

神門地区の皆さまへ

楽習会

音色がとても心地よかったです

その1

癒しのシンギングボウル ヒーリング体験

【開催日時】令和8年 **6月6日(土)・14日(日)**

いずれも 午前10時~12時

【場所】神門コミュニティセンター大集会室

【講師】大堀実香さん 出雲市佐田町在住

(プロフィール) 1965年生まれ 大阪から1ターンで出雲に移住
出雲 CHANDOLA YOGA 主宰



【対象】どなたでも 各回 定員30名

(1回のみ参加も可能です。定員になり次第、締め切ります。)

【申込方法】申込書をご記入の上、神門コミュニティセンターまで申し込みをしてください。

☞託児をご希望の方は、申込み時にお知らせください。

【持ち物】飲み物、タオル ※ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。

【申込・問合せ先】神門コミュニティセンター 電話21-1038 ファックス21-1056

【主催】神門コミュニティセンター自主企画 (文化部)

【お願い】

※当日、体調の悪い方は参加できません。その場合は、神門コミュニティセンターまで連絡をしてください。

※諸状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。

※記録写真を撮影し、コミセンの広報誌、ホームページ等に掲載させていただく場合があります。

☆シンギングボウルとは…

仏具でおなじみの「おりん」「リン」と呼ばれているものです。シンギングボウルを奏することで、心と体にヒーリング効果をもたらすとされています。

き り と り

令和8年度「楽習会」その1 参加申込書

申込み日 (月 日)

住所 (町内)	氏 名	電話番号(携帯)

★参加希望日(○をつけてください)

6月6日(土) ・ 6月14日(日)