

神門地区各種団体等行事予定(令和7年10月)		
日	曜	行 事 予 定
1	水	青バト実施日【古紙リサイクル】
2	木	健康マージャン 社協定例会
3	金	朝のあいさつ運動 Mimosa
4	土	幼稚園運動会 親子でナイトウォーク&サバイバルワーク
5	日	千支の押し絵教室
6	月	民児協定例会
7	火	満月deノルディック
8	水	【古紙リサイクル】
9	木	3B体操 《文書配布日》
10	金	スマイルキッズ
11	土	大人の習字教室
12	日	第1回西出雲ロードレース・小学生ミニ駅伝大会
13	月	 スポーツの日 文化祭出展・出店団体説明会 運動教室
14	火	認知症研修会
15	水	ふくし相談日 (幼)チューリップ教室(雨天順延16日) 肺がん・結核検診【古紙リサイクル】
16	木	朝の人権啓発活動 秋風さわやかウォーキング 健康マージャン
17	金	朝のあいさつ運動 Mimosa 森林浴ウォーキング
18	土	レッツゴーけん玉
19	日	第22回班対抗グラウンド・ゴルフ大会
20	月	千支の押し絵教室
21	火	ふれあいサロン
22	水	あんじゅ【古紙リサイクル】
23	木	3B体操 慶人会定例役員会 《文書配布日》
24	金	第2回ハッピーカフェ スマイルキッズ
25	土	
26	日	えがお食堂inかんど
27	月	運動教室
28	火	食の勉強会
29	水	【古紙リサイクル】
30	木	
31	金	

神門コミュニティセンターだより



さつき

10月【NO. 221】

【発行日】令和7年9月25日(木曜日)
【発行者】神門コミュニティセンター
【連絡先】出雲市知井宮町801-1
TEL:21-1038／FAX:21-1056

◎生きる力を育てよう！

親子でナイトウォーク&サバイバルワーク

開催日:10月4日(土) 18:20受付開始
集合:神門コミュニティセンター
※詳細は、神戸川小学校経由での配布チラシをご覧ください。
主催:神門コミュニティセンター自主企画(青少年部)



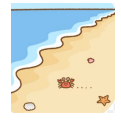
◎生活を彩る教室「千支の押し絵教室」

日時:10月5日(日)・20日(月) いずれも10時～12時
場所:神門コミュニティセンター 講師:藤江朋子さん
※詳細は、9月11日に配布のチラシをご覧ください。
主催:神門コミュニティセンター自主企画(生活部)



◎満月deノルディック 仲秋の名月を観ながら多伎の浜辺を歩こう

開催日:10月7日(火) 集合時間:16時40分
集合場所:神門コミュニティセンター
※詳細は、9月11日に配布のチラシをご覧ください。
主催:神門コミュニティセンター自主企画(健康スポーツ部)



◎心と体のリフレッシュ森林浴ウォーキング

日時:10月17日(金)午前9時20分集合
集合場所:神門コミュニティセンター
活動場所:わかあゆの里(乙立町)、カウベル(佐田町)
※詳細は、9月11日に配布のチラシをご覧ください。
主催:神門コミュニティセンター自主企画(健康スポーツ部)



◎レッツゴーけん玉 小学生のみの参加も可能です

開催日時:10月18日(土)、11月29日(土) 10:00～11:30
対象:小学生から大人まで ※1回のみの参加も可能です。
場所:神門コミュニティセンター 大集会室
主催:神門コミュニティセンター自主企画(健康スポーツ部)

◎秋風さわやかウォーキング

ウォーキングは、誰でも簡単にできる運動です。
開催日:10月16日(木) 集合場所:神門コミュニティセンター
時間:14時～1時間程度 ※天候によっては軽スポーツをします。
主催:神門うおーきんぐ同好会 神門地区健康づくり推進員・神門健康くらぶ



◎卓球 参加者募集中！

練習日時:10月11日・18日(土) 午後7時～9時
場所:神門コミュニティセンター 大集会室 主催:神門卓球同好会





♡かなのおねがい♡

「地域を明るく照らす運動」にご協力ください。
日が沈むのが早くなりました。
子どもたちの下校時の安全を守るため、玄関灯などの点灯をお願いします。

♡❀♡❀♡❀♡❀10月の子育てひろば❀♡❀♡❀♡❀♡

保護者の方は、お子さんの感染予防に努めてください。

【あんじゅ】(対象:0歳～1歳未満)
22日(水)助産師さんと一緒にベビーマッサージをしよう
場所:神門コミュニティセンター 和室
時間:午前10時～11時30分 持ち物:母子健康手帳、フェイスタオル

【スマイルキッズ】(対象:1歳～就園前)
10日(金)文化祭作品作づくり “トートバックにデコパージュ”
場所:神門コミュニティセンター大集会室
時間:9時30分～11時30分 材料費:500円程度を別途集金します。
持ち物:着替え、お茶、タオル
24日(金)秋の遠足 ～手引ヶ丘公園へ行こう～ 雨天決行
集合場所:神門コミュニティセンター
時間:9時30分集合～14時解散
持ち物:弁当、着替え、お茶、タオル 参加費:100円
申込締切:10月20日(月)
主催:神門地区社会福祉協議会・出雲市健康増進課



◎“愛の図書募金活動”に、ご協力ありがとうございました

令和7年度“愛の図書募金活動”にご賛同、ご寄付をいただきまして誠にありがとうございました。お陰様で神門地区では、**161,500円**の寄付金を頂くことができました。
皆様からの寄付金は、「愛の図書」として小学校・中学校・幼稚園・保育園・更生保護施設等に、**図書カード**に換えてお届けすることとしています。
先ずは、お礼と共に報告をさせていただきます。

神門地区更生保護女性会一同



◎ えがお食堂inかんど

私たちは出雲市食のボランティア「えがおの会」です。地域のみなさんが「よい食生活」で笑顔で健康な毎日を送っていただくために「えがお食堂」を オープンします。
◆開催に伴い、食材の提供にご協力してくださる方を募集します
開催日:10月26日(日)
オープン時間、食事代等、詳しくは別途10月にチラシでお知らせします。
主催:出雲市食のボランティア 代表 吉井紀子 連絡先:090-7994-6452(日野)
出雲市健康増進課

