

7月日御碕

2025（令和7年）コミュニティセンターだより No.232

電話 0853-54-5443 / FAX 0853-54-5446 メール:hinomisaki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

日御碕コミュニティセンター自主企画事業〔健康部活動〕

まめなカフェ

～ 笑おう・話そう・楽しもう ～

🎵

🎵

🍰 日 時…7月25日（金）10：00 ～ 11：30

🍰 場 所…宇龍区民会館

🍰 講 師…荒木輝巳さん（tell me 出雲元気魂プロジェクト）

🍰 内 容…楽しいお話を聞いたあと、茶話会（カフェ）します。

🍰 参加者…どなたでも参加できます。

🍰 参加費…100円（お菓子代）

🍰 申込み…7月18日（金）までに、日御碕コミュニティセンターへ申し込みください。

おしゃべり！笑い！季節のお菓子セット！で楽しいひとときをすごしませんか♪

※詳しくは、6月20日文書配付のチラシをご覧ください。

日御碕コミュニティセンター専門部研修〔交流部・文化部〕

まちづくり 未来 研修

○日 時 令和7年7月6日（日） 8：30～15：30

○行 先 ①出雲文化伝承館 ②大社コミュニティセンター ③鵜鷺コミュニティセンター

○行 程 8：30 日御碕コミュニティセンター ⇒宇龍広場⇒ 灯台駐車場⇒
⇒ 御碕バス停 ⇒ 中山各バス停

9：10 ①出雲文化伝承館 /「出雲庭園見学・出雲屋敷についての解説」
出雲流庭園や茶庭について講師に解説をいただきながら、実際に出雲流庭園と
独楽庵（茶庭）を見学します。／講師：島根県技術士会のみなさん

10：30 ②大社コミュニティセンター 「古代ハスマつり」見学
日御碕ふれあい文化祭の企画に活かすため、文化祭を見学します。

11：30 昼食 島根ワイナリー

13：00 ③鵜鷺コミュニティセンター
令和7年3月に移転新築され、鵜鷺地区の街並みと調和を図った外観や
防災拠点としての機能を持ったコミュニティセンターを見学

15：30 日御碕到着解散予定

○参加費：1,280円（昼食代）

○申込み：6月30日（月）までにコミュニティセンターまでご連絡ください。

○定員：12名（定員になり次第受付を終了します）

日御碕コミュニティセンター自主企画事業〔子ども部活動〕

「ひのみさき海の学校」



●日時：7月12日（土）13：00～15：30

●場所：おわし浜海水浴場

大社・荒木・遙堪小学校の子ども達が集い、日御碕の海を活動の場としてシーカヤック、海辺の
ゲーム大会・浜そうじなどを体験し交流します。

6月20日～7月31日までの行事予定【6月16日現在】						
日	月	火	水	木	金	土
★お知らせ★ 日御碕コミュニティセンター専門部研修〔交流部・文化部活動〕 令和7年7月6日（日） 「まちづくり 未来 研修」 					6/20 ・鳶巣地区女性 災害サポート 隊 ・診療所 （中島先生） 【文書配付日】	21
22	23 ・生活部活動 「陶芸を楽 しもう」 ・日美会 ・診療所 （西尾先生）	24 ・ふれあい サロン	25 ・ひまわりの会 埋立ゴミ	26 ・ひまわりの会 ・町センター長 会	27	28
29	30 ・健康づくり 推進委員会	7/1 飲料用空き缶	2 古紙・破砕ゴミ	3	4 ・大社地区更生 保護女性会日 御碕支部 ・診療所 （中島先生）	5
6	7 ・診療所 （西尾先生）	8 ・ふれあい サロン ・すすらん教室	9 ・いけばな 同好会	10 ・健康運動 （宇龍区民会館）	11	12 ・子ども部活 動「ひのみさ き海の学校」
13	14 ペットボトル 空きビン	15 ・健康運動 （御碕区民会館） 飲料用空き缶	16 ・灯台句会 ・日御碕ビジタ ーセンター 古紙・破砕ゴミ	17	18 ・診療所 （中島先生） 【文書配付日】	19 コミセン 使用不可
20 コミセン 使用不可	21 【海の日】	22 ・ふれあい サロン	23 埋立ゴミ	24	25 ・健康部活動 「まめなカフェ ～笑おう・話そ う・楽しもう～」 （宇龍区民会館）	26
27	28 ・診療所 （西尾先生）	29	30	31 ・子ども部活動 「ひのみさき 体験～灯台巡 りウォークラ リー＆ちょっ こしみさきば なし」	裏面 あります	

令和7年度 日御碕コミュニティセンター

自主企画事業



活動テーマ：あたたかい 笑顔の輪をひろげよう 日御碕

安心安全部	健康部	子ども部	文化部	生活部	交流部
安心安全部活動	健康部活動	日御碕海の学校 子ども部活動	文化部活動	生活部活動	ふれあい文化祭 世代間交流活動 広報活動
炊き出し体験 空き家活用セミナー 地区安全パトロール	まめなカフェ 宇龍 まめなカフェ 日御碕 健康環境研修（出雲学校給食センター・花の寄せ植え） おはようピクニック	ひのみさき海の学校 ふゆのひのみさき海の学校 旧日御碕小学校で遊ぼう・お好み焼きづくり HINOMISAKI体験① HINOMISAKI体験②	第3回日御碕ゆかりの前原一誠講座 日御碕かるた巡り（日御碕神社）	千支づくり 陶芸をしよう 秋の草花観察 花の寄せ植え そば打ち ジビエ料理	コミュニケーションセンターだより発行 ホームページの更新・自主企画事業のお知らせ 広報紙「海風」発行 メディア研修（LINEを使って）①職員②地区等 地域の方の作品展示 春をいただきます！塩麴を使った春色料理教室 新緑さんぽーく安来いちご狩り・NHK松江放送局見学 みんなでみそづくり ふれあい文化祭

5月28日、日御碕コミュニティセンター運営委員会・活動支援委員会が開催され、令和6年度日御碕コミュニティセンター活動支援委員会決算、令和7年度予算が承認されました。
なお、今年度の支援金は1, 500円です。

【議案】 ◆令和6年度事業・決算報告 ◆日御碕コミュニティセンター運営委員会・活動支援委員会役員（案）
◆令和7年度自主企画事業計画・予算（案）

【収入の部】	令和6年度決算書	（単位：円）
科 目	決算額	備 考
支援金	310,500	1,500円×207戸
雑収入	10,917	貯金利息、ふれあい文化祭クッキー売上金
繰越金	143,733	前年度繰越金
計	465,150	

【支出の部】	令和6年度決算書	（単位：円）
科 目	決算額	備 考
事業費	246,693	図書費・自主企画事業・専門部研修等実施に係る経費のうち市の助成対象外経費
会議費	0	
負担金	69,600	大社地域コミュニティセンター連絡協議会負担金等
備品費	18,280	プリンター購入費一部負担金
交際費	0	
積立金	10,000	日御碕コミュニティセンター基金（修繕等）へ
通信費	0	
予備費	0	
計	344,573	

【収入の部】	令和7年度予算書	（単位：円）
科 目	予算額	備 考
支援金	305,000	1,500円×202戸
雑収入	23	貯金利息
繰越金	120,577	
計	425,600	

【支出の部】	令和7年度予算書	（単位：円）
科 目	予算額	備 考
事業費	320,000	図書費・自主企画事業・専門部研修等実施に係る経費のうち市の助成対象外経費等
会議費	5,000	会議用茶菓
負担金	55,000	大社地域コミュニティセンター連絡協議会負担金等
備品費	2,000	
交際費	10,000	式典・総会等への参加費用
積立金	10,000	日御碕コミュニティセンター基金（修繕等）へ
通信費	5,000	
予備費	18,600	
計	425,600	

収入総額 465,150 円－支出総額 344,573 円＝差引残高 120,577 円（令和7年度へ繰越）

出雲市特定健康診査のお知らせ

出雲市では国保の方を対象とした特定健康診査を、7月1日から10月31日まで実施します。日御碕診療所でも行いますので、受診したい方は日御碕診療所（0853-54-5166）へ電話予約をして、受診券を持ってお出かけください。健診についてのお問い合わせ
大社行政センター 0853-53-3116



＊草刈りのお礼＊

6月7日、黄金クラブの皆さまには早朝よりコミュニティセンターの草刈りをさせていただきました。おかげさまでセンター周辺が明るくきれいになりました。ありがとうございました。



日御碕灯台句会

〈令和七年五月の作品〉

朝冷の船出の時ややませ吹く
風そよる庭一面の風露草
天空に夢ふくらます鯉幟
妹尾正子
田中保子
木村槇江

日御碕の人口

【R7年5月末現在】	
世帯数	228
人口	534
うち男	265
うち女	269



日御碕駐在所からのお知らせ

詐欺電話対策

特殊詐欺の被害にあわないためには「犯人と話さないこと」が一番効果的です。

○ ナンバーディスプレイの活用

電話に出る前に電話番号が確認でき、誰からの電話が分かります。「＋」発信の国際電話、「非通知」、「表示圏外」等の不審な電話には出ないようにしましょう。

○ 国際電話利用休止申請

詐欺の犯人は、「＋（プラス）から始まる国際電話」を使って電話をかけてきます。普段、海外と、固定電話で電話することがない方は国際電話休止申請（無料）をすることで詐欺電話がかかるリスクを下げることができます。（※携帯電話、050のIP電話は申し込み不可）

【国際電話不取扱受付センター】

☎0120-210-364（通話無料）

同好会・教室に参加ご希望の方は、コミュニティセンターまでご連絡ください。

同好会、教室 （各団体の自主運営・活動）

いけばな同好会	日御碕灯台句会（俳句）
---------	-------------

日御碕地区体育協会から
【地区の皆さまへ】

全国大会

スポーツ活動で、全国大会に出場する方は、日御碕地区体育協会（日御碕コミュニティセンター内）までお知らせください。

令和七年度

日御碕コミュニティセンター

運営委員会・活動支援委員会

会長 加地崇志
副会長 小野篤彦
副会長 肥後美元
副会長 別所誠
監事 宮本光夫
監事 阿部洋子

運営委員
加地崇志 田中浩樹
小野篤彦 象谷五十美
肥後美元 山根尚子
別所誠 蒲生千登
宮本光夫 杉原理恵子
伊藤慎悟 高橋公子
川向一己 阿部洋子
龍澤達也 園山幸美

（順不同・敬称略）

活動支援委員（町内会長）
中山東 別所誠
中山西 大國幾久
恵比須 高木俊英
宮前 小野篤彦
灯台 須山泰治
新町 小村裕治
西町 阿部進
田町 飯塚武志
東町 永見敏郎
中町 矢利裕
東中町 斉藤仁志
東上町 稲葉剛
東上町 杵築哲夫