

地区の夏行事のお知らせ

宇龍区	8月13日（水）	灘施餓鬼供養・新盆供養 新盆供養に該当されるご家庭はご位牌をお持ちください。 民戸祭（みんどん）（荒魂神社でのご祈念のみ）
	8月16日（土）	精霊船送り（精霊船製作・施餓鬼供養）
御碕区	8月7日（木）	日御碕神社例大祭 10:00～
	8月16日（土）	灘施餓鬼（御碕漁港） 19:00～



みさきっこ

日御碕地区体育協会

全国大会出場へ！

- ◇JOC ジュニアオリンピックカップ
全国中学生カヌースプリント選手権大会
7月24日～27日 香川県
安田 湊さん（大社中学校3年生）〔宮前〕
 - ◇全国少年少女カヌー大会
7月18日～24日 山梨県
安田隼翔さん（大社小学校6年生）〔宮前〕
- 日御碕地区みんなで応援しています！

新刊本のお知らせ

ワン・ライン代表 川上正夫様からご寄贈いただきました。
《コミュニティセンター図書コーナーにあります。
貸出期間は2週間です。》

☐出雲・石見・隠岐
島根方言集成 一人間愛の言葉—
ワン・ライン編
18年の方言調査結果がつまっています。
楽しみながら読める一冊です。方言とその変形型・
使用地域が分かります。

夏あざみ海辺の小路彩りて
夏色の草花を知る遊歩道
老鶯や美しき声調いづくより

日御碕灯台句会
〈令和七年六月の作品〉

妹尾正子
田中保子
木村楨江



日御碕地区自治協会 からお礼

6月21日（土）の日御碕多目的運動広場清掃には、たくさんのご参加ありがとうございました。



日御碕の人口

【R7年6月末現在】

世帯数	227
人口	535
うち男	266
うち女	269



日御碕駐在所からのお知らせ

防犯対策の徹底

夏期に向けて、人や車の流れが増加し、観光客・釣り客に扮した泥棒（空き巣・車上ねらい等）や不審者の流入も懸念されます。
家を空ける際、車を離れる際には鍵掛けを確実に行うなど防犯対策を徹底し、被害に遭わないようにしましょう。

<防犯ポイント>

- ・短時間の外出でも鍵掛け。犯人は心のスキを狙っています。
- ・現金や貴重品を人目に付く場所に放置しない。
- ・車を離れる際には鍵掛け。車内に車の鍵や貴重品を放置しない。
- ・不審な業者等の訪問があった場合は、毅然とした態度で断り、安易に自宅内に入れない。



令和7年度 保健師のご紹介

こんにちは♪大社行政センターの保健師の三原です。
昨年度から日御碕地区を担当しています。
今年度もよろしくお願いします。
保健師は、がん検診や、文化祭で健康づくり推進員さんと一緒に健康チェックを実施しています。
ぜひお出かけいただき、自分の体についてチェックしてみてください
いっしょに♪



よろしくお願いします
いたします♪

出雲市特定健康診査に
おでかけください！

出雲市特定健康診査のお知らせ

出雲市では国保の方を対象とした特定健康診査を、7月1日から10月31日まで実施します。日御碕診療所でも行いますので、受診したい方は
日御碕診療所(0853-54-5166)
へ電話予約をして、受診券を持ってお出かけください。

健診についてのお問い合わせ

大社行政センター 0853-53-3116



令和7年度の重点目標
が決まりました

日御碕の健康と環境を守る会（出雲市環境保全連合会日御碕支部）からお知らせ

日御碕の健康と環境を守る会《令和7年度重点目標》

★健康は自分で管理 自分で実行

- ・特定健診、がん検診を必ず受けましょう。
- ・生活習慣病を予防しましょう（糖尿病、高血圧）^{プラス} 5分の運動に取り組みましょう。
- ・たばこの害について理解し減煙・禁煙に努めましょう。（人の集まる場所での禁煙をすすめましょう）。
- ・健康運動事業に参加しましょう。
- ・感染症予防のため、マスク・手洗い・うがい・手指消毒を心がけましょう。

★料理こそ日々の工夫で健康に

- ・うす味でバランスのとれた食事をしましょう。
- ・3食の食事はきちんと食べ間食は減らしましょう。

★未来へと続けて守る自然保護

- ・EMを活用し、きれいな海づくりをしましょう。
- ・野焼き、ポイ捨てをやめ、リサイクルを推進し、美しい町づくりに努めましょう。
- ・ゴミの始末をしましょう。ゴミの減量化に努めましょう。
- ・犬、猫のフンはきちんと始末しましょう。



EM 活性液キャンペーン実施しています！（6月～9月）

《EMには、こんな力があります！》

- ★土がイキイキし、農薬や化学肥料を使わなくても作物が豊かに実るようになる。
- ★抗酸化力が強いので、物が腐ったり病気になったりするのを防ぐ。
- ★汚染物質を分解する力があるので、環境問題の解決に役立つ。

★コミュニティセンター玄関に設置しています！

★ご自由お持ち帰りください！

