

あなたも参加しよう!!

出雲地域18万人ポイ捨て一掃大作戦

「出雲地域ポイ捨て禁止推進協議会」では10月の1ヶ月間「ポイ捨て一掃大作戦」を展開します。

神在月である10月は、観光客をはじめ大勢の方が出雲市を訪れます。ぜひ、気持ちのよいまちでお迎えしたいものです。ポイ捨て一掃大作戦に参加して自宅周辺・道路等の落ちている空き缶やタバコの吸い殻などポイ捨てごみを拾い、きれいなまちをつくりましょう。

★お願い★

- 拾ったごみは分別して、家庭の指定ごみ袋に入れて収集日に出してください。
- 活動後は環境生活課または各支所市民生活（福祉）課まで電話で報告してください。



おたすね・報告先
環境生活課 TEL21-6535
各支所市民生活（福祉）課

ごみのポイ捨て・飼犬のフンの放置は止めましょう！
道路や公園などに散乱する空き缶やタバコの吸い殻、犬のフン。まちのあちこちから多くのごみがポイ捨てされているのを見かけます。
いくら清掃活動を行なっても、ごみを散らかす人がいたのではいつまでたってもまちはきれいになりません。「みんながしてるから」「自分ひとりくらい」という安易な気持ちは憤り、まちを汚す行為は絶対にしないよう心掛けましょう！



今年もたくさんの方の参加をお待ちしています！

10月はポイ捨て禁止月間です

出雲合同行政相談会

- とき／10月11日(火)10時～15時
- ところ／市役所1階くにびき大ホール

内容／登記、年金、道路、農地など行政全般の相談をお聴きします。相談は無料ですが、弁護士による法律相談は事前予約が必要です。（予約は10月3日から受付開始）

- 予約先・おたすね／島根行政評価事務所（☎0852-3630）

年金相談会

- とき／10月15日(土)10時～16時、10月16日(日)10時～14時

ところ／県立大学出雲キャンパス及び島根大学医学部の学園祭会場

内容／国民年金の加入や保険料に関する各種申請の受付や相談、年金の受給に関する相談

- おたすね／出雲年金事務所国民年金課（☎240042）

島根県社会保険協会 無料年金相談

社会保険労務士による無料年金相談を行います

- とき／10月25日(火)10時～16時
- ところ／多岐支所1階市民相談室

- 持参品／年金手帳・年金証書・印鑑・履歴書など。
- ※代理の方は委任状が必要です
- おたすね／保険年金課（☎216982）

行政書士無料電話相談

- とき／10月の毎週木曜日10時～16時

内容／遺言や相続手続き、官公庁に対する各種許可申請、その他個人や法人の権利義務・事実証明に関することに、電話での無料相談を行います。

- おたすね／島根県行政書士会出雲支部（☎080-1916-6081）

ほのぼのサロン

- 開設日／毎月第3金曜日14時～17時

開設場所／県立中央病院1階情報サロン

内容／NICUや小児科退院後、重い障がいを抱えたお子様をお持ちで、子育てや将来に悩んでいる方など同じ境遇の人たちが一緒に集います。思いを共有でき、ほっとするひとときになるかもしれません。お気軽に参加ください。

- おたすね／島根県重症心身障害児（者）を守る会事務局長の芦矢さん（☎090-9418-6746）

会社・店舗
TOTAL プロデュース

オリジナル
ORIGINAL
オリジナルアイテム専門店

〒693-0021 島根県出雲塩冶町267-5
TEL0853-25-3108 FAX0853-25-0375

1枚からできる！お仲間やサークルで！！
Tシャツプリント

企業・飲食店 ユニフォーム
作業服ほか

印刷・看板 安心な高品質！
安価な価格設定！

制作・運営 ホームページ
SEO対策

屋外でもOK！ステッカー
耐候性バッチリ

のぼり・幕 チームやお店で！
目立ち度UP！

企画・運営 イベント
式典・展示会

備品・什器 店舗レイアウト
販売・レンタル

+ 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

休日

●出雲休日・夜間診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543
診療日／日曜、祝日
診療科／内科、小児科 受付時間／9時～11時、13時30分～16時

平日 夜間

●出雲休日・夜間診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543
診療日／月～金曜 診療科／小児科
受付時間／19時30分～21時30分
●在宅当番医（下表のとおり） 診療時間／18時～22時

あらかじめ、医療機関にご確認のうえ、受診してください。

日程	医療機関名	電話番号	住所
10月1日(土)	須谷 医院	48-0210	所原町
	及川 医院	63-3582	灘分町
10月3日(月)	嘉村 医院	48-0666	上島町
10月4日(火)	秦 医院	28-0117	西園町
10月5日(水)	山本 内科胃腸科	53-5551	大社町杵築南
	太田 医院	62-2166	国富町
10月6日(木)	上野 医院	53-2304	大社町菱根
10月7日(金)	かわすみクリニック	25-2111	塩冶町
10月8日(土)	本田 医院	43-7800	湖陵町二部
	さとうクリニック	62-4311	平田町
10月11日(火)	榎野クリニック	23-7558	中野美保北3丁目
10月12日(水)	朝山 医院	22-3360	松寄下町
	樋野 医院	72-9161	斐川町神氷
10月13日(木)	外科内科山尾 医院	23-0520	大津町
10月14日(金)	姫野クリニック	20-2566	塩冶町
10月15日(土)	古瀬 医院	48-0008	稗原町
	吉野産婦人科 医院	72-7470	斐川町上直江
10月17日(月)	手納 医院	22-6660	小山町
10月18日(火)	山根クリニック	21-2810	芦渡町

小児平日夜間診療 水曜日も開院しています

8月から、「出雲休日・夜間診療所」として水曜日も小児の夜間診療を行い、月曜日から金曜日の夜間の小児初期救急に対応しています。

島根大学医学部附属病院や島根県立中央病院へ軽症患者が時間外救急受診されると、本来受診すべき重篤患者への対応ができなくなります。

平日夜間、お子さんの具合が悪くなり受診しなければならなくなった場合、かかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは「出雲休日・夜間診療所」をご利用ください。



日程	医療機関名	電話番号	住所
10月19日(水)	久村診療所	86-2020	多伎町小田
	伊藤 医院	72-6677	斐川町富村
10月20日(木)	角 医院	30-6077	渡橋町
10月21日(金)	堀江内科呼吸器科 医院	21-0067	今市町北本町
10月22日(土)	板垣 医院	21-1772	里方町
	斐川中央クリニック	73-8181	斐川町上直江
10月24日(月)	児玉 医院	43-1365	西神西町
10月25日(火)	武波内科 医院	43-3700	湖陵町差海
10月26日(水)	園山 医院	22-8555	東林木町
	山岡 医院	68-0052	三津町
10月27日(木)	深田 医院	22-8824	高岡町
10月28日(金)	武田 医院	43-1007	東神西町
10月29日(土)	白枝内科クリニック	25-2110	白枝町
	きさ内科皮膚科クリニック	63-7210	平田町
10月31日(月)	勝部小児科 医院	22-7125	大津新崎町

※かかりつけ医をもちましよう。

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直（電話番号は裏表紙下段を参照）または消防本部（☎21-2119）へおたずねください。市ホームページでもお知らせしています。



島根県ドクターヘリの運航を行っています

県立中央病院屋上、出雲空港のほか、付近の学校や公園などへの離着陸について、ご理解とご協力をお願いします

島根県 医療政策課

島根県では、県民の皆様の「安心」、「安全」な暮らしの実現を目指し、6月13日から医師、看護師が搭乗する「ドクターヘリ」の運航を行っています。

運航開始から8月31日までの間、県立中央病院屋上ヘリポートから県内各地へ136件出動しています。着陸した場所で治療を開始し、重症患者に早期に適切な医療を行うことで、救命率の向上や後遺症の軽減を目指した活動が展開されています。出雲市消防本部管内でも33件出動しています。

ドクターヘリは、かけがえのない命を救うため、一刻を急ぐ場合に、救急現場と病院間の『命を繋ぐ架け橋』として、これからも県内各地へ向け出動します。

○ドクターヘリは県立中央病院に昼間常駐し、地域の医療機関からの転院搬送や消防機関からの現場救急要請に出動します。夜間・荒天時は出雲空港に駐機します。

○ドクターヘリで患者を搬送する場合には、付近の学校や公園などの臨時離着陸場で離着陸します。ドクターヘリの離着陸に伴い、周辺では騒音や強風が発生します。消防職員の指示に従い、ヘリの安全運航にご協力をお願いします。

○市民の皆様には出動時、離着陸時における騒音等でご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

島根県医療政策課 TEL 0852-22-6629
島根県立中央病院 TEL 0853-22-5111
出雲市消防本部 TEL 0853-21-2119