

10月日御碕



2026（令和8年）コミュニティセンターだより No.247

電話 0853-54-5443 / FAX 0853-54-5446 メール: hinomisaki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

日御碕コミュニティセンター自主企画事業 [安心安全部活動]

防災について学ぶ～被災地ボランティアの話を聞く～

- ◆日 時：10月7日（水）14:00～15:00
- ◆場 所：日御碕コミュニティセンター
- ◆講 師：安井新一さん（島根県防災支援ネットワーク 防災士）
- ◆内 容：東日本大震災など実際に現地で経験された事、それを地域にどう活かすか、お話をうかがいます。
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：10月2日（金）までに日御碕コミュニティセンターへ申し込みください。



日御碕の健康と環境を守る会（出雲市環境保全連合会日御碕支部）事業 協力：キッチン大社

地区クリーンウォーキング大会

参加賞
あります

- ★日 時：10月28日（水）10:00～13:30
※雨天時は内容を変更して行ないます。
- ★場 所：日御碕コミュニティセンター・日御碕地区内
- ★内 容：①準備体操
②ウォーキングしながら地区内のごみ拾い・ごみの分別
※コース（コミュニティセンター→おわし→灯台駐車場→コミュニティセンター）
③昼食（キッチン大社による栄養満点野菜たっぷりキーマカレー）
④ベジチェック（推定野菜摂取量を測定）をして終了
- ★参加費：無料
- ★申込み：10月16日（金）までに事務局（日御碕コミュニティセンター）へ申し込みください。



日御碕コミュニティセンター自主企画事業 [生活部活動]

竹細工体験

- ◆日 時：10月29日（木）13:30～15:30
- ◆場 所：日御碕コミュニティセンター
- ◆講 師：田儀竹籠つくろう会
- ◆内 容：六目波縁籠づくり
- ◆定 員：10名 ※定員になり次第募集を締め切ります。
- ◆参加費：1,200円
- ◆申込み：10月19日（月）までに日御碕コミュニティセンターへ申し込みください。



9月18日～10月31日までの行事予定 【9月16日現在】

日	月	火	水	木	金	土
イベント情報はここから！！  日御碕コミュニティセンターオープンチャットに登録をお願いします。		● 令和8年度 日御碕コミュニティセンター活動テーマ ● あたたかい笑顔の輪をひろげよう 日御碕			9/18 ・診療所 （中島先生） 【文書配付日】	19
20	21 【敬老の日】	22 【国民の休日】	23 【秋分の日】	24 埋立ゴミ	25	26 ・ピンポン 交流会 ・JF島根 大社支所
秋の全国交通安全運動実施期間						
27	28 ・出雲光人塾 ・診療所 （西尾先生）	29 ・健康運動 （御碕区民会館）	30 ・出雲市インバ ウンド推進課 粗大ゴミ （要予約）	10/1	2 ・診療所 （中島先生）	3
4	5 ・ミサキどっ と Come ・診療所 （西尾先生）	6 ・ふれあい サロン ・健康運動 （御碕区民会館） 飲料用空き缶	7 ・安心安全部活動 「防災について 学ぶ～被災地 ボランティア の話を聞く～」 古紙・破碎ゴミ	8 ・縁結び歌謡会	9	10 ・ピンポン 交流会 ・ひのみさき エンジョイく らぶ ・ミサキどっ と Come
11	12 【スポーツの日】	13 ・日御碕地区 敬老会	14 ・いけばな 同好会 ・健康づくり 推進委員会	15 ・ひまわりの会	16 ・診療所 （中島先生）	17
18	19 ・診療所 （西尾先生） ペットボトル 空きビン	20 ・健康運動 （宇龍区民会館） 【文書配付日】 飲料用空き缶	21 ・灯台句会 古紙・破碎ゴミ	22	23	24
25	26	27 ・ふれあい サロン	28 ・日御碕の健康 と環境を守る会 （出雲市環境保 全連合会日御碕 支部）「地区ク リーンウォーキン グ大会」 埋立ゴミ 粗大ゴミ（要予約）	29 ・生活部活動 「竹細工体験」	30	31 裏面 あります

日御碕地区社会福祉協議会からのお知らせ

令和8年度「地区敬老会」は 10月13日（火）に開催します



今年度、日御碕地区の敬老会対象者（77歳以上・昭和25年以前生まれ）の方は188名（内、祝年の方は、米寿8名、喜寿12名）おられます。
各町内の福祉活動委員より、9月9日～9月21日の期間に敬老会のご案内と「ボランティア養成講座」で作成したプレゼントや地区の小学生が書いた手紙等が配付されます。敬老会では、演芸や昼食会など計画しております。ご参加お待ちしております。

なお、対象者の方で、9月21日を過ぎても敬老会の案内がない方は、日御碕地区社会福祉協議会事務局（日御碕コミュニティセンター内／電話54-5443）までお知らせください。

日御碕地区体育協会からのお知らせ

日御碕地区スポーツ交流会 〔グラウンドゴルフ大会〕

と き 10月25日（日）
予備日 11月1日（日）
ところ 多目的運動広場



※詳しくは、参加案内のチラシを全戸回覧していますので、そちらをご覧ください。

清掃活動のお礼

9月13日（日）、旧日御碕小学校校庭の草刈り、体育館内の掃除を行いました。ご協力いただきました地区体育協会・地区自治協会・日御碕の健康と環境を守る会の皆様ありがとうございました。
また、ボランティアとして、サテライトオフィスを利用している企業の方にもご参加いただきました。



日御碕駐在所からのお知らせ

「郵便局」を名乗るサギに注意！

「郵便局」を名乗り、音声ガイダンスなどにより、「お客様の荷物がトラブルになっている。」と伝え、番号を押させてオペレーターにつなげようとする不審電話が確認されています。詐欺の可能性が高いので注意してください。

＜対策＞

① 国際電話の利用休止（「+」から始まる電話番号）

犯人は国際電話番号を悪用して電話をするため、利用休止して詐欺電話がかかってくるリスクを下げる

② ナンバーディスプレイの活用

電話番号表示機能を活用して知らない電話番号には出ない

③ 携帯番号の詐欺対策

警察庁推奨の特殊詐欺対策アプリを利用して詐欺電話をブロック



祭 宇龍祭り 祭

- 日時：10月18日（日）祭典 14:00～
- 場所：権現島 熊野神社
宇龍漁協2階

日御碕の健康と環境を守る会（出雲市環境保全連合会日御碕支部）

EM 活性液キャンペーン9月で終了です

- ✨コミュニティセンター玄関に設置しています！
- ✨ご自由にお持ち帰りください！



動 集 楽

日御碕コミュニティセンター団体育成費助成団体

ピンポン交流会 会員募集！

体を動かし、人と集い、楽しい時間を過ごしましょう！

- ◆活動日：原則、毎月第2土曜日 ※活動日が変更になる場合があります。
- ◆場 所：日御碕コミュニティセンター
- ◆時 間：10:00～11:30 ※出入り自由
- ◆連絡先：蒲生千登・加地敦子



新刊本のお知らせ



《コミュニティセンター図書コーナーにあります。貸出期間は2週間です。》

- 今ふたたびの岬旅 岬はいつも待っている 著者 菜切祥生
- 悩みの本 あなたが本気で生きている証 著者 高橋佳子
- 廓山和尚 編者 袖岡直樹

日御碕の人口

【R8年8月末現在】

世帯数	226
人 口	515
うち男	255
うち女	260

日御碕灯台句会（令和八年八月の作品）
写経する震へる手先猛暑なり
単車にてめぐる住職盆供養
一枚のはがきに和む極暑の日

田中保子
妹尾正子
木村楨江



日御碕コミュニティセンター事業報告

自主企画事業【健康部活動】

9月4日 「まめなカフェ～笑おう・話そう・楽しもう～」

宇龍区民会館（午前）・御碕区民会館（午後）で、
島根県立中央病院人形劇団つくし座による人形劇
（西遊記）を公演していただきました。
人形劇以外にも、歌や体操もあり楽しいひととき
を過ごしました。



地区団体事業報告

日御碕地区青少年育成協議会主催 大社地区更生保護女性会日御碕支部協力

8月24日 「たべて！つくって！夏休み全員集合」

お昼ご飯にたこ焼き、そうめんを作って食べました。
午後はキラキラ風鈴を作り、夏休みの思い出を作りました。
地域の子どもと大人の交流を通して、コミュニケーションが
生まれ、笑顔あふれる時間になりました。



日御碕診療所からのお知らせ

診療所で「インフルエンザ予防接種・コロナ予防接種」が受けられます

■実施時期：11月2日（月）～12月中頃まで

○事前に予約が必要です。

○予約・料金等の詳しいお問い合わせは日御碕診療所へお願いします。

日御碕診療所 【電話】54-5166

予防接種は
お早めに！

