゃんと おかあさんのつどい	17日(土)	13:30~15:30	たき子育て支援センター (たき保育園)	86-2711
おおきくなったね	27日(火)	9:30~11:30	乳幼児の身体測定及び誕生会	
妊婦・乳幼児健康相談	14日(水)	10:00~10:30	湖陵保健福祉センター スタッフ/保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳	43-1215
アップルひろば	15日(木) 13日(火)	9:00~12:00	こりょう子育て支援センター (ハマナス保育園) 対象/2・3歳児 身体計測・相談 対象/0・1歳児 身体計測・相談	43-2621
妊婦・乳幼児健康相談	27日(火)	10:00~11:00	大社健康福祉センター 持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士	53-3116
まるまるくらぶ (0歳児サークル)	14日(水)	10:00~11:30	大社子育て支援センター	53-2666
おやこなかよし教室	9日(金)		大社体育館	
	16日(金)		大社子育て支援センター	
	23日(金)		大社子育て支援センター	
子育て相談日	5日(月) 21日(水)	9:30~11:00	対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師・栄養士と助産師(21日)	
乳幼児健康相談	15日(水)	9:30~10:30	持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師、栄養士、歯科衛生士、保育士	73-9112
離乳食教室(お話)	27日(火)	13:30~15:00	対象/H23年11月、12月生まれの養育者 持ってくるもの/母子健康手帳 託児あり ※要予約	
おたのしみ会	1日(木)	10:00~11:00	対象/0歳児~3歳児	
ミニまめっこルーム	12日(月)	10:00~11:30	場所/阿宮公民館 スタッフが公民館に出かけ遊びの広場を開設します。	73-7375
ミュージックタイム	23日(金)	10:30~11:30	江戸晶子先生による音楽リズムの時間	

■次の乳幼児健診は郵送にてご案内します→ 4か月児健診【H23年10月生まれ】、1歳6か月児健診【H22年8月生まれ】、3歳児健診【H21年2月生まれ】  
 斐川地域は3歳児健診【H21年1月1日~2月15日生まれ】

健康相談

事業名	と き	と ころ	内容など	おたずね・予約先	
すこやかライフ健康相談	27日(火)	9:30~16:30	すこやかルーム (バラオ2階)	健康・食生活・運動相談 ※要予約	21-6979
	9日(金)	9:00~12:00	平田支所相談室	健康・食生活相談 ※要予約	63-5780
	19日(月)★	13:00~16:00		★19日(月)の午後は、運動相談も実施	
	1日(木)	9:00~12:00	佐田支所相談室	健康・食生活・運動相談 ※要予約	84-0118
	13日(火)	9:00~12:00	大社健康福祉センター	健康・食生活・運動相談 ※要予約	53-3116
		13:30~16:00			
	5日(月)	9:00~12:00	斐川健康福祉センター まめなが一番館	食生活相談 ※要予約	73-9112
21日(水)		13:30~15:00		健康・食生活相談 ※要予約	
心の健康相談	7日(水)・21日(水)	13:00~14:30	出雲保健所	スタッフ/精神科医師、保健師 ※要予約	21-1653
	13日(火)	13:30~17:00	平田支所相談室	※要予約	63-5562
	27日(火)	13:30~16:30	スサノオホール分館	※要予約	84-0118
	21日(水)	14:00~16:00	多伎コミュニティセンター 健康教室	※予約不要	86-3116
	21日(水)	13:30~15:30	湖陵保健福祉センター	※要予約	43-1215
1日(木)	14:00~17:00	大社健康福祉センター	※予約不要	53-3116	
1日(木)	13:30~15:00	斐川健康福祉センター まめなが一番館	スタッフ/精神科医師、保健師 ※要予約	73-9112	
酒害相談・家族交流会	14日(水)	9:00~11:00	出雲保健所	スタッフ/酒害相談員、保健師 ※要予約	21-1653

~ BCGの集団予防接種について~ 3月2日(金)13:30~14:00にBCG集団予防接種を実施します。対象は、生後満3か月から満6か月未満の赤ちゃんです。(詳細は、73-9112/斐川支所にご連絡ください。)

~日本脳炎の予防接種について~ 日本脳炎予防接種は、平成17年から平成21年の間接種勧奨を中断したことにより、接種機会を逃した7歳6か月から20歳未満(平成7年6月1日以降生まれ)の方は、未接種分が接種できるようになりました。(接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。詳細は、市のホームページをご覧ください。)

~ヒブ、小児用肺炎球菌及び子宮頸がん予防ワクチンの無料接種について~ 本事業については、平成23年度末までの予定でしたが、平成24年度事業継続の検討が始められました。(接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。詳細は、市のホームページをご覧ください。)