

出雲市生涯学習講座

自己啓発や生活の向上のため、自分にふさわしい講座を選びご応募ください。

みなさま多数のご参加をお待ちしております。

出雲国講座

さあ出発！ 出雲の魅力発見隊 [全4回]

まだまだ隠れている出雲の魅力。出雲神話の面白さを学び、発見隊となって出雲の宝を掘り起こし、発信しましょう。



定員 40名

開催日	講座内容	時間	講師	場所
10/19 (水)	ルーツを探る、出雲神話 ～古事記の世界を知ろう～	14:00 ～ 16:00	神々の国しまね 実行委員会 学芸専門員 鈴木 織恵	出雲科学館
10/26 (水)	神話の魅力発見！ ～古事記、日本書紀、出雲国風土記～	10:15 ～ 12:15		現地
11/2 (水)	魅力発見隊となって、神話の 舞台に出発！<フィールドワーク> *参加費 お一人1,000円 (カメラ持参)	10:00 ～ 16:00		出雲科学館
11/16 (水)	出雲の魅力を発信しよう！ <実習・写真を活かした情報発信>	14:00 ～ 16:00		

クスリでガンを治す時代 [全1回]

近年登場した「分子標的療法」から、ガン治療の近未来の展望について分かりやすく解説します。

定員 15名

開催日	講座内容	時間	講師	場所
10/22 (土)	薬で癌を治す時代。 もうそこまできている！ -「分子標的療法」が癌治療の新時代を リードする。全ては白血病治療から始 まった- 【島根大学 公開講座】	10:00 ～ 12:00	独立行政法人国立病院機構 金沢医療センター 血液内科医長 周藤 英将	N11 島根大学 看護学 理学療法 1階部

心に響く命の輝き [全3回]

生とは何か、生きることの質を考え生命の大切さについて考えてみましょう。



定員 100名

開催日	講座内容	時間	講師	場所
10/26 (水)	バイオエシックス(生命倫理) ～ここに響くいのちのはなし～ 1.「命の輝き」 2.「生きることの質を考える」 【島根県立大学短期大学部公開講座】	13:10 ～ 16:20	平成23年度客員教授 旭山動物園 園長 坂東 元 島根県立大学短期大学部 副学長・教授 山下 一也	大出島 講義キヤ ンパス 短期大 学
11/6 (日)	かけがえのない命を守るために ～心の病気とセルフケア～	13:30 ～ 15:30	社会福祉法人 ふあっと 施設長 矢田 朱美	く市役所 にびき大 ホール
12/11 (日)	誰もあなたにはなれない「あなた」 を大切に！ ～弾き語り医者の講演コンサート～		大田市 池田診療所 医師 長坂 行博	

国際交流ふれあい講座 [全3回]

出雲市の国際交流員による異国文化体験。午後のひととき、楽しく国際理解を深めましょう。



定員 20名

開催日	講座内容	時間	講師	場所
11/1 (火)	中国の料理 「餃子の王道、水餃子」 *材料費 お一人500円	14:00 ～ 16:00	出雲市国際交流員 高 嵐(中国)	出雲国際 交流プラ ザ
11/8 (火)	フィンランドの料理 「ブルーベリーパイでおもてなし」 *材料費 お一人500円		出雲市国際交流員 ミリア・ウィルタネン (フィンランド)	
11/15 (火)	気ままにティータイム&ダンス 「アイリッシュダンス」 *参加費 お一人200円		出雲市国際交流員 ロバート・バートン (アイルランド)	

☆☆☆申込について☆☆☆

応募方法：往復はがき・E-mail (携帯電話による申込不可)
 記入事項：①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)
 ⑤年齢⑥電話番号⑦託児の希望(無料です)
 受講料：資料代として、1講座あたり100円
 応募締切：10月6日(木)
 <国際交流ふれあい講座は10月20日(木)>
 決定通知：受講決定は締め切りの翌々日に発送します。
 注意事項：E-mailには必ず「出雲市生涯学習講座申込」と件名をいれてください。

〒693-8530	(空白)	【記載例】
【住信】	〒69X-XXXX	①○○講座
(住所記載不要)	【返信】	② 69X-XXXX
出雲市役所	出雲市○町○番地	③ 出雲市○町○番地
市民活動支援課	出雲 春子様	④ 出雲 春子 いずも はるか
		⑤ 36歳
		⑥ 0853-XX-XXXX
		⑦ 託児希望 出雲まさき・5歳

詳しくはホームページ、又は各コミセン等の配布チラシをご覧ください。

応募先・おたすね
 市民活動支援課
 TEL:21-6528 FAX:21-6730
 E-mail:
 gakushu@city.izumo.shimane.jp

秋のスポーツ情報

スポーツの秋に
さわやかな汗をかきませんか

【スポーツ教室】

教室名	開催日時	ところ	参加資格	参加費	申込み・おたずね
気分爽快！リフレッシュ体操	10月5日(水)～12月21日(水)の 毎週水曜日 18時30分～19時30分	佐田伝統芸能 伝承館	20代～50代の 男女	200円/回	NPO法人ササノオの風 藤原さん(tel 84-0835)
楽しく運動教室	毎月第1火曜日(1月は第2火曜日) 9時30分～11時		運動不足の方 運動が必要な方		
チャレンジバレーボール教室	～平成24年3月まで 毎週水曜日 19時～21時	県立浜山 体育館	小学生男女	1,500円/月	NPO法人出雲スポーツ振興21 金折さん(tel 53-4533)
ファミリー卓球教室	～平成24年3月まで 毎週木曜日 17時～18時30分		年中～小学生と その家族		
平成23年度出雲ジュニア バレーボール教室【後期】	10月1日(土)～3月31日(土) 16時～18時30分	高浜小学校 体育館	小学校3年生～ 6年生の男女	4,000円	出雲市バレーボール連盟 米山さん (tel 090-7132-7503)
平成23年度 出雲バレーボールスクール	10月1日(土)～3月31日(土) 毎月第1・第2土曜日 19時～21時	浜山中学校 体育館	小学校6年生～ 高校3年生男子	3,000円	
市民ハイキング	10月30日(日) 7時～16時30分	三徳山	特になし	大人:4,000円 高校生以下:1,500円	出雲市体育協会スキー山岳部 持田さん(tel 21-0074)
空手道教室	10月6日(木) 19時～20時	出雲体育館	5歳以上	無料	出雲市空手道連盟 吉野さん (tel 090-3377-7587)
初心者のための弓道教室	10月5日(水)～11月30日(水) 毎週水・土曜日 19時30分～21時	出雲市一の谷 公園弓道場	18歳以上 (高校生除く) 先着6名	スポーツ障害保険料 1,500円	出雲市体育協会弓道部 森山さん (tel 090-1334-6410) 17時以降
カヌースクール(3回コース)	9月24日(土)・10月1日(土)・8日(土) 10時15分～12時	穴道湖公園 湖遊館横水面	小学校3年生以上	中学生以下:300円/回 高校生以上:520円/回	穴道湖公園湖遊館 菅田さん(tel 62-5600)
ヨットスクール(3回コース)	9月24日(土)・10月1日(土)・8日(土) 13時15分～15時		小学校4年生以上		
日曜スケート教室	【第Ⅰ期】 11月6日(日)～12月25日(日) 計8回 毎週日曜日 8時45分～9時45分 【第Ⅱ期】 1月8日(日)～2月19日(日) 計7回 毎週日曜日 8時45分～9時45分	穴道湖公園 湖遊館	小学生以上 I・II期とも 定員70名	中学生以下:1,000円/回 高校・大学生:1,200円/回 一般:1,500円/回 いずれも貸靴代込み	
初級スケート教室	11月12日(土)・2月4日(土) 10時30分～11時30分		小学生以上 定員20名		穴道湖公園湖遊館 竹下さん(tel 62-5600)
ジュニアスケート教室	11月26日(土)・12月10日(土) 3月17日(土) 10時30分～11時30分		5歳～7歳 定員10名		
冬休みスケート教室	12月24日(土) 10時30分～11時30分			1,000円/回 貸靴代込み	
春休みスケート教室	3月25日(日) 10時30分～11時30分		小・中学生 定員20名		

【大会参加者募集】

大会名	開催日時	ところ	参加資格/参加費	申込期限	申込み・おたずね
2011みんなで楽しく フォークダンス in IZUMO	12月3日(土)10時～12時	バルメイト 出雲	一般男女	当日可能	出雲フォークダンス連盟 安喰さん(tel 45-0160)
第19回出雲市ラージボール 卓球大会	12月11日(日)8時～16時	出雲体育館	市内在住・勤務の 男女	11月30日(水)	出雲市ラージボール卓球協 会 伊藤さん(tel 22-0520)

【スポーツ施設案内】

施設名	内容	料金	おたずね
穴道湖公園湖遊館	10月8日(土)から一般滑走開始 営業時間10:00～19:00 毎週火曜日は休館	中学生以下:1,000円 高校・大学生:1,200円 一般:1,500円	穴道湖公園湖遊館 tel 62-5600
	10月8日(土) 10時から利用者感謝デーを開催	滑走料金無料 ※貸靴代400円が必要	