

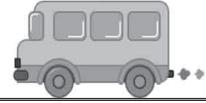
ゆめタウン出雲に検診車が来ます！

乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう！

平日に検診を受ける時間がない方は、この機会にぜひ受診をお勧めします。  
受診には予約が必要です。受診人数に限りがありますのでお早めにご予約ください。

【日時】9月18日(日) 受付：10時～11時30分、13時～14時30分

【場所】ゆめタウン出雲 正面玄関付近(西側)



乳がん検診

- ◆対象者/出雲市に住所のある40歳以上の方(昭和47年4月1日以前生まれの方)
- ※H22年度に乳がん検診を受診し、その結果が異常なしだった方は、次の受診は2年後となります。H23年度は受診対象となりませんのでご注意ください。
- ◆自己負担金/40～49歳…1,200円 50～69歳…900円
- ※70歳以上の方、生活保護世帯・住民税非課税世帯の方、女性特有のがんクーポン対象の方は、無料となります。
- ◆定員/午前15名、午後15名(先着順)

子宮頸がん検診

- ◆対象者/出雲市に住所のある20歳以上の方(平成4年4月1日以前生まれの方)
- ※H21年度 またはH22年度に子宮頸がん検診を受診し細胞診及びHPV検査が異常なしだった方は、次の受診は3年後となります。H23年度は受診対象となりませんのでご注意ください。
- ◆自己負担金/子宮頸がん検診…2,000円 子宮頸がん検診とHPV検査…3,000円
- ☆HPVとは、子宮頸がんに関与しているウイルス
- ※70歳以上の方、生活保護世帯・住民税非課税世帯の方、女性特有のがんクーポン対象の方は、無料となります。
- ◆定員/午前40名、午後40名(先着順)

【申込期限】9月15日(木)まで 【おたずね・予約先】健康増進課 ☎21-6651

胃がん血液検診、前立腺がん検診を実施します

	胃がん血液検診	前立腺がん検診
対象者	市内在住の40歳以上(平成24年3月31日現在)の方(昭和47年4月1日以前生まれの方) ※以下の方は受診できません ・胃切除、腎不全、消化性潰瘍などを治療中の方 ・ヘリコバクター・ピロリ菌除去中(または除菌後1年以内)の方	平成24年(2012)年3月31日時点の満年齢が下記に該当する市内在住の男性 満50歳 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ 満55歳 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ 満60歳 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ 満65歳 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
実施期間	10月1日～11月30日	10月1日～11月30日
検査内容	採血 胃がんの高危険群である胃粘膜の収縮やヘリコバクター・ピロリ感染の有無を検査します。	採血 PSA(前立腺特異抗原)測定をします。
料金	600円(ただし、住民税非課税世帯と生活保護世帯、70歳以上の方は無料) ※住民税非課税世帯と生活保護世帯の方は、当日受付で申請が必要です。	600円 (ただし、住民税非課税世帯と生活保護世帯の方は無料) ※住民税非課税世帯と生活保護世帯の方は、当日受付で申請が必要です。

- 申込方法/ハガキの裏面に①検診名(「胃がん血液検診」または「前立腺がん検診」) ②希望検査機関(「出雲市立総合医療センター」または「島根難病研究所」) ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名(フリガナ) ⑥性別 ⑦生年月日 ⑧電話番号を記入し、健康増進課「がん検診」係(〒693-8530 住所不要)まで
- 申込期限/9月9日(金) 必着
- ※決定通知は9月下旬にお送りします。 ※上記検診を両方申し込む事もできます。その際は、別々のハガキでお申し込みください。

がん検診に関するおたずねは健康増進課 成人保健係 (TEL 21-6979) または、各支所市民(健康)福祉課

9月10日～16日 自殺予防週間

かけがえのない命をみんなで守ろう

～悩みを抱えている人の‘サイン’を感じ、  
ともに支え合いましょう～

周りの人の様子が「いつもと違う」と気づいたら声をかけ、その人の話をよく聴いてください。あなたの気づきとひと声で救われる人がいます。もし、あなた自身が悩んでいたら、ひとりで抱え込まずまず相談してください。

自殺の問題は、決して一個人や一家族だけの問題ではありません。一人ひとりが、問題意識を高めることで、社会全体が自殺対策の気運を高めることにつながります。

心の健康・自殺予防に関するおたずねは  
健康増進課(☎21-6979)または各支所健康(市民)福祉課



自死遺族 わかちあいのつどいのご案内

大切な人を自死(自殺)で突然失う、そのつらさを一緒に語り合うつどいを開催しています。どうか一人で悩まないでお出かけください。

と き：9月24日(土) 14時～17時

と ころ：出雲市社会福祉センター(出雲市社会福祉協議会)

参加費：300円

おたずね：出雲分かちあいの会・虹事務局の桑原さん(☎090-4692-5960)

# 9月の健康カレンダー

子育て

事業名	とき	ところ	内容など	おたずね
こども家庭相談	2(金)・16(金)	9:30～16:00	※要予約	21-5772
うきうき音楽遊び	15(木)	11:00～12:00	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう！	
かみかみタイム (離乳食)	20(火)	11:00～12:00	対象/生後9か月以降の赤ちゃんとその家族(3回食頃) 持ってくるもの/母子健康手帳	
妊婦・乳幼児健康相談	7(水)・14(水) 21(水)・28(水)	9:30～11:00	対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの/母子健康手帳 スタッフ/保健師・栄養士と助産師(7日・21日) 歯科衛生士(14日・28日)	21-6829
PAKUPAKU らんど (離乳食教室)	6(火)	10:00～11:30	対象/9か月頃～1歳6か月頃の子どもとその家族(3回食頃) 参加費/100円 ※要予約、先着15組	
おっぱい相談	8(木)	10:00～12:00	対象/母親ほか 持ってくるもの/母子健康手帳・バスタオル・タオル 先着4組 ※要予約	21-1496
ベビーマッサージ講習会	12(月)	10:30～11:30	対象/6か月までの乳児 持ってくるもの/タオル・バスタオル 先着15名	24-9872
わくわく音楽あそび	21(水)	10:30～11:30	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう！	
もくもくごっくん (離乳食教室)	13(火)	10:00～12:00	対象/4か月健診終了児～7か月の赤ちゃんとその家族(1回食頃) 参加費/100円 ※要予約、先着15名託児可	
ポリオ集団予防接種	16(金)・20(火) 28(水)・29(木)	13:15～14:15	1回目及び2回目の投与について、初めて対象になられる方へ個別通知します 対象/生後90か月未満 持参品/予診票・母子健康手帳・体温計	21-6976
わいわいキッズ	6(火)	11:00～11:30	健康運動実践指導者の指導による親子体操	63-3990
リズムであそぼ!	12(月)	10:30～11:30	音楽療法士の指導でリズムや音楽に合わせて体を動かします	
お医者さんと話そう	15(木)	14:00～14:30	小児科医による乳幼児の病気と発育に関するミニ講座 9月のテーマ/子どもの喘息(ぜんそく)	63-5780
ひらたびよびよサロン 育児相談	14(水) 27(火)	10:00～11:30 午前中	あかちゃん連れで参加できるママのリフレッシュルーム 9月「おもちゃづくり」 臨床心理士による、育児の不安や悩み、発達に関する相談 ※要予約	
妊婦・乳幼児健康相談	28(水)	9:30～10:30	スタッフ/保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳	
ポリオ集団予防接種	8(木)・21(水)	13:15～13:45	1回目及び2回目の投与について、初めて対象になられる方へ個別通知します 対象/生後90か月未満 持参品/予診票・母子健康手帳・体温計	21-6976
すくすく相談日	20(火)	9:00～11:00	持ってくるもの/母子健康手帳	84-0125
親子遠足	28(水)	9:00～11:00	行き先…しまね花の郷	86-2711
あかちゃんとおかあさんのついで	17(土)	13:30～15:30	乳幼児の身体測定及び発達相談	
おおきくなったね	20(火)	9:30～11:30	乳幼児の身体測定及び誕生会	43-1215
妊婦・乳幼児健康相談	14(水)	10:00～10:30	スタッフ/保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの/母子健康手帳	
アップルひろば	15(木) 20(火)	9:00～12:00	対象/2・3歳児 身体計測・相談 対象/0・1歳児 身体計測・相談	43-2621
すくすくサロン (マタニティーサロン)	20(火)	13:30～15:00	対象/妊婦さんと生後3か月児までの乳児とママ 持ってくるもの/母子健康手帳、参加費(材料費)300円	
孫育てサロン	16(金)	9:30～11:30	対象/在宅でお孫さんの世話をしている祖父母と孫	53-3116
乳幼児健康相談	27(火)	10:00～11:00	持ってくるもの/母子健康手帳	
まるまるくらぶ (0歳児サークル)	13(火) 20(火) 30(金)	10:00～11:30	たいしゃ子育て支援センター のしくストレッチ、子育て座談会 ※要予約 手型・足型カードをつくろう	53-2666
おやこなかよし教室	9(金) 16(金) 30(金)		大社体育館 たいしゃ子育て支援センター 大社体育館 パネルシアター、9月生まれの誕生会 (9月生まれさんをみんなでお祝いしましょう！) おやこでリズムあそび まるまるくらぶと合同	
ポリオ集団予防接種	14(水)・15(木)	13:30～13:50	1回目及び2回目の投与について、初めて対象になられる方へ個別通知します 対象/生後90か月未満 持参品/予診票・母子健康手帳・体温計	53-3116

★次の乳幼児健診は郵送にてご案内します⇒4か月児健診【H23年4月生まれ】 1歳6か月児健診【H22年2月生まれ】 3歳児健診【H20年8月生まれ】

健康相談

事業名	とき	ところ	内容など	おたずね・予約	
すこやかライフ健康相談	27(火)	9:30～16:30	西部高齢者健康交流館 (ゆづプラザ北側)	健康・食生活・運動相談 ※要予約	21-6979
	9(金) 16(金)● 26(月)★	9:00～12:00 13:00～16:00 ●(18:00～21:00)	平田支所相談室	健康・食生活相談 ※要予約 ●16(金)は、夜間相談 ★26(月)の午後は、運動相談も実施	63-5780
	1(木)	9:00～12:00	佐田支所相談室	健康・食生活・運動相談 ※要予約	84-0118
	26(月)	9:30～12:00	多伎支所相談室	健康・食生活・運動相談 ※要予約	86-3116
	20(火)	9:00～11:30 13:15～16:00	湖陵保健福祉センター	健康・食生活・運動相談 ※要予約	43-1215
	20(火)	9:00～12:00 13:30～16:00	大社健康福祉センター	健康・食生活・運動相談 ※要予約	53-3116
心の健康相談	7(水)・21(水)	13:00～14:30	出雲保健所	スタッフ/精神科医師、保健師 ※要予約	21-1653
	13(火)	13:30～17:00	平田支所相談室	※要予約	63-5562
	27(火)	13:30～16:30	ササノオホール分館	※要予約	84-0118
	21(水)	13:30～15:30	湖陵保健福祉センター	※要予約	43-1215
	1(木)	14:00～17:00	大社健康福祉センター	※予約不要	53-3116
酒害相談・家族交流会	14(水)	9:00～11:00	出雲保健所	スタッフ/酒害相談員、保健師 ※要予約	21-1653

## ～日本脳炎の予防接種について～

日本脳炎予防接種は、平成17年から平成21年の間接種勧奨を中断したことにより、接種機会を逃した7歳6か月から20歳未満(平成7年6月1日以降生まれ)の方は、未接種分が接種できるようになりました。接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。詳細は、市のホームページをご覧ください。

## ～子宮頸がん予防(HPV)ワクチン接種について～

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン接種は、ワクチンの供給不足により、初回接種を見合わせておりましたが、高校2年生から中学生相当年齢について接種を再開しました。接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。詳細は、市のホームページをご覧ください。