

津波を想定した

防災訓練を実施



▲水難者救出訓練の様子

「防災の日」の9月1日、平田の河下港を主会場に、地区コミュニティセンターなど市全域で出雲市防災訓練を実施しました。

3月11日に発生した東日本大震災を受け、初めて津波被害を想定した訓練に取り組むなど、防災関係機関の連携強化と防災への意識の高揚を図りました。

参加者からは、「今回の訓練では、市、消防本部、警察署、自衛隊などいろいろな団体の訓練を目の当たりにし、いろいろな団体がいざという時に備えていてくれることを知り、安心感を覚えた。また、この訓練に参加することにより、普段の防災意識が高まった。今後、地元でもより一層防災について、話し合っていきたい」などの感想がありました。

出雲の食材をおいしく食べよう！

今月の食材は 赤梨&西浜いも です！

食欲の秋がやってきました。旬のおいしい食材はたくさんありますが、出雲の秋の味覚の代表と言えば **神門の赤梨** と **湖陵の西浜いも**。

今月はこの2つを使った出雲学校給食センターの人気メニューを紹介します。ぜひご家庭でも作ってみてくださいね。

神門の赤梨が入った フルーツポンチ



赤梨は果肉がやわらかく、果汁がたっぷり含まれています。強い甘味があるのも特徴です。この赤梨を子どもたちが大好きなフルーツポンチの中に入れました。ジュシーで甘い赤梨がフルーツポンチの味を引き立てます。

【材料】 4人分

神門の赤梨…………… 1/2個
バナナ…………… 1/2本
みかん缶…………… 80g
黄桃缶…………… 80g
パイナップル缶…………… 20g
白玉粉…………… 120g
水…………… 適量
島根ワイン…………… 小さじ1強
さとう…………… 20g
水…………… 200cc

【作り方】

①赤梨は皮をはぎ、いちよう切りにする。
②バナナは輪切りにする。
③白玉粉は適量の水でこね、ゆでる。
④黄桃缶、みかん缶は缶から出し、黄桃は一口大に切る。
⑤さとうを水で煮とかし、最後にワインを入れてシロップをつくる。
⑥冷ましたシロップに缶詰のシロップを加え、果物・白玉もちを入れてできあがり。

西浜いもの ホクホクサラダ



甘くてホクホクでおいしい「西浜いも」は、「紅あずま」という品種のさつまいもです。ビタミンCやビタミンE、食物繊維をたくさん含んでいるので、美容と健康によい食材です。ほんのりあまい西浜いもとマヨネーズの相性はばっちりです。

【材料】 4人分

西浜いも…………… 80g
きゅうり…………… 1本
チーズ…………… 30g
コーン缶…………… 30g
マヨネーズ…………… 大さじ2強

【作り方】

①西浜いもは、1.5cm 角に切ってゆでる。
②きゅうりは輪切りにし、塩をふっておく。
③チーズはコロコロに切っておく。
④コーンは缶から出して水をきっておく。
⑤材料をマヨネーズで和える。

学校給食の人気メニューはホームページにも掲載します

おたすね 出雲学校給食センター 28-0062

お知らせ

平成24年度
母子・寡婦福祉資金

●母子および寡婦福祉資金の予約貸付の申請を受け付けています。

●対象者／平成24年4月の進学等を希望している①児童を扶養する母子家庭の母、②20歳以上の子を扶養する寡婦、③父母のない児童

●対象資金／修学資金、修業資金、就学支度資金、技能習得資金
●申し込み・おたすね／子育て支援課（☎②6604）

出雲市・斐川町
合併記念式典 開催

出雲市と斐川町の合併を祝い、記念式典を開催します。

- ◆とき／10月1日(土)10:00~12:00
- ◆ところ／出雲市民会館大ホール
- ◆内容／市町村合併功労者表彰、記念アトラクションなど

おたすね／政策企画課 TEL21-6278

計量器定期検査

●取引や証明に使用する計量器の検査を行います。

●対象／計量器を取引や証明に使用する事業者

●とき／10月24日(月)~11月30日(水)
※検査場所・日時等は市ホームページでご確認ください

●必要物／計量器、印鑑、手数料
●おたすね／産業振興課（☎②6838）

平成24年度県育英会貸与事業

●事業名／①奨学金貸与事業、②就学資金貸与事業

●対象／①平成24年度に大学等に進学希望または在学している人、②平成24年度に大学等に入学(転編入)しようとする人

●貸与額／①月額3万~7万円、②50万円または100万円

●募集人数／①53人、②50人程度

●申込期限／10月28日(金)

●申し込み・おたすね／島根県育英会（☎0852②81981）

大規模小売店舗立地法に
基づく届出書の縦覧

●大規模小売店舗立地法に基づく届出書を縦覧しています。周辺環境保持の見地から、誰でも県へ意見を述べるができます。

●届出店舗／(仮称)ニトリ出雲店(白枝町)

●縦覧期間／12月5日(月)まで

●ところ・おたすね／産業振興課（☎②6572）

平成23年社会生活基本調査

●10月20日を基準日に、仕事と生活の調和の推進や少子高齢化対策の基礎資料となる「社会生活基本調査」を実施します。

●市内では、25調査区、300世帯が調査世帯として選ばれます。調査へのご理解ご協力をお願いします。

●おたすね／総務課（☎②6301）

市民公開講座

島根大学医学部附属病院
における防災・危機管理と
地域振興

●とき／10月1日(土)14時~17時

●ところ／島根大学医学部臨床大講堂

●内容／大学と地域の人たちとの交流促進について防災を含め意見交換を行うとともに、災害時における附属病院の避難場所の見学により、災害発生時の行動に役立てていきます。

※参加無料、事前申込不要

●おたすね／島根大学医学部総務課（☎②2015）

宍道湖公園湖遊館
飲食スペース利用者募集

●募集事業者／湖遊館の利用者の
利便性に寄与する事業者

●店舗の所在地／出雲市園町1660-1
宍道湖公園湖遊館内

●店舗面積／135㎡

●使用料／1,766,545円(年額)

※別途、保証金588,848円、光熱費実費負担が必要

●申込期限／10月21日(金)

※募集要項および申込書は
ホームページに掲載しています。

申し込み・おたすね／文化スポーツ課 TEL 21-6347

しまね花の郷
バラとトルコギキョウの競演

●とき／10月8日(土)~10日(月)祝

●内容／島根県オリジナルのトルコギキョウやバラの切り花を展示します。また、市内のお花屋によるアレンジメントの展示やローズセミナー、ビンゴ大会なども開催します。

●ところ・おたすね／しまね花の郷（☎②1187）

畜産ふれあいフェスティバル2011

●とき／10月8日(土)10時~15時

●ところ／畜産技術センター(古志町)

●内容／乳搾り、乗馬などの動物ふれあい体験、研究内容・動物

農業技術センターフェア

画展示、地元手打ちそばや農畜、産物販売コーナーなど
●おたすね／県畜産技術センター（☎②2631）

●とき／10月15日(土)9時30分~15時

●ところ／農業技術センター(芦渡町)

●内容／現物展示による研究紹介(養液栽培と水田除草機)、ブドウ・お米の新品種の試食や生産物・加工品の販売、芋掘り、ふれあい動物園などのお楽しみ体験、最新の研究を紹介するミニセミナーなど

●おたすね／島根県農業技術センター（☎②6698）