

協議会だより

[平成23年度 第4号]

WARM BIZ

ウォームビズ

今年も環境省では、暖房時20℃の設定でも快適に過ごすことのできるライフスタイル「ウォームビズ」を推進しています。(来年3月末まで)

東日本大震災を受けた節電の必要性はもちろんですが、冬場に消費が増えるエネルギー全般の使い方を見直すとともに、CO₂削減に向けたビジネス&ライフスタイルの変革を目指しています。

特に、「うちエコ」の愛称でオフィス中心であった「ウォームビズ」の取組みを家の中で広げ、身近にできる工夫や、暮らしの中に省エネ家電や断熱性の高い住宅設備といった環境技術を取り入れるなど、衣食住を通じて家の中からできる温暖化対策を推進しています。

うちエコの方法を『ウォームビズ虎の巻』としてご紹介

紹介します。(下段)

(ウォームビズサイトURL)
<http://www.challenge25.go.jp/practice/warmbiz/warmbiz2011/>

また、全国の百貨店店頭を中心に、機能とファッショ性を融合した「ECO de OFFICE」スタイルを提案するキャンペーンが実施されています。

女性向けの高機能素材の衣類や部分保温に役立つ服飾雑貨などを複合的に活用し、過度な暖房に頼らず、無理なく快適に働けるアイデアが発信されています。(エコデオフィスサイトURL)
<http://www.eco-de-office.jp/>

近くのお店でロゴを探してみたいかがでしょうか。



「ウォームビズ 虎の巻(おうち編)」

- 一、室温は適当な温度、湿度に設定すべし
 - ・こまめな温度設定を心がけ、室温を20℃以下に保とう。
 - ・加湿器をおいて湿度を適正に保とう。
 - ・エアコンのフィルターは定期的に掃除し、暖房効率を上げよう。
- 二、あたたかい空気を逃がさない工夫をすべし
 - ・天気の日にはカーテンを開け、夜になる前には閉めるなど、カーテンを上手に活用しよう。
 - ・床まで届く厚手のカーテンで冷気が足元から入り込むのを防ごう。
 - ・床、窓などに断熱材を利用して熱を逃がさないように工夫しよう。
- 三、体の芯から、ゆっくりあたたまるべし
 - ・ゆっくりお風呂につかってリラククスしながらあたたまろう。
 - ・香りや色も楽しめる入浴剤を使えばさらに効果的。
 - ・寝る時は湯たんぽがおすす、朝まで心地よくポカポカ。
- 四、身につけるもので体を温めるべし
 - ・首、手首、足首をマフラーや厚手の靴下などであたためよう。
 - ・腹巻をする、ダウンの防寒着を着るなど体幹をあたためよう。
- 五、飲食にもひと工夫して体の中から暖めるべし
 - ・朝食をしっかりと取り、エネルギーを摂取することで体をあたためよう。
 - ・根菜、香辛料などをあたためるものを食べよう。
 - ・煮込み、汁物、鍋料理などあたたかい料理をみんなで食べよう。



あったか忍者
【あったか丸】

皆様の参加、応募をお待ちしています!!

詳しくは末尾の事務局までお問合せ下さい。

(地域連携による省エネ・3R 活動支援助成金事業)

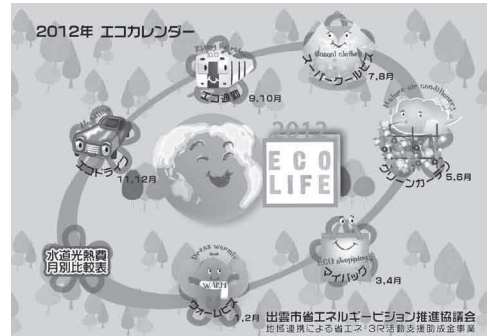
2012年エコカレンダー

家庭での省エネ・3Rについて掲載した「2012年エコカレンダー」を無料で配布しています。

ご希望の方は、市役所環境生活課または各支所市民福祉(生活)課までお越し下さい。

※A4版の上下見開きサイズです。

※カレンダーがなくなり次第配布を終了いたします。



カレンダー表紙

電力測定器の貸出

「テレビを一時間見るとどのくらい電力を使っているのだろうか?」「パソコンでインターネットを楽しむとどのくらい電気代がかかっているのだろうか?」など、日頃の素朴な疑問に答えてくれる電力測定器を貸出しています。

使った電力量や電気料金などが確認でき、想像以上に電力を使っていたり、また逆に使っていないかたり意外な結果が確認できます。

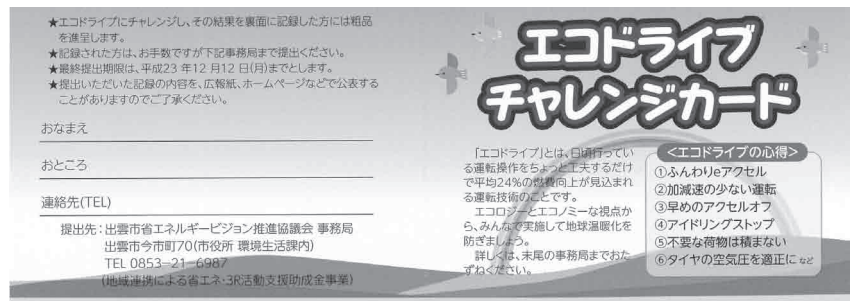


電力測定器
「エコキーパー」

エコドライブチャレンジカード

急加速や余分なアイドリングを減らし燃費効率の良い運転(ドライブ)を行うことを「エコドライブ」といいます。エコドライブを実践すると、個人差はありますが25%以上燃費が改善することがあります。

そのエコドライブにチャレンジし、結果を「エコドライブチャレンジカード(右図)」に記入し、カードを末尾の事務局へ提出いただいた方には、粗品をプレゼントしています。



チャレンジされる方は事務局まで

おたずね
連絡先

出雲市省エネルギービジョン推進協議会 事務局(出雲市今市町70 環境生活課内)
TEL 21-6987 / FAX 21-6597