

第4回クアハウス湖陵 健康フェスタ

無料で入浴(プール利用)できます。
水着・タオルをご持参ください。

■とき/12月8日(木) 11時~15時

骨密度・血管年齢の健康測定のほか、「自分の身体を改めて知るきっかけづくりのお手伝い」をコンセプトとした個別運動指導などを行います。腰痛・膝痛など気軽にご相談ください。

おたすね/クアハウス湖陵 TEL 43-2266

出雲ゆうプラザ 団体様ご優待キャンペーン ~3月31日まで

期間中、合計20名以上で利用するグループの引率者5名までを入館料無料にします。ただし、午後5時までに入館される場合のみとします。
※毎週木曜日、年末年始、2月の休館月間は除きます。

おたすね/出雲ゆうプラザ TEL 30-0707

東日本大震災シンポジウム

■とき 12月17日(土) 13時~16時

■ところ 朱鷺会館(旧フローラ出雲)

■内容

■講演/「東日本大震災からいま南三陸町の声」
~あの時なにか起きたのか
いま何が求められているのか~

講師: 宮城県南三陸町災害ボランティアセンター
センター長 猪又隆弘 さん

■パネルディスカッション
~地域での災害への取り組み~

発表者: 朝山地区民生委員児童委員協議会
会長 穴道みどりさん
北浜地区民生委員児童委員協議会
会長 川谷 吉正さん

申込期限/12月2日(金)

申し込み・おたすね/出雲市社会福祉協議会(Tel23-3781)

島根大学医学部市民公開講座
消化器病シリーズ 参加者

●とき/12月11日(日)14時~

●ところ/バルメイト出雲

●内容/島根大学医学部の結城崇史先生による「カプセル内視鏡でこんなところまで見えちゃうぞ!」

※参加無料、事前申込不要

●おたすね/島根大学医学部第二内科(☎2190)

パパのためのベビー
マッサージ講座 受講生

●とき/12月11日(日)10時~12時

●ところ/いずも子育て支援センター

●対象/生後2か月から12か月くらいの赤ちゃんとその両親

●内容/子どもと触れ合う時間の少ないお父さんたちが短時間で簡単にできるベビーマッサージ

●定員/12組(応募多数は抽選)

●申込期限/11月30日(水)

●申し込み・おたすね/くすのき

プラザ(☎22055)

我が家のお正月飾り

●とき/12月11日(日)10時~12時

●ところ/平田ふれんどりーハウス

●内容/夫婦でお正月向けの寄せ植えを作ります。

●定員/15組(3歳児までの託児あり)

※材料代等2,100円必要

●申込期限/12月1日(木)
●申し込み・おたすね/平田ふれんどりーハウス(☎3728)

異文化ふれあい講座(後期)参加者

【フィンランド講座】

●とき/12月13日(火)~27日(火)の毎週火曜日15時~16時30分(昼の部)、18時30分~20時(夜の部)

【韓国講座】

●とき/1月10日(火)~24日(火)の毎週火曜日15時~16時30分(昼の部)、18時30分~20時(夜の部)

【共通】

●ところ/出雲国際交流プラザ

●定員/各20人程度

●昼の部、夜の部は同じ講座ですの

で、どちらかに申し込みください。

●申し込み・おたすね/国際交流室(☎6576)

湖陵図書館
おはなし作り教室 参加者

●とき/1月22日(日)、3月4日(日)

いずれも10時~11時30分(全2回)

●ところ/湖陵コミュニティセンター

●内容/童話作家の山本成美さんの指導でオリジナルのおはなしを作成

●申込期限/12月10日(土)

※12月25日までにおはなしの原稿(原稿用紙5枚程度)を提出

●申し込み・おたすね/湖陵図書館(☎3309)

会社・店舗
TOTAL プロデュース

オリジナル
ORIGINAL
オリジナルアイテム専門店

〒693-0021 島根県出雲塩冶町267-5
TEL0853-25-3108 FAX0853-25-0375

1枚からできる! お仲間やサークルで!!
Tシャツプリント

屋外でもOK!
耐候性バッチリ ステッカー

企業・飲食店
作業服ほか ユニフォーム

のぼり・幕 チームやお店で!
自立ち度UP!

印刷・看板 安心な高品質!
安価な価格設定!

企画・運営
式典・展示会 イベント

制作・運営
SEO対策 ホームページ

店舗レイアウト
販売・レンタル 備品・什器

(有料広告)

＋ 休日・夜間診療のお知らせ ＋

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

- | | |
|------------|--|
| 休 日 | ●出雲休日・夜間診療所 塩治善行町 TEL 22-5543
診療日／日曜、祝日
診療科／内科、小児科 受付時間／9時～11時、13時30分～16時 |
| 平 日
夜 間 | ●出雲休日・夜間診療所 塩治善行町 TEL 22-5543
診療日／月～金曜 診療科／小児科
受付時間／19時30分～21時30分
●在宅当番医（下表のとおり） 診療時間／18時～22時 |

あらかじめ、医療機関にご確認のうえ、受診してください。

日 程	医 療 機 関 名	電 話 番 号	住 所
12月1日(日)	嘉 村 医 院	48-0666	上 島 町
12月2日(日)	秦 医 院	28-0117	西 園 町
12月3日(出)	山本内科胃腸科	53-5551	大社町杵築南
	仲 田 医 院	63-1212	西 平 田 町
12月5日(月)	かわすみクリニック	25-2111	塩 治 町
12月6日(火)	本 田 医 院	43-7800	湖 陵 町 二 部
12月7日(水)	姫野クリニック	20-2566	塩 治 町
	さとうクリニック	62-4311	平 田 町
12月8日(木)	朝 山 医 院	22-3360	松 寄 下 町
12月9日(金)	上 野 医 院	53-2304	大 社 町 菱 根
12月10日(土)	手 納 医 院	22-6660	小 山 町
	樋 野 医 院	72-9161	斐 川 町 神 氷
12月12日(月)	深 田 医 院	22-8824	高 岡 町
12月13日(火)	堀江内科呼吸器科医院	21-0067	今市町北本町
12月14日(水)	榎野クリニック	23-7558	中野美保北3丁目
	吉野産婦人科医院	72-7470	斐川町上直江
12月15日(木)	久 村 診 療 所	86-2020	多 伎 町 小 田

※かかりつけ医をもちましよう。

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直（電話番号は裏表紙下段を参照）または消防本部（☎21-2119）へおたすねください。市ホームページでもお知らせしています。

小児平日夜間診療 水曜日も開院しています

8月から、「出雲休日・夜間診療所」として水曜日も小児の夜間診療を行い、月曜日から金曜日の夜間の小児初期救急に対応しています。

島根大学医学部附属病院や島根県立中央病院へ軽症患者が時間外救急受診されると、本来受診すべき重篤患者への対応ができなくなります。

平日夜間、お子さんの具合が悪くなり受診しなければならなくなった場合、かかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは「出雲休日・夜間診療所」をご利用ください。



日 程	医 療 機 関 名	電 話 番 号	住 所
12月16日(金)	山根クリニック	21-2810	芦 渡 町
12月17日(土)	外科内科山尾医院	23-0520	大 津 町
	伊 藤 医 院	72-6677	斐 川 町 富 村
12月19日(月)	角 医 院	30-6077	渡 橋 町
12月20日(火)	武波内科医院	43-3700	湖 陵 町 差 海
12月21日(水)	板 垣 医 院	21-1772	里 方 町
	斐川中央クリニック	73-8181	斐川町上直江
12月22日(木)	古 瀬 医 院	48-0008	稗 原 町
12月24日(土)	勝部小児科医院	22-7125	大 津 新 崎 町
	山 岡 医 院	68-0052	三 津 町
12月26日(月)	白枝内科クリニック	25-2110	白 枝 町
12月27日(火)	児 玉 医 院	43-1365	西 神 西 町
12月28日(水)	武 田 医 院	43-1007	東 神 西 町
	きさ内科皮フ科クリニック	63-7210	平 田 町
12月29日(木)	園 山 医 院	22-8555	東 林 木 町
12月30日(金)	西 尾 医 院	53-5300	大 社 町 北 荒 木

「社会を明るくする運動」標語 優秀作品

小学生の部 (応募数613作品)

最優秀賞 一人じゃない 君のとなりに ぼくがいる
錦織ひろか(北浜小学校5年生)

優秀賞 いじわるは 言わない やらない やらせない
江角朋哉(東小学校3年生)

ごめんねと すなおに言える その気持ち
曾田遥菜(東小学校4年生)

中学生の部 (応募数680作品)

最優秀賞 あいさつと 笑顔たえない 町づくり
安達友香(第三中学校1年生)

優秀賞 まず行動 立ち止まってちゃ 始まらない!
岡本侑平(第三中学校3年生)

助け合い 持ってる力は 無限大
保科有希(第三中学校3年生)

出雲市・斐川町合併記念 第46回出雲市無形文化財発表会

日 時 **12月4日(日) 10時～16時(開場9:30)**

場 所 **スサノオホール(佐田町)**

入場料／一般500円(前売り400円)、中学生以下無料
プレイガイド／出雲市役所文化財課(出雲弥生の森博物館内)・各支所地域振興課
スサノオホール、出雲市民会館、ビッグハート出雲、平田文化館
大社文化プレイスうらら館、荒神谷博物館、原鹿の旧豪農屋敷

出演団体	地区	演目
差海神事舞保存会	湖 陵	神事舞
神西神代神楽保存会	出 雲	扇の段
大津三谷神社獅子舞保存会	出 雲	投獅子舞
市森神社神楽保持者会	出 雲	山の神
氷室神楽保存会(招待団体)	斐 川	日御碕
大土地神楽保存会神楽方	大 社	野見宿禰
野尻大歳神社氏子獅子舞保存会	出 雲	乱獅子
原田神楽保存会	佐 田	山の神

主 催／出雲市無形文化財連絡協議会・出雲市
おたすね／文化財課 ☎ 21-6893