

# 11月日御碕



2023 (令和5年) コミュニティセンターだより No.212

電話 0853-54-5443 / FAX 0853-54-5446 メール: hinomisaki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

日御碕コミュニティセンター自主企画事業 [official ひの男 dism ステージ2]

## ひの男 体験編 苔玉づくり 男性限定/

- 日 時: 11月8日 (水) 10:00~11:00
- 場 所: 日御碕コミュニティセンター
- 講 師: 浦部 正さん
- 内 容: 苔玉づくりを楽しむ
- 定 員: 5名 (定員になり次第締め切ります)
- 参加費: 500円
- 申し込み: 10月31日 (火) までに日御碕コミュニティセンターへ申し込みください。

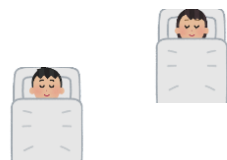


※詳しくは、10月20日文書配布のチラシをご覧ください。

日御碕コミュニティセンター自主企画事業 [健康部活動] 共催: 【明治安田生命】MY 定期講座

## よい睡眠で心も体も健康に

- 日時: 11月14日 (火) 10:00~11:00
- 場所: 日御碕コミュニティセンター
- 講師: 勝部倫子さん (明治安田生命 チーフ・コンシェルジュ)
- 内容: 睡眠と健康についての講義を聞き、よい睡眠をとるための方法を学ぶ ●参加者: どなたでも
- 申し込み: 11月10日 (金) までに日御碕コミュニティセンターへ申し込みください。

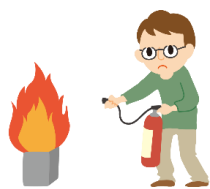


※詳しくは、10月20日文書配布のチラシをご覧ください。

日御碕コミュニティセンター自主企画事業 [安心安全部活動] 共催: 日御碕地区自治協会・日御碕地区災害対策本部

## めったにできない防災研修をしよう in 広島

- 日 時: 令和5年11月22日 (水) 6:20~17:20
- 場 所: 広島市総合防災センター 広島県安佐北区
- 日 程 (中型バス利用)



6:20 日御碕コミュニティセンター発→宇龍バス停  
→御碕バス停→灯台駐車場→中山各バス停

10:00 自主防災研修

消火体験 地震体験 大雨体験 煙の中の避難体験  
などをして「自分の命は自分で守る」ための研修をします



12:30 昼食・休憩 (安佐 SA) ※昼食は各自実費

17:20 日御碕帰着予定

- 参加費 2,000円 (バス代、体験料) ●定 員 13名
- 参加申込 11月15日 (水) までに日御碕コミュニティセンターへ申し込みをしてください。

※詳しくは、10月20日全戸配布のチラシをご覧ください。

## 10月20日~11月30日までの行事予定 【10月18日現在】

日	月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ◆11月22日 (水) 日御碕コミュニティセンター自主企画事業 [安心安全部活動] 「めったにできない防災研修をしよう! in 広島」					10/20 ・診療所 (中島先生) 【文書配布日】	21
22	23	24 ・ふれあい サロン	25 ・日御碕の健康 と環境を守る会 「地区クリーンウ ォーキング大会」 ・安来節教室 埋立ゴミ	26	27	28 ・ミサキどっ と Come
29 ・JFしまね 大社支部女 性の会	30 ・生活部活動 「干支づくり」	31	11/1 ・安来節教室 古紙・破碎ゴミ	2	3 ・JFしまね 大社支部女性 の会 ・ミサキどっ と Come 【文化の日】	4
5	6 ・診療所 (西尾先生)	7 ・ふれあい サロン ・健康運動 (御碕区民会館) 飲料用空き缶	8 ・official ひの男 dism ステージ 2「ひの男体験 編苔玉づくり」 ・安来節教室	9 文化祭準備	10 ・いけばな 同好会 ・出雲国シオ ガイドの会 ・診療所 (中島先生)	11 ・ふれあい 文化祭 作品展
12 ・ふれあい 文化祭	13 ・子ども部活動 「グラウンドゴ ルフをしよう!」 ペットボトル 空きビン	14 ・ふれあい サロン ・健康部活動「よ い睡眠で心も体 も健康に!」 ・島根県東部農 林水産振興セン ター出雲事務所 ・地区災害対策 本部事前連絡会	15 ・灯台句会 ・安来節教室 古紙・破碎ゴミ	16	17	18
19 ・地区避難 訓練	20 ・診療所 (西尾先生) 【文書配布日】	21 ・健康運動 (宇龍区民会館) 飲料用空き缶	22 ・町チーフ会 ・安来節教室 埋立ゴミ	23 【勤労感謝の日】	24 ・診療所 (中島先生)	25
26	27	28	29	30		裏面 あります

### 「日御碕地区ふれあい文化祭」のお知らせ

今年度の日御碕地区ふれあい文化祭を11月11日(土)、12日(日)の2日間開催します。  
詳しい内容は、10月20日(金)の全戸配布チラシでお知らせします。皆さんお誘い合わせお出かけください。



11月11日(土) 作品展示・粗品引換 8:30~17:00

11月12日(日) 10:00~14:00頃

作品展示・粗品引換・催し物・お店・体験コーナー

※お店・品物がなくなり次第終了

10:00~ オープニング(玄関前)

※おつりが不足しますので、小銭をご用意ください。

✳ 日御碕地区社会福祉協議会 Auntie Marine 「チアリーディング」

※準備のため、屋内への入場はオープニング後となります。



※文化祭は駐車場を使用します。お車をコミセンに停めている方は移動をお願いします。

日御碕コミュニティセンター自主企画事業 [子ども部活動] 共催: 体協グラウンドゴルフ部

### グラウンドゴルフをしよう!

~グラウンドゴルフを楽しみながら交流をしましょう~

○日時: 11月13日(月) 13:30~15:30

○場所: 日御碕多目的運動広場

○持ち物: 飲み物・帽子・タオル



※詳しくは、対象者にチラシを配布します。

日御碕地区災害対策本部 日御碕地区自治協会 日御碕振興委員会 宇龍区 御碕区 中山区

### 日御碕地区大雨災害避難訓練のお知らせ

◆実施日時 11月19日(日) 8:00開始

◆災害想定 大雨・洪水警報に伴う避難指示の発令

◆各町内で決めた一時避難場所への避難完了後、防災担当者はコミュニティセンターへ電話等で避難人数等の報告をしてください。



※自分でやる災害への日頃の備え

・一時避難場所の確認(令和5年度たすけあいチーム表で) ・非常持ち出し品の用意 ・家の内外の備え

※詳しくは、10月20日全戸配布のチラシをご覧ください。

秋扇亡き妹の舞ひ姿  
信号機待つ遠景に花芒  
「明窓」の音読始む朝涼し  
日御碕灯台句会  
(令和五年九月の作品)  
田中保子  
妹尾正子  
木村槇江



### 日御碕の人口

【R5年9月末現在】

世帯数	234
人口	572
うち男	281
うち女	291

### 専門部研修延期のお知らせ

11月27日(月)~28日(火)(1泊2日/香川県方面)に予定しておりましたまちづくり分野に関する研修について、都合により来年3月頃に延期することにいたしました。予定をしていただいた皆様大変申し訳ございません。



### 灯台ワールドサミット in 出雲のお知らせ

◆日時 11月3日(金/祝) 10:00~15:00 荒天中止

◆会場 出雲日御碕灯台周辺

◆灯台特設ステージ

歌(X+(エクスト)) 民謡(En舞)

なまはげ太鼓(秋田県男鹿市) さだ須佐太鼓

◆フードコーナー

つみれ汁(JFしまね大社支部女性の会)、キムチ鍋・五目おこわ(ひのみさきエンジョイくらぶ)、みさきバーガー・灯台クッキー(ミサキどっとCome)など、地元からの出店もあります。

皆様お誘い合わせお出かけください。



### 片側交互通行は11月30日までに延長

大社日御碕線の新笹子トンネルの日御碕側は消波ブロックの据付のため工事中です。当初は10月中旬までの予定でしたが、11月30日まで延長する連絡がありました。作業時は交通指導員、休日・夜間は信号機で通行規制されておりますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

### 新刊本のお知らせ

《コミセン図書コーナーにあります。貸出期間は2週間です。》

- ☐ **君がくれた光を紡いで** 日下みゆき  
1パーセントの可能性があれば挑戦する意義がある
- ☐ **出雲大社 平成の大遷宮** 出雲大社  
御遷宮の記録また記憶を後世へ伝えるための記念誌



### 日御碕駐在所からのお知らせ 還付金詐欺に注意!

#### ★詐欺の手口

年金事務所等を名乗る者から「還付金がある。手続きをする金融機関はどこか。」などと使用する金融機関を聞き出し、ATMへ誘導して振込みをさせる還付金詐欺が連続発生しています。

#### ★被害防止対策

- 還付金はATMで戻ってくることはありません。
- ATM付近での携帯電話の通話はやめましょう。
- 固定電話対策をしましょう。
  - ・「非通知・050電話・表示圏外・通知不能」の電話には出ない!
  - ・ナンバー・ディスプレイ(発信番号表示)、ナンバー・リクエスト(非通知拒否通知)を活用する!
  - ・家にも「留守番電話」を設定する!
  - ・優良防犯電話を利用!(相手に「録音中です」とアナウンス)
- 不審に思えば一旦電話を切って直ぐに警察や家族に相談する。



日御碕診療所からのお知らせ

診療所で「インフルエンザ予防接種」が受けられます

■実施時期: 10月16日(月)~12月中頃まで

○事前に予約が必要です。

○予約・料金等の問い合わせは日御碕診療所へお願いします。

日御碕診療所 【電話】54-5166

予防接種はお早めに!

