

8月日御碕



2026（令和8年）コミュニティセンターだより No.245

電話 0853-54-5443 / FAX 0853-54-5446 メール: hinomisaki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

日御碕コミュニティセンター自主企画事業〔健康部活動〕

写経体験

◆日 時…7月29日（水）10:00～11:30

◆場 所…日御碕コミュニティセンター

◆講 師…吉田明弘さん（神宮寺）

◆内 容…写経実践・法話

◆参加者…どなたでも参加できます。

◆持ち物…筆ペン（もしくは、ボールペン、マジックなど）・紙をおさえる物（文鎮など）

◆参加費…100円（お茶代他）

◆申込み…7月21日（火）までに日御碕コミュニティセンターへ申し込みください。



【写経とは？】
般若心経などお経を書き写すこと
【写経の魅力】
・心が落ち着く
・脳が活性化する
・字がきれいになる

日御碕地区社会福祉協議会主催〔地域ボランティア養成講座〕

敬老の日のプレゼントづくりボランティアに参加しよう！

日御碕地区の高齢者の方に配付するプレゼント準備にご協力ください。

■日 時：8月5日（水）13:30～15:30

■場 所：日御碕コミュニティセンター

■内 容：敬老の日のプレゼント準備 ※簡単な包装作業です。

■持ち物：メガネ（必要な方はお持ちください。）



日御碕地区青少年育成協議会主催 夏休み子ども企画

たべて！つくって！夏休み全員集合開催のお知らせ

今年もコミセンで最高の夏休みの思い出を作ろう！！

日 時：8月24日（月）10:00～15:00

場 所：日御碕コミュニティセンター

対象者：0～18歳までの日御碕在住の子ども（里帰りの子どもも大歓迎）

※未就学児は保護者同伴でお願いします。

内 容：昼ごはん作り&工作（キラキラ風鈴）

参加費：100円（未就学児は無料）

持ち物：エプロン、ハンダナ



※詳しくは7月17日配付の全戸回覧チラシをご覧ください。

対象者は8月にチラシを別途配付します。

日御碕地区災害対策本部から

日御碕地区災害時避難訓練のお知らせ

◇訓練日時：9月6日（日） 午前8時開始

◇災害想定：津波警報

◇当日の訓練内容

○サイレンを吹鳴し、放送により避難を呼びかける

○声をかけあって、各町内で決めている一時避難場所へ自主避難する

全世帯・全員参加となるよう、皆さんの積極的なご協力をお願いします。



7月17日～8月31日までの行事予定 【7月15日現在】

日	月	火	水	木	金	土
令和8年度 日御碕コミュニティセンター活動テーマ あたたかい 笑顔の輪をひろげよう 日御碕					7/17 ・ミサキどっと Come 【文書配付日】	18
19	20 ・子ども部活動 「ひのみさき 体験～島めぐ り&海遊び～」 【海の日】	21 ・出雲市議会 ・健康運動 （御碕区民会館） 飲料用空き缶	22 埋立ゴミ	23	24 ・診療所 （中島先生）	25 ・ピンポン 交流会
26	27 ・診療所 （西尾先生）	28 ・ふれあい サロン	29 ・健康部活動 「写経体験」	30 ・出雲市都市計 画課	31 ・出雲市インバ ウンド推進課	8/1
2	3	4 ・健康運動 （御碕区民会館） 飲料用空き缶	5 ・日御碕地区社 会福祉協議会 「ボランティ ア養成講座」 古紙・破碎ゴミ	6	7 ・診療所 （中島先生）	8 ・ピンポン 交流会
9	10 ・診療所 （西尾先生） ペットボトル 空きビン	11 【山の日】	12	13	14	15
16	17	18 ・健康運動 （宇龍区民会館） 飲料用空き缶	19 ・灯台句会 古紙・破碎ゴミ	20 【文書配付日】	21 ・診療所 （中島先生）	22
23	24 ・日御碕地区青 少年育成協議会 「たべてつくっ て！夏休み全員 集合」 ・肺がん・ 結核検診 ・診療所 （西尾先生）	25 ・ふれあい サロン	26 埋立ゴミ	27	28	29 ・島根県出雲 県土整備事 務所
30	31					裏面 あります

地区の夏行事のお知らせ

宇龍区	8月13日（木）	灘施餓鬼供養・新盆供養	
		新盆供養に該当されるご家庭はご位牌をお持ちください。 民戸祭（みんどん）（荒魂神社でのご祈念のみ）	
御碕区	8月16日（日）	施餓鬼供養	
	8月7日（金）	日御碕神社例大祭	10:00～
	8月16日（日）	灘施餓鬼（御碕漁港）	19:00～



日御碕地区健康づくり推進員の紹介

こんにちは♪大社行政センターの保健師の林です。
今年度から日御碕地区を担当しています。
地区について勉強中のため、いろいろ教えていただけると喜びます。
みなさまと一緒に考え、一緒に取り組んでいきたいと思っています。
よろしくお願いします。
保健師は、がん検診や、文化祭等で健康づくり推進員さんと一緒に健康チェックを実施しています。
ぜひお出かけいただき、自分の体についてチェックしてみてください♪



象谷五十美さん（田町） 林祐梨保健師（地区担当） 宮本ひとみさん（恵比須）

出雲市特定健康診査のお知らせ

出雲市では国保の方を対象とした特定健康診査を、7月1日から10月31日まで実施します。
日御碕診療所でも行いますので、受診したい方は
日御碕診療所（0853-54-5166）へ電話予約をして、受診券を持ってお出かけください。
健診についてのお問い合わせ 大社行政センター 0853-53-3116



日御碕の健康と環境を守る会からお知らせ

《令和8年度重点目標》が決まりました

- ★健康は自分で管理 自分で実行
 - ・特定健診、がん検診を必ず受けましょう。
 - ・生活習慣病を予防しましょう（糖尿病、高血圧）^{プラス}5分の運動に取り組みましょう。
 - ・たばこの害について理解し減煙・禁煙に努めましょう。（人の集まる場所での禁煙をすすめましょう。）
 - ・健康運動事業に参加しましょう。
 - ・感染症予防のため、手洗い・うがい・手指消毒を心がけましょう。
- ★料理こそ日々の工夫で健康に
 - ・うす味でバランスのとれた食事をしましょう。
 - ・3食の食事はきちんと食べ、間食は減らしましょう。
- ★未来へと続けて守る自然保護
 - ・EMを活用し、きれいな海づくりをしましょう。
 - ・野焼き、ゴミのポイ捨てをやめ、リサイクルを推進し、美しい町づくりに努めましょう。
 - ・ゴミの始末をしましょう。→ゴミの減量化に努めましょう。
 - ・犬、猫のフンはきちんと始末しましょう。



EM 活性液キャンペーン実施中！（6月～9月）

《EMには、こんな「力」があります！》

- ★土がイキイキし、農薬や化学肥料を使わなくても作物が豊かに実るようになる。
- ★抗酸化力が強いので、物が腐ったり病気になったりするのを防ぐ。
- ★汚染物質を分解する力があるので、環境問題の解決に役立つ。

✧コミュニティセンター玄関に設置しています！

✧ご自由お持ち帰りください！



日御碕コミュニティセンター事業報告

〔文化部・交流部〕

5月28日・29日

専門部研修「前原一誠ゆかりの地を訪ねて」～下関市・山陽小野田市～

共催：前原一誠を再評価する会



櫻山神社



赤間神宮



壇ノ浦



前原一誠旧宅址

日御碕地区自治協会主催

7月8日「地域づくり視察研修」を実施

○谷自治振興会視察研修・谷笑楽校見学

地域振興の取り組みを学びました。

また、廃校の小学校舎をリノベーションした

地域交流施設「谷笑楽校」を見学しました。

○大しめなわ創作館 説明・見学



日御碕地区自治協会からのお知らせ

令和8年度 シカ被害対策巡視員

○小田雅美さん〔御碕地区・中山地区〕

【電話】090-4651-6585

○阿部伸一さん〔宇龍地区〕

【電話】090-8244-5247

県・市に報告しますので、シカ被害やシカ柵破損などがあればお知らせください。



日御碕駐在所からのお知らせ

詐欺被害対策



詐欺被害に遭わないためには、「犯人と話さないこと」が一番効果的です。不審な電話に出ない、かかってこない対策を徹底しましょう。

<対策>

- ① 国際電話の利用休止（「+」から始まる電話番号）
犯人は国際電話番号を悪用して電話をするため、利用休止して詐欺電話がかかってくるリスクを下げる
- ② ナンバーディスプレイの活用
電話番号表示機能を活用して知らない電話番号には出ない
- ③ 優良防犯電話で詐欺電話をブロック
迷惑電話撃退機能の活用
- ④ 携帯電話の詐欺対策
警察庁推奨の特殊詐欺対策アプリを活用して詐欺電話ブロック
- ⑤ ATMの利用限度の引き下げ
多額の振り込み防止



犯人と話さない！
不審な電話に出ない！

日御碕灯台句会 〈令和八年六月の作品〉

網くぐり跳ねては返すいさきかな
水無月や目の手術日の近づきし
青鳶や庭を制してはびこれり

妹尾正子
田中保子
木村槇江



日御碕の人口 〔R8年6月末現在〕

世帯数	226
人口	517
うち男	258
うち女	259