

大社コミュニティセンターだより

きなつき

杵築地区世帯数
2,106 世帯
杵築地区人口
4,899 人
(令和 6 年 7 月 31 日現在)

第 264 号
令和 6 年 9 月 20 日
大社町杵築南 1051-1
電話 53-4494
FAX 53-4498

ホームページは
こちらから



生涯現役宣言の集い/9月15日(日)

会場には約130名の来場があり、開会前の「うきうきわくわくゲーム」では吹き矢や輪投げなどの得点で若さ度を競い、ステージ発表では歌ったり踊ったり笑ったりと、皆で一緒になって楽しみました。最後に生涯現役人である、河原比呂志さん・吉田裕子さんと共に「生涯現役宣言」を行い、何歳になっても「生涯現役」であることを誓いました。

同年代の講座・教室の方々や生涯現役人の元気に活動している姿を見て、来場者に良い刺激となるすばらしい集いになりました。



うきうきわくわくゲームで若さ度チェック！！



コミセンを拠点に活動している主催講座や団体に日頃の活動の成果を発表していただきました！！

◎男の料理教室/8月25日(日) (総務部主催)



今回は夏にピッタリ！チョイ辛料理を作りました。
韓国料理をベースに「ビビンバ」「ヤンニョムチキン」「海老塩麻婆」の3品を皆で協力して作りました。
辛さもちょうどよく、ご飯が何杯でも食べられそうです！家で作ればビールのお供に最高かも！

◎心と体のリフレッシュ企画/8月25日(日) (健康スポーツ部主催)

「タヤけポスチャーウォーキング」

ポスチャーウォーキング講師の片山由記さんと姿勢よく夕日に向かって歩きました。

はじめに靴の履き方を指導していただきました。靴の履き方で膝や腰への負担が軽減するそうですよ。

一人一人にアドバイスをもらい、浜に着く頃には姿勢美人になりました！



杵築地区一斉避難訓練/9月1日(日) (杵築地区災害対策本部主催)

9月1日の防災の日に合わせて杵築地区災害対策本部主催による一斉避難訓練が行われました。午前8時の防災行政無線放送で訓練を開始し、多くの地域住民が訓練に参加されました。

各町内の指定避難場所への避難訓練の他、大社コミュニティセンターを指定避難所と想定し、大社行政センター職員と地区災対本部による受付訓練も行われ、小土地一区南町内会の皆様に参加をしていただきました。また、赤塚三区町内会の皆様には消火訓練をしていただきました。ご協力ありがとうございました。



杵築地区運動会 開催のお知らせ

主催：杵築体育協会 共催：大社コミュニティセンター

日時・場所 10月20日(日) 午前9時半～ 大社健康スポーツ公園運動場

今年も半日の日程で開催します。当日は、屋台の出店や抽選会なども行いますのでお誘いあわせの上、ご来場いただきお楽しみください。くわしくは、9月全戸配布の「体協だより増刊号」裏面、「運動会プログラム」をご覧ください。

高齢者のためのスマホ教室 (出雲市主催) 参加者募集のお知らせ

スマホの機能や使い方にお困りの方はいらっしゃいませんか？内容は、基本操作・電話・メール・インターネット・LINEなど便利な機能の講習です。

場 所	大社コミュニティセンター 実習室
日 時	10月1日(火)・8日(火)・15日(火) 14時～15時30分
参 加 費	無料
機 種	どの機種でも大丈夫です(無料貸出もできます)
募集人数	概ね60歳以上15名(3回とも受講可能な方)
募集締切	定員に達するか9月27日(金)で締め切ります。



※この企画は、9月15日の「生涯現役宣言の集い」でのチラシ配布で募集を開始しています。

イベント、講座への申込・問い合わせ先

大社コミュニティセンター 電話 53-4494 (平日9時～17時)

「出雲市18万人ポイ捨て一掃大作戦」の実施について

出雲市では毎年10月を「ポイ捨て禁止月間」と定め、住民一人当たりビニール袋1袋分のごみを拾うことを目標に「出雲市18万人ポイ捨て一掃大作戦」が行われます。地区内のゴミ拾い活動にご協力いただきますようお願いいたします。

なお、ゴミ拾い活動を実施された地区におかれましては、出雲市環境保全連合会大社支部(大社コミュニティセンター内 電話 53-4494)までご連絡ください。

10月リサイクルステーション 受付時間・・・7:30～12:00

古紙・・・・・・・・・・	第1・3木曜日	10月 3日・10月17日
飲料用空き缶・・・・・・・・	第2・4火曜日	10月 8日・10月22日
ペットボトル、空きびん・・・	第1月曜日	10月 7日

