

# がん検診受診者募集!!

**大腸がん検診：** 大腸がんは早く見つけて治療すれば「治る病気」です

## 大腸がん検診の申込方法

対象者	40歳以上の出雲市民 (昭和47年4月1日以前生まれの人)
検査方法	検査キットを受け取り、便を採り検査機関に郵送(提出)します。
自己負担額	<b>300円</b> ※支払方法によっては、振込手数料等別途かかる場合があります。詳しくは、検査機関にご確認ください。
申込方法	はがきに、郵便番号、住所、氏名、フリガナ、性別、生年月日、電話番号またはFAX番号を記入して、下記検査機関まで。住所が同じ場合は、1枚のはがきで何人でも申し込めます。
申込期限	平成24年1月31日(火)必着

**検査機関** 《下記のうち、1か所のみ選んでください》

〒691-0003 出雲市灘分町613 出雲市立総合医療センター 大腸がん検診係 ☎ 63-5119
〒693-0021 出雲市塩冶町223-7 島根難病研究所 大腸がん検診係 ☎ 20-0368
〒693-0021 出雲市塩冶町1536-1 出雲市民病院 健診センター 大腸がん検診係 ☎ 21-2722
〒690-0852 松江市千鳥町15 JA島根厚生連 大腸がん検診係 ☎ 0852-22-4260
〒690-0012 松江市古志原1丁目4-6 島根県環境保健公社 大腸がん検診係 ☎ 0852-24-0038

### 検診の手順

① はがきで検査機関  
(1か所のみ)に  
申し込む

〒693-0001  
出雲市今市町〇〇番地  
いずも たろう  
① 出雲 太郎・男  
(S19.1.1生)  
いずも はなこ  
② 出雲 花子・女  
(S20.2.2生)  
TEL 21-2211

はがき裏面記入例 ⇒

② 年明けから、検査キットが配布されます  
自己負担金の支払方法についても  
検査機関からお知らせがあります。

③ 便を採取し、検査機関に郵送(提出)する

④ 1か月以内に、検査結果を郵送で  
通知します



### 乳がん検診： 乳がん検診車が市役所に来ます！



受診には予約が必要です。受診人数に限りがありますので、お早めにご予約ください。マンモグラフィ検診は、乳房専用のX線撮影で、短時間で終わります。

ぜひ、この機会に受診しましょう！

- とき/12月14日(水)・1月13日(金)・1月29日(日) 受付:9時~14時30分
- 場所/出雲市役所 南側入口付近(※1月29日は西側入口付近)
- 内容/マンモグラフィ検診+自己触診指導
- 対象者/出雲市に住所のある40歳以上の方(昭和47年4月1日以前生まれの方)  
※ H22年度に乳がん検診を受診し、その結果が異常なしの方は、次の受診は2年後となります。  
H23年度は受診対象となりませんのでご注意ください。
- 自己負担金/40~49歳・・・1,200円、50~69歳・・・900円  
※ 70歳以上の方、生活保護世帯・住民税非課税世帯の方、女性特有のがんクーポン対象の方は無料です。
- 申込方法/電話で、①検診希望日時 ②氏名 ③住所 ④生年月日 ⑤郵便番号 ⑥電話番号 を連絡ください。
- 定員/各日40名 ● 予約先/健康増進課(TEL 21-6651)

がん検診に関するおたずねは 健康増進課(☎21-6979)または各支所健康(市民)福祉課

# 12月の健康カレンダー

子育て

事業名	と き	と ころ	内容など	おたずね
こども家庭相談	2日(金)・16日(金)	9:30~16:00	※要予約	
うきうき音楽遊び	15日(木)	11:00~12:00	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!	
かみかみタイム (離乳食)	20日(火)	11:00~12:00	対象/生後7、8か月以降の赤ちゃんとその家族(2回食頃) 持ってくるもの/母子健康手帳	21-5772
妊婦・乳幼児健康相談	7日(水)・14日(水) 21日(水)	9:30~11:00	対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師・栄養士と助産師(7日・21日)歯科衛生士(14日)	
おっぱい相談	8日(木)	10:00~12:00	対象/母親ほか 持ってくるもの/母子健康手帳・パスオール・タオル 先着4組 ※要予約	21-1496
わくわく音楽あそび	21日(水)	10:30~11:30	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう!	24-9872
赤ちゃんのお世話教室	24日(土)	13:30~15:00	対象/妊娠6~9か月くらいの妊婦さんとその家族 持ってくるもの/母子健康手帳 参加費/500円 先着6名程度 ※要予約	21-6981
もくもくごっくん (離乳食教室)	13日(火)	10:00~12:00	対象/4か月健診終了児~7か月の赤ちゃんとその家族 (1回食頃)参加費/100円 先着15名託児可 ※要予約	21-6829
ハッピーたいむ	毎週水曜	11:00~11:30	手遊び・工作など、みんなで楽しめる時間	
おはなし読んで	6日(火)・13日(火) 27日(火)	11:00~11:15	絵本の読み聞かせ	
お医者さんと話そう	15日(木)	14:00~14:30	小児科医による乳幼児の病気と発育に関するミニ講座 12月のテーマ/冬の下痢	63-3990
リズムであそぼ!	19日(月)	10:30~11:30	音楽療法士の指導でリズムや音楽に合わせて体を動かします	
わいわいキッズ	20日(火)	11:00~11:30	健康運動実践指導者の指導による親子体操	
育児相談	13日(火)	午前中	臨床心理士による育児の不安や悩み、発達に関する相談 ※要予約	
ひらたびよびよサロン	14日(水)	10:00~11:30	あかちゃん連れで参加できるママのリフレッシュルーム 12月は「クリスマス会」 参加費/100円	63-5780
妊婦・乳幼児健康相談	21日(水)	9:30~10:30	スタッフ/保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳	
すくすく相談日	20日(火)	9:00~11:00	身体計測、子育て・栄養相談、持ってくるもの/母子健康手帳	
プチっこひろば	16日(金)	9:00~11:00	クリスマス会 ※要予約	84-0125
絵本おはなし会	14日(水)	9:15~9:45	絵本の読み聞かせとお話で遊ぼう 対象/0~3歳	
あかちゃんとおかあさんのつどい	17日(土)	13:30~15:30	乳幼児の身体測定及び発達相談	86-2711
おおきくなったね	16日(金)	9:30~11:30	乳幼児の身体測定及び誕生会	
妊婦・乳幼児健康相談	14日(水)	10:00~10:30	スタッフ/保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳	43-1215
アップルひろば	15日(木)	9:00~12:00	対象/2・3歳児 身体計測・相談	43-2621
ひろばサロンの	20日(火)		対象/0・1歳児 身体計測・相談	
子育てサロン	16日(金)	9:30~11:30	対象/在宅でお孫さんの世話をしている祖父母と孫	
乳幼児健康相談	27日(火)	10:00~11:00	持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士	53-3116
まるまるくらぶ (0歳児サークル)	20日(火)	10:00~11:30	離乳食教室 ※要予約	53-2666
おやこなかよし教室	2日(金)		わくわくおはなしタイム(絵本の読み聞かせ)	
	9日(金)		おやこであそぼう(わらべうたあそび・エプロンシアター)	
	16日(金)	大社子育て支援センター	なかよしクリスマス会&誕生会 ※要予約	
子育て相談日	2日(金)	9:30~11:00	対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師・栄養士	73-9112
乳幼児健康相談	16日(金)		持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師、栄養士、歯科衛生士、保育士	
離乳食教室(実習)	14日(水)	10:00~11:30	対象/H23年5月、6月生まれの養育者 持ってくるもの/母子健康手帳 参加費100円 ※要予約	
B・C・G集団接種	7日(水)	13:30~14:00	満3か月から6か月未満(1回)	
クリスマス会	12日(月)	10:00~11:30	対象/全年齢親子 ※要予約	
ふたご・みつごちゃんの会	13日(火)	14:00~16:00	対象/ふたご・みつごの親子	73-7375
ミュージックタイム	16日(金)	10:30~11:30	江戸昆子先生による音楽リズムの時間	

★次の乳幼児健診は郵送にてご案内します→4か月児健診【H23年7月生まれ】 1歳6か月児健診【H22年5月生まれ】 3歳児健診【H20年11月生まれ】 斐川地域は3歳児健診【H20年9月生まれ】

健康相談

事業名	と き	と ころ	内容など	おたずね・予約先	
すこやかライフ健康相談	20日(火)	9:30~16:30	すこやかルーム (ショッピングセンター・バラオ2階)	健康・食生活・運動相談 ※要予約	21-6979
	9日(金)・19日(月)★	9:00~12:00	平田支所相談室	健康・食生活相談 ※要予約	63-5780
		13:00~16:00		★19日(月)の午後は、運動相談も実施	
	1日(木)	9:00~12:00	佐田支所相談室	健康・食生活・運動相談 ※要予約	84-0118
	26日(月)	9:30~12:00	多伎支所相談室	健康・食生活・運動相談 ※要予約	86-3116
	20日(火)	9:00~11:30 13:15~16:00	湖陵保健 福祉センター	健康・食生活・運動相談 ※要予約	43-1215
	20日(火)	9:00~12:00 13:30~16:00	大社健康 福祉センター	健康・食生活・運動相談 ※要予約	53-3116
	2日(金)	9:00~12:00	斐川健康福祉センター まめなが一番館	食生活相談 ※要予約	73-9112
16日(金)	13:30~15:00	健康・食生活相談 ※要予約			
心の健康相談	7日(水)・21日(水)	13:00~14:30	出雲保健所	スタッフ/精神科医師、保健師 ※要予約	21-1653
	13日(火)	13:30~17:00	平田支所相談室	※要予約	63-5562
	27日(火)	13:30~16:30	ササノオホール分館	※要予約	84-0118
	20日(火)	14:00~16:00	多伎コミュニティセンター 健康教室	※予約不要	86-3116
	21日(水)	13:30~15:30	湖陵保健福祉センター	※要予約	43-1215
	1日(木)	14:00~17:00	大社健康福祉センター	※予約不要	53-3116
	6日(火)	13:30~15:00	斐川健康福祉センター まめなが一番館	スタッフ/精神科医師、保健師 ※要予約	73-9112
酒害相談・家族交流会	14日(水)	9:00~11:00	出雲保健所	スタッフ/酒害相談員、保健師 ※要予約	21-1653

～日本脳炎の予防接種について～ 日本脳炎予防接種は、平成17年から平成21年の間接種勧奨を中断したことにより、接種機会を逃した7歳6か月から20歳未満(平成7年6月1日以降生まれ)の方は、未接種分が接種できるようになりました。

接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。詳細は、市のホームページをご覧ください。