

大社コミュニティセンターだより

杵築地区世帯数
2,103 世帯
杵築地区人口
4,874 人
(令和 6 年 10 月 31 日現在)

第 267 号
令和 6 年 12 月 20 日
大社町杵築南 1051-1
電話 53-4494
FAX 53-4498

ホームページは
こちらから

◎熟年チャレンジクラブ「e スポーツ体験」/12月6日(金)

NPO 法人山陰自動車文化振興会のご協力により認知症予防になるという自動車運転型 e スポーツ体験会を行いました。

車の運転をしていてもゲームとなると勝手が違うようで、みんなうまく操作できず戸惑っていましたが、ゲームによる普段では感じられないスピード感などは良い刺激になったと思います。



◎郷土学びま専科「うさぎ探検」/12月6日(金)（総務部主催）

まずは鵜鷺コミセンの原センター長に鵜鷺地区の成り立ちなどの講義を受け、鵜鷺コミセンに保管してある貴重な歴史的資料を見学させていただきました。

その後は、原センター長の説明を聞きながら鵜鷺の町中を探検し、最後に建設中の鵜鷺コミセンの新建屋を見学しました。



◎きづきっこクラブ「そば打ち教室」/12月7日(土)（青少年育成部主催）

講師の福代哲夫さんに教えてもらい、そば打ちを行いました。

簡単にできると思っていたら、生地を伸ばしたり、切ったりすることが思うようにいかず難しかったようです。

子どもたちがきづきっこサポーターさんや中学生ボランティアさんと協力して打ったそばはおいしかったです。



◎男の料理教室/12月8日(日)（総務部主催）

今回は、講師として曾田忠良さん、周藤明美さんをお招きしてそば打ちをメインに料理を行いました。

そば打ちは、教えてもらいながらも大変でしたが、打ちたての美味しいそばが出来あがりました。ただし、麺の太さがまちまちなのはご愛敬！そばの他、野菜の天ぷら、カブの柚子マリネを作りました。



EM 廃油石けん販売のお知らせ

環境美化推進サークルで作成した廃油を利用した「EM 廃油石けん」をコミセン事務室で販売しています。油の再利用だけではなく EM 菌を混ぜた環境にやさしい石けんです。泥や油汚れに効果抜群！無くなり次第販売は終了します。お早めにお買い求めください。



価 格 1 個 1 2 0 円（税込）

参加者募集のお知らせ

心と体のリフレッシュ企画「音楽に合わせてリフレッシュ！」（健康スポーツ部主催）

寒さでつつい力が入ってしまう体を、声を出したり、簡単なリズム体操をしたりして、ほぐしましょう♪たくさん笑って楽しい1年のスタートにしましょう。



集合場所 大社コミュニティセンター大和室

日 時 令和 7 年 1 月 2 6 日（日） 午前 1 0 時～1 1 時 3 0 分頃

参 加 費 無料 募集人数 1 5 名 持ち物 飲み物・タオル

※定員に達し次第、締め切ります。

「とんどさん」（熟年チャレンジクラブ主催）

大社コミュニティセンター主催講座「熟年チャレンジクラブ」で「とんどさん」を行います。

下記の日時にお正月飾り（しめ縄、お餅など）をご持参ください。一緒にお焚き上げをして1年間の家内安全・無病息災を祈願しましょう。当日はおいしいぜんざいを用意してお待ちしています。



日 時 令和 7 年 1 月 1 4 日（火） 午前 1 0 時 3 0 分～1 1 時 3 0 分

会 場 大社コミュニティセンター西側

※申込は必要ありません。所定の時間にお正月飾りなど持ってご来場ください。

※ぜんざいは無くなり次第終了します。

※当日来られない場合は、大社コミュニティセンターに回収箱を設置しますので持って来てください。（設置期間：令和 7 年 1 月 6 日（月）から当日まで）

※雨天の場合、お焚き上げはコミセンが別日に責任をもって行います。

イベント、講座への申込・問い合わせ先

大社コミュニティセンター 電話 53-4494 （平日 9 時～17 時）

マイナンバーカードを健康保険証として利用しましょう

今後、マイナンバーカードを健康保険証として利用する仕組みに移行します。

医療機関や窓口で提示してください



○マイナンバー保険証（マイナ保険証）をお持ちでない方は…

マイナンバーカードの取得、健康保険証の利用登録をしましょう

（利用登録は、医療機関や薬局の受付カードリーダー、マイナポータルから行う）

○健康保険証利用登録がされていない方…「資格確認書」でも医療にかかれます

○お手元の健康保険証も、有効期限まで最長 1 年は使用できます

1 月リサイクルステーション

受付時間・・・7：30～12：00

古紙・・・・・・・・・・第 3 木曜日のみ 1 月 1 6 日

飲料用空き缶・・・・・・・・第 2・4 火曜日 1 月 1 4 日・1 月 2 8 日

ペットボトル、空きびん・・第 1 月曜日 1 月 6 日



今年もお世話になりました。皆様、良いお年をお迎えください。