

えがおになあれ

18

子どもたちが明るく元気に育つのを
見ると、未来に希望を感じます。
毎日を心豊かに過ごし、子どもも大人
も、「えがおになあれ」…そんな願いを
込めて、このコーナーを設けました。
(出雲市要保護児童対策地域協議会)

「育てよう健やかに 支えようみんなで」

～子ども・若者育成支援強調月間

11月は、「子ども・若者育成支援
強調月間」です。

子どもや若者の健やかな育成と、
ニート、ひきこもりなどの困難を
抱える若者への支援は、家庭や学
校だけではなく、地域や企業など
社会全般に関係する取組が国民的
な理解と広がりを持ったものとな
ることが重要と考えられます。

そこで内閣府は、子どもや若者
の育成と支援に対する国民理解を
深めること、様々な活動への参加
を促すこと、国民運動の充実と定
着を図ることを目的にこの月間を
定めています。

【重点目標】

- ア 子ども・若者の社会的自立支
援の促進
- イ 生活習慣の見直しと家庭への
支援



街頭パトロールで声かけをする専任少年委員

要保護児童対策地域協議会は、
子どもが健やかに育つよう社会の
さまざまな機関が子育て中の家庭
を見守り、必要に応じて支援し、
児童虐待等のない社会を目指す
ために組織したものです。

ウ 児童虐待の予防と対応 エ 子ども・若者を犯罪や有害環境 等から守るための取組の推進

【出雲市での取組】

○子ども・若者支援センター

①悩みを持つ子ども・若者から
の相談受付

②専任少年委員、主任・地区少
年委員による街頭パトロール

③有害図書等回収箱「青ポスト」
の設置

○出雲市青少年育成市民会議

①出雲市青少年育成推進大会を
開催し、講演や、青少年育成功
労者・団体の表彰などを実施
②市庁舎への懸垂幕の掲示

出雲の食材をおいしく食べよう！



今月の食材は佐田地域の特産品 ヤーコン です

ヤーコンは10月中旬から12月にかけて収穫される、サツマイモの形に似た芋です。低カロリーでシャキシャキした食感で、少し甘みがあります。フラクトオリゴ糖やポリフェノールをたっぷり含み、便秘や下痢を改善する整腸作用や糖尿病予防効果があると言われています。

ヤーコンはサラダや酢の物、和え物などいろいろな食べ方ができます。葉は干して煎じてヤーコン茶として飲むことができます。ぜひ今年の秋はヤーコンに挑戦してみてください！

ヤーコンを使った窪田保育所の人気メニュー「ヤーコンきんぴら」を紹介します。シャキシャキとした食感のヤーコンきんぴらは子どもたちにも人気です。

窪田保育所では同じ佐田町内の須佐保育所と共同で献立を立て、「橋波こんにゃく」「原木しいたけ」「佐田味噌」など地元の食材を取り入れた給食を提供しています。幼少期から地元の安全で安心な旬の食材に親しみ、郷土の良さを伝えたいと思います。

問い合わせ先／窪田保育所 TEL 85-2224



ヤーコンきんぴら

【材料】 4人分

- ヤーコン(生芋)…1本
- 人参……………1/2本
- ごま油……………小さじ2
- しょうゆ……………大さじ1
- 酒……………大さじ1
- 砂糖……………小さじ1
- 白ごま……………小さじ2
- 唐辛子……………適量

【作り方】

- ①ヤーコンは皮をむいて千切りにし、水にさらしてあく抜きをし水気を切っておく。
- ②人参は千切りにしておく。
- ③唐辛子は二つに割って種を取り除く。フライパンにごま油と唐辛子を入れて熱し、なじんだら唐辛子を取り出す。
- ④③に②を入れて中火で炒める。全体にしんなりしたら①を加えて再び炒める。火が通ったら砂糖、酒、しょうゆを加えて水分を飛ばすように手早く炒める。最後に白ごまをふりかけます。



紅葉の中 トロッコ列車で ゆっくり話そう!!

「奥出雲おろち号」マスコットキャラクター「おろち」

～11月23日まで運行されます～



JR出雲市駅を出発するトロッコ列車

秋のトロッコ列車に乗り、少しゆっくりとした時間を過ごしてはいかがでしょう？ トロッコ列車「奥出雲おろち号」の運行時間は、片道2時間余りですが、一緒に乗られた方と、深まり行く秋を感じながら過ごす時間は、きつと大切な思い出に残ることでしよう。

秋のトロッコ列車に乗り、少しゆっくりとした時間を過ごしてはいかがでしょう？ トロッコ列車「奥出雲おろち号」の運行時間は、片道2時間余りですが、一緒に乗られた方と、深まり行く秋を感じながら過ごす時間は、きつと大切な思い出に残ることでしよう。

窓のないトロッコ車両で奥出雲の秋に浸り、ゆったり走る列車の中では、普段と違った会話ができます。 途中、列車はJR出雲坂根駅付近で3段式スイッチバック方式の線路を走ります。急勾配を克服するために折り返しバック運転をしながら、下り列車は徐々に高度を上げて行きます。紅葉狩りシーズンには、列車が進むにつれて色づく葉が増え、感じる風とともに「秋」を満喫できることとしよう。

また、出雲横田駅から備後落合駅までの往復区間では、車内でボランティアによるガイドが行われ、楽しいひとときを過ごすことができます。最近、クイズに正解すると手づくりのバッチがプレゼントされる時もあり、乗り合わせた乗客と一緒に楽しめるひとときを過ごせるのが好評です。 せっかく奥出雲観光するのだから、片道乗車もお勧めです。観光タクシー「オロチタクシー」に乗り、「ヤマタノオロチ伝承地を巡る旅」などの観光メニューを利用すれば、ごちそうもたくさんあり、温泉も楽しめる木次線沿線を楽しむことができます。トロッコ列車は往復運行しており、普通列車もありますので、途中下車プランも立て易くなっています。

【出雲の国・斐伊川サミットとは？】

斐伊川・神戸川流域に位置する2市2町は、平成19年11月に「出雲の国・斐伊川サミット」を立ち上げ、観光、歴史、芸術文化など様々な分野で交流、連携を図り、圏域の活力を創出する共同事業を実施しています。

出雲の国・斐伊川サミット事務局（政策企画課出雲ブランド室内）

◎ホームページアドレス

<http://www.hiikawa-summit.info/>

【運行カレンダー】

■ 通常運転日
■ 出雲市駅片道延長運転日

11月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

【運行情報】
トロッコ列車（定員64名）の運行は、11月23日までで、紅葉シーズンのこの時期は、毎日JR木次線の木次駅から備後落合駅までを1日1往復します。また、日曜日や祝日、11月の土曜日は、JR出雲市駅から発車しますので、市内から利用し易くなります。 座席指定はございませんので、予約が必要で、乗車時には、乗車券と指定席券が必要です。特に団体での計画は、早めにご予約ください。雨天時や寒い日には、窓付きの控え車両での乗車となります。



トロッコ列車時刻表

発 8:45	着 10:02	発 10:04	着 10:44	発 10:45	着 11:27	発 11:32	着 11:52	発 11:53	着 12:17	
出雲市	...	木次	...	出雲三成	...	出雲坂根	...	三井野原	...	備後落合
		着 14:55	発 14:16	着 14:15	発 13:32	着 13:23	発 13:04	着 13:03	発 12:39	

※木次線区間は各駅に停車します。