

これってDV？

〜ひとりで悩まないで〜



DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人(事実婚や元配偶者も含む)など、親しい関係にある人からの暴力のことです。DVの根底には、支配・被支配の関係があります。またDVには、様々な形があり、なぐる、けるなどの身体的暴力以外にも精神的暴力、性的暴力、経済的暴力、社会的暴力があります。そして、被害者の多くは女性です。

これらの暴力は犯罪にもなる重大な人権侵害です!どんな場合であっても、決して許されません!

DVの影響は

DVは直接的なダメージだけでなく、不眠、頭痛、下痢、胃痛などの身体症状となつてあらわれたり、トラウマとなつて、

PTSD(心的外傷ストレス障害)を引き起こすことが少なくありません。

また、DVが起こっている家庭の子どもは、必ずその影響を受けています。DVを目撃する子どもは夜泣き、おもらしなどの不安定症状が見られます。成長する過程でも情緒不安定で対人関係が苦手など深刻な影響を及ぼすと言われています。

DVをなくすために

DVの解決と防止の第一歩は、知ることから始まります。DVはよく言われる「夫婦げんか」の一種などではなく、また当事者間だけの問題でもありません。社会的な問題として、私たち一人ひとりがDVを正しく理解することが大切です。

DV危険度をチェックしてみましょう

(配偶者・パートナーの場合)

- 殴ったり、蹴ったり、髪の毛を引っ張ったりする
- 物を投げつけたり、大声で怒鳴ったりする
- 自信を失うほど批判したり、バカにしたりする
- お金を管理し、細かく報告させる
- 実家や友人とつきあうことを嫌がったり制限したりする
- 見たくないのにポルノを見せる

(交際相手の場合)

- 携帯電話にでなかつたり、メールをすぐに返信しないと怒る
- 携帯電話をチェックして異性の友人のアドレスを消すよう強要する
- 相手を最優先にしないと、不機嫌になったり怒ったりする
- 気に入らないと殴ったり、物を投げつけたりする
- 嫌がっているのに性行為を強要する

これらは、DVの代表的な形態です。ひとつでも思いあたるがあれば、DVではないか考えてみましょう。

街頭活動

11月12日(土)10:30~11:30
ゆめタウン出雲で、DV防止啓発チラシやポケットティッシュ、パープルリボンなどを配って広報啓発活動を行います。

●DVで悩んでいる方

→相談窓口までお電話ください。

●身近な方からDVの相談を受けた場合

→まず、話を聞いてください。そして、相談窓口へ電話することを勧めましょう。

女性相談窓口

【相談受付時間】月~金曜日8:30~17:00
(年末年始・祝日・休日除く)

- 出雲市女性相談センター TEL 22-2085
- 出雲児童相談所女性相談窓口 TEL 21-8789
- 島根県女性相談センター(土日可) TEL (0852)25-8071
- あすてらす女性相談室 TEL (0854)84-5661
- 出雲警察署生活安全課(24時間対応) TEL 24-0110

2011年11月19日(土)～26日(土)

出雲市民ボランティアウィーク

～ 今、つながる 支えあう絆 ～

ボランティアの日
11月第3土曜日は

ボランティアの楽しさをたくさんの人に知ってもらいたい、活動をもっと身近に感じてほしい…。このような市民ボランティアの思いから始まった「出雲市民ボランティアの日」の取り組みも、今年で13周年を迎えます。

出雲市総合ボランティアセンターでは、毎年11月第3土曜日を「ボランティアの日」と定め、その日から1週間を「ボランティアウィーク」とし、市内のいろいろなところで、さまざまなボランティア活動が行われます。



昨年の「まちサポ」いずも笑顔あふれるまちづくりのイベントの様子

イベント開催
「まちサポ」いずも

「まちづくりサポーター」略して「まちサポ」。出雲市がもっと元気で心豊かに安心して暮らせるまちになるため一人ひとりが「まちづくりの主役」になることを提唱します。

ウィーク十周年記念よりはじまった『「まちサポ」いずもイベント』は昨年約500人の参加がありました。

今年は、～今、つながる 支えあう絆～ をテーマに下記のイベントの開催を予定しています。

このイベントでは、東日本大震災活動も含めて、東日本大震災いずも支援チームや東日本大震災被災者支援推進協議会とともに「何かをしたい」という人が一歩を踏み出せるきっかけづくりのお手伝いをします。

イベントの企画や運営、そのほか当日のボランティアに参加して、色々な人とつながってみませんか。出会いを通して支援の輪を広げていきましょう。

「まちサポ」いずも

11月19日(土) <13:30～16:00>

●プレイベント

「震災に学んだこと、そしてこれからの私たち」
～震災からの8カ月を振り返って～

第1部 講演：「東日本大震災の被災地で考えたこと」（仮題）
講師：宮城県亘理町災害ボランティアセンター 育村 由仙（いくむら よしひさ）さん

第2部 分科会：被災地でボランティア活動した人や、市内で震災ボランティア活動されている人、これから支援活動を始めた人などでグループワークを行います。

●ボランティアや市民活動に関するおたずねは

出雲市総合ボランティアセンター

TEL 0853-21-5400 / FAX 0853-21-1831

[土日もOK!!] AM9時～PM6時 (FAXは24時間受け付けています)
ホームページ <http://fish.miracle.ne.jp/izuvolun/>

東日本を応援します!!
みんなで参加してね♪



「まちサポ」いずもマスコットキャラクター モズイー

11月26日(土) <10:00～14:00>

●メインイベント「絆をつなげよう」

出雲・平田・佐田・多岐・湖陵・大社・斐川それぞれの地域と東日本の方々をつながりませんか!!

♪希望の歌ライブ
参加予定アーティスト
FoB、koda、ホウリイ

●バザー
東北名物のいも煮、焼きそば、新鮮野菜、東北の物品販売などもあるよ!!

☺お楽しみ企画いろいろ
子どもから大人まで楽しめます。バルーンアート、石アート、ぬりえ、輪投げ、折り紙ほか

📄展示
小中学校・一般から寄せられたメッセージ、川柳、東北支援、避難者支援の活動、被災地の写真など

♥ボランティア企画
盲導犬、防災、がん検診案内ほか

☑フリーマーケット
出店者大募集!!

※売上の一部は東日本大震災被災地支援のために寄附されます。

☆きらきらパーティー☆(16:00～18:00)

参加自由のボランティア交流会です。
ボランティアのこと、毎日のこと、いろいろな話そう!!
パーティーへの参加は事前申込みが必要です。