

第20回 出雲ドーム 2000人の吹奏楽

♪ ～ みんなでつないだハーモニー、ドームから、そして未来へ～

と き／9月10日(土)
 開 場 16:30
 出場者入場 17:00
 開 演 17:30

と ころ／出雲ドーム

出場団体／保育所 2 小学校 13 中学校 11
 高等学校 12 ※特別ゲスト除く

特別ゲスト／三倉茉莉・三倉佳奈
 箕面自由学園高等学校 チアリーダー部
 生駒市立あすか野小学校 吹奏楽部

チケット／大 人 2,000円(当日2,200円)
 小学生～一般 1,000円(当日1,200円)

市内プレイガイド

アツタ楽器・イオン出雲・パラオインフォメーション・
 ラピタ本店・ゆめタウン出雲・出雲ドーム・市役所文化
 スポーツ課



出雲ドーム内の駐車場には限りがあります。
 島根森紙業株式会社(浜町453)発着のシャトルバスをご利用ください。

☆無料シャトルバス

- 往 路
 島根森紙業株式会社 → 出雲ドーム
 16時～18時30分 随時運行
- 復 路
 出雲ドーム → 島根森紙業株式会社
 20時～21時 随時運行

☆交通規制

- 日時／9月10日(土)
 15時30分～22時
- 規制区間／出雲ドーム
 外周道路(ドーム北側・
 東側・南側)を一方通行



会場周辺の店舗・私有地などへの
 無断駐車は絶対にやめてください。

おたずね／実行委員会事務局(文化スポーツ課内) TEL 21-6514

出雲の食材をおいしく食べよう!



今月の食材は **菌床しいたけ** です!

～出雲市の特産品の販売高では、ぶどうに次ぐ第2位!

しいたけには「原木栽培」と「菌床栽培」の2つの栽培方法があります。出雲市では、おが屑やわら等を原料とする菌床からしいたけを栽培する菌床栽培が盛んです。

菌床しいたけはハウスでの温度管理等によって一年中栽培が可能であり、近年では生産者も増加傾向にあります。

ちなみに、よく目にする「サンマッシュ」は、菌床しいたけのブランド名です。

しいたけは成分の大部分が水分で、とても低カロリーな食材です。栄養素ではビタミン、ミネラル、食物繊維を豊富に含んでいます。また、エルゴステロールという、太陽の光にあたるとビタミンDに変わる成分が含まれます。干しいたけの方がエルゴステロールを多く含んでいます。ビタミンDはカルシウムの吸収を助け、骨や歯を丈夫にし、骨粗しょう症を防ぐ作用があります。

出雲市内では、肉厚で美味しく、栄養豊富、低カロリー、安全安心な菌床しいたけづくりに農家のみなさんががんばっておられますので、ぜひお試しください。

おたずね／農業振興課 TEL 21 - 6557



暑い夏にさっぱりと
 いかがですか!

焼きしいたけの
 さっぱりマリネ

【材料】 4人分
 生しいたけ…8個
 青しそ………4枚

玉ねぎ…(中) 1/2個
 酢またはレモン汁…大さじ2
 オリーブオイル……大さじ1
 A 粒マスタード………小さじ2
 しょうゆ………小さじ2
 塩・こしょう………少々

【作り方】

- ①しいたけはグリルで焼き、食べやすい大きさに切る。
- ②青しそはせん切りにする。
- ③玉ねぎは薄くスライスし、水にさらした後、水気をきっておく。
- ④Aを混ぜ合わせ、しいたけを漬け込む。
- ⑤青しそを上のにせてできあがり。

合併に伴うお知らせ

証明書自動交付機等の停止 及び 土日窓口サービスの休止

【証明書自動交付機等の停止】
10月1日(土)～7日(金)

システム等の統合作業のため、証明書自動交付機は利用できません。

そのため、住基カードをお持ちの方も住民票・印鑑証明書が必要な場合は窓口で申請してください。なお、その際の証明書発行手数料は自動交付機と同じ金額とします。

また、住民基本台帳ネットワークの停止により、住民基本台帳カードの発行や住民票の広域交付、付記転出などもできません。

【土日窓口サービスの休止】
10月1日(土)・2日(日)

システム等の統合作業のため、10月1日(土)・2日(日)の土日窓口サービスは実施いたしません。

おたずね 市民課 TEL 21-6954

市立図書館 6館 臨時休館

9月28日(水)～30日(金)

図書館電算システム統合作業のため、市立図書館(出雲中央、平田、佐田、海辺の多伎、湖陵、大社)を休館します。

休館中、本を返却される場合は、返却ポストをご利用ください。

なお、10月1日(土)からは、今お持ちの利用者カードで、ひかわ図書館も利用できます。

おたずね 出雲中央図書館
(TEL 21-6266)

保育所保育料の調整

保育料

- ・平成23年度から25年度までは両市町それぞれの保育所保育料となります。
 - ①合併後、旧出雲市地域から旧斐川町地域に転居した場合、旧斐川町地域の保育料を適用します。
 - ②合併後、旧斐川町地域から旧出雲市地域に転居した場合、旧出雲市地域の保育料を適用します。(①、②いずれも転居期日の翌月からの適用)
- ・平成26年度から統一した保育料となります。(平成24、25年度の2ヵ年で段階的に調整します。)

第3子以降保育所保育料無料化制度

- ・平成23年度中においては、
 - ①合併後、旧出雲市地域から旧斐川町地域に転居した場合、第3子以降保育所保育料無料化の適用は取り消しとなります。
 - ②合併後、旧斐川町地域から旧出雲市地域に転居した場合、第3子以降保育所保育料無料化の適用となります。(①、②いずれも、転居期日の翌月分から適用)
- ・平成24年度から旧斐川町地域においても制度が適用となります。

おたずね 子育て支援課 TEL 21-6964

