

定期予防接種のお知らせ

今年度も残りわずかとなりました。決められた予防接種はお済みですか？

特に、接種期限が3月31日となっている予防接種もありますので、まだ受けていない方は早めに受けましょう！



| 予防接種の種類 | | 法律で定められている対象者・接種回数 |
|--------------------------|--------------------------------|--|
| 集団 | ポリオ | 満3か月～90か月未満(41日以上の間隔を置いて2回接種) |
| 個別 | BCG | 満6か月未満(1回接種) |
| | 三種混合 ・百日咳 ・ジフテリア ・破傷風 | 1期初回: 満3か月～90か月未満(20日以上56日以内の間隔で3回接種) |
| | | 1期追加: 満3か月～90か月未満 (1期初回終了後、12か月以上の間隔を置いて1回接種) |
| | | 2期: 満11歳から13歳未満(1回接種・二種混合「ジフテリア・破傷風」) 標準的には小学6年生で接種 |
| | 麻しん風しん混合 ・麻しん ・風しん | 1期: 満1歳～2歳未満(1回接種) |
| 2期: 小学校就学前の1年間(1回接種) | | |
| 3期: 中学1年生相当の年齢の1年間(1回接種) | | |
| 4期: 高校3年生相当の年齢の1年間(1回接種) | | |

* 法律で定められている上記の予防接種についての個人負担金は無料です。

* 日本脳炎の予防接種は、平成17年から平成21年の間接種勧奨を中断したことにより、接種機会を逃した7歳6か月から20歳未満(平成7年6月1日以降生まれ)の方は、未接種分が接種できるようになりました。接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。

☆麻しん風しん予防接種

第2期(H17.4.2～H18.4.1生まれの方)

第3期(H10.4.2～H11.4.1生まれの方)

第4期(H5.4.2～H6.4.1生まれの方)

☆二種混合予防接種

第2期(H11.4.2～H12.4.1生まれの方)

無料で接種できるのは3月31日までです。
まだ受けていない方は早めに受けましょう！

～予防接種についてのおたずねは～
健康増進課(TEL 21-6976)または各支所健康(市民)福祉課へ

1月の健康カレンダー

子育て

| 事業名 | と き | と ころ | 内容など | おたずね |
|------------------------|-------------------------|-------------|--|---------|
| こども家庭相談 | 6日(金)・20日(金) | 9:30~16:00 | ※要予約 | |
| うきうき音楽遊び | 19日(木) | 11:00~12:00 | 親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう! | |
| かみかみタイム (離乳食) | 17日(火) | 11:00~12:00 | 対象/生後9か月以降の赤ちゃんとその家族3回食頃 持ってくるもの/母子健康手帳 | 21-5772 |
| 妊婦・乳幼児健康相談 | 11日(水)・18日(水) 25日(水) | 9:30~11:00 | 対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師・栄養士と助産師(18日) 歯科衛生士(11日・25日) | |
| PAKUPAKUらんど (離乳食教室) | 10日(火) | 10:00~11:30 | 対象/9か月頃~1歳6か月頃の子どもとその家族(3回食頃) 参加費/100円 ※要予約、先着15組 | 21-6829 |
| おっぱい相談 | 12日(木) | 10:00~12:00 | 対象/母親ほか 持ってくるもの/母子健康手帳・バスオトル・ タオル 先着4組 ※要予約 | 21-1496 |
| わくわく音楽あそび | 18日(水) | 10:30~11:30 | さんびーの広場 音楽に親しみ親子で自由に表現しよう! | 24-9872 |
| もくもくごっくん (離乳食教室) | 23日(月) | 10:00~12:00 | すこやかルーム (パラオ2階) | 21-6829 |
| ハッピーたいむ | 毎週水曜 | 11:00~11:30 | 手遊び・工作など、みんなで楽しめる時間 | |
| おはなし読んで | 17日(火)・24日(火) 31日(火) | 11:00~11:15 | 絵本の読み聞かせ | |
| わいわいキッズ | 10日(火) | 11:00~11:30 | 健康運動実践指導者の指導による親子体操 | 63-3990 |
| お医者さんと話そう | 12日(木) | 14:00~14:30 | 小児科医による乳幼児の病気と発育に関するミニ講座 1月のテーマ/冬のスキンケア | |
| リズムであそぼ! | 16日(月) | 10:30~11:30 | 音楽療法士の指導でリズムや音楽に合わせて体を動かします あかちゃん連れで参加できるママのリフレッシュルーム 1月は「おやこ体操」 | |
| ひらたびよびよサロン | 18日(水) | 10:00~11:30 | 臨床心理士による育児の不安や悩み、発達に関する相談 ※要予約 | 63-5780 |
| 育児相談 | 24日(火) | 午前中 | スタッフ/保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳 | |
| 妊婦・乳幼児健康相談 | 25日(水) | 9:30~10:30 | 対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子健康手帳 | |
| すくすく相談日 | 20日(金) | 9:00~11:00 | さだ子育て支援センター (須佐保育所) | 84-0125 |
| 絵本おはなし会 | 17日(火) | 9:15~ 9:45 | 絵本の読み聞かせとお話で遊ぼう 対象/0~3歳 | |
| あかちゃんとおかあさんのつどい | 21日(土) | 13:30~15:30 | たき子育て支援センター (たき保育園) | 86-2711 |
| おおきくなったね | 27日(金) | 9:30~11:30 | 乳幼児の身体測定及び誕生会 | |
| 妊婦・乳幼児健康相談 | 11日(水) | 10:00~10:30 | 湖陵保健福祉センター | 43-1215 |
| アップルひろば | 17日(火) | 9:00~12:00 | 対象/0・1歳児 身体計測・相談 | |
| | 19日(木) | | 対象/2・3歳児 身体計測・相談 | |
| 孫育てサロン | 20日(金) | 9:30~11:30 | 対象/在宅でお孫さんの世話をしている祖父母と孫 | 43-2621 |
| すくすくサロン (マタニティーサロン) | 17日(火) | 13:30~15:00 | 対象/妊婦さんと生後3か月児までの乳児とママ 持ってくるもの/母子健康手帳・参加費(材料費)300円 | |
| 乳幼児健康相談 | 24日(火) | 10:00~11:00 | 大社健康福祉センター | 53-3116 |
| まるまるくらぶ (0歳児サークル) | 10日(火) 30日(月) | 10:00~11:30 | 絵本の読み聞かせとわらべうたあそび | |
| おやこなごよみ教室 | 20日(金) | | 大社子育て支援センター | 53-2666 |
| | 27日(金) | | うらら館 | |
| パパママほっとスクール | 22日(日) | 9:30~11:30 | 対象/妊娠中のママとパパ 持ってくるもの/母子健康手帳、 テキスト「いのちの芽生え」 スタッフ/助産師、保健師 | |
| 子育て相談日 | 6日(金)・18日(水) | 9:30~11:00 | 対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子 健康手帳 スタッフ/保健師・栄養士と助産師(18日) | |
| 乳幼児健康相談 | 12日(木) | 9:30~10:30 | 持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師、栄養士、歯科衛生士、保育士 | 73-9112 |
| 離乳食教室(お話) | 31日(火) | 13:30~15:00 | 対象/H23年9月、10月生まれの子どもの養育者 持ってくるもの/母子健康手帳 | |
| B/CG集団接種 | 11日(水) | 13:30~14:00 | 満3か月から6か月未満(1回) | |
| ミニまめっこルーム | 16日(月) | 10:00~11:30 | 場所/阿宮公民館 スタッフが公民館に出かけ遊びの広場を開設します。 | |
| ことり&りの会 | 17日(火) | 14:00~15:00 | 対象/H22年4月生まれ~H24年1月生まれ ~離乳食のお話~ | 73-7375 |
| うさぎ&ばんだの会 | 20日(金) | 10:00~11:30 | 対象/H19年4月生まれ~H22年3月生まれ | |
| ミュージックタイム | 27日(金) | 10:30~11:30 | 江戸島子先生による音楽リズムの時間 | |

★次の乳幼児健診は郵送にてご案内します⇒4か月児健診【H23年8月生まれ】 1歳6か月児健診【H22年6月生まれ】 3歳児健診【H20年12月生まれ】 斐川地域は3歳児健診【H20年10月1日~11月14日生まれ】

健康相談

| 事業名 | と き | と ころ | 内容など | おたずね・予約先 | |
|-------------|------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------|---------|
| すこやかライフ健康相談 | 24日(火) | 9:30~16:30 | 西部高齢者健康交流館 (ゆづぶらざ北側) | 健康・食生活・運動相談 ※要予約 | 21-6979 |
| | 13日(金) | 9:00~12:00 | 平田支所相談室 | 健康・食生活相談 ※要予約 | 63-5780 |
| | 23日(月)★ | 13:00~16:00 | | ★23(月)の午後は、運動相談も実施 | |
| | 12日(木) | 9:00~12:00 | 佐田支所相談室 | 健康・食生活・運動相談 ※要予約 | 84-0118 |
| | 23日(月) | 9:30~12:00 | 多伎支所相談室 | 健康・食生活・運動相談 ※要予約 | 86-3116 |
| | 17日(火) | 9:00~11:30 13:15~16:00 | 湖陵保健福祉センター | 健康・食生活・運動相談 ※要予約 | 43-1215 |
| | 17日(火) | 9:00~12:00 13:30~16:00 | 大社健康福祉センター | 健康・食生活・運動相談 ※要予約 | 53-3116 |
| | 6日(金) | 9:00~12:00 | 斐川健康福祉センター まめなが一番館 | 食生活相談 ※要予約 | 73-9112 |
| 18日(水) | 13:30~15:00 | 健康・食生活相談 ※要予約 | | | |
| 心の健康相談 | 11日(水) 18日(水) | 13:00~14:30 | 出雲保健所 | スタッフ/精神科医師、保健師 ※要予約 | 21-1653 |
| | 10日(火) | 13:30~17:00 | 平田支所相談室 | ※要予約 | 63-5562 |
| | 24日(火) | 13:30~16:30 | ササノオホール分館 | ※要予約 | 84-0118 |
| | 17日(火) | 14:00~16:00 | 多伎コミュニティセンター 健康教室 | ※予約不要 | 86-3116 |
| | 18日(水) | 13:30~15:30 | 湖陵保健福祉センター | ※要予約 | 43-1215 |
| | 12日(木) | 14:00~17:00 | 大社健康福祉センター | ※予約不要 | 53-3116 |
| | 12日(木) | 13:30~15:00 | 斐川健康福祉センター まめなが一番館 | スタッフ/精神科医師、保健師 ※要予約 | 73-9112 |
| 酒害相談・家族交流会 | 11日(水) | 9:00~11:00 | 出雲保健所 | スタッフ/酒害相談員、保健師 ※要予約 | 21-1653 |

~日本脳炎の予防接種について~

日本脳炎予防接種は、平成17年から平成21年の間接種勧奨を中断したことにより、接種機会を逃した7歳6か月から20歳未満(平成7年6月1日以降生まれ)の方は、未接種分が接種できるようになりました。

接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。詳細は、市のホームページをご覧ください。