



かかりつけ医 (ホームドクター)
 本人や家族の日常的な診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。
 ちょっとした身体の不調や症状が気になるとき、日ごろから気軽に相談できる「かかりつけ医 (ホームドクター)」を決めていれば安心です。

休日・夜間に病気になるたら、まず、かかりつけの医師 (ホームドクター) に連絡しましょう。
 普段から信頼できるかかりつけの医師 (ホームドクター) を決め、子どもの健康管理等について相談しておきましょう。

「知っておきたい 上手なお医者さんのかかり方」
 ～小児救急医療について～

休日や平日夜間に子どもが高熱を出したりして困ったときなど、安心して診療が受けられるよう、市では出雲休日・夜間診療所^{※1}を設けています。
 島根大学医学部附属病院や県立中央病院の救急外来に小児の軽症患者が増え、本来の重症緊急患者への対応が困難となってきました。病院勤務の小児科医の負担を軽減し、地域の小児医療を守るためにも、かかりつけ医や出雲休日・夜間診療所を上手に利用しましょう。

かかりつけ医が留守、あるいは近くに医師がいないときは、出雲休日・夜間診療所や島根県小児救急電話相談 (#8000)^{※2}をご利用ください。
 診療を受ける際には、母子健康手帳、保険証、乳幼児医療証、診察券、飲んでいる薬や名前の分かるものなどを持参してください。また、気になる症状やその症状がいつ始まったかなど、診察室で伝えることをメモしておくこと便利です。

※1

出雲休日・夜間診療所

塩冶善行町1 TEL 22-5543

■診療日時：
 【平日夜間】診療日/月～金曜日 (年末年始を除く)
 受付時間/19時30分～21時30分
 診療科/小児科
 【休日】診療日/日曜日・祝日・年末年始
 受付時間/9時～11時 (1月1日 - 9時30分～11時)
 13時30分～16時 (12月31日 - 13時～14時)
 診療科/小児科・内科

■診療医師：出雲医師会及び島根大学医学部附属病院の医師
 ■診療内容：診察
 検査 (検尿、インフルエンザ、溶血連鎖球菌 等)
 処置 (吸入、注射、浣腸 等)
 処方 (院内で処方)

■その他：島根大学医学部附属病院及び島根県立中央病院と連携体制をとっており、必要に応じて紹介可能

◎出雲休日・夜間診療所についてのおたすね / 健康増進課医療対策室 (☎63-5158)

※2「島根県小児救急電話相談」とは

診療を受けた方が良いのか迷ったときなどに電話相談ができるサービスです。固定電話や携帯電話から短縮電話番号「#8000」へダイヤルすると、島根県が委託した民間事業者の相談窓口へ転送され、保健師・看護師及び小児科医師などから症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。
 「#8000」で通話できない場合は、03-3478-1060 にダイヤルして下さい。
 ※ダイヤル回線及び一部のIP電話等を御利用の場合、転送サービスが利用できません。

■利用時間：平日/19時～23時
 土日祝日/9時～23時 (年末年始を含む)

■注意事項：①通話料は利用者の負担となります。(東京都内までの通話となります)
 ②この電話相談は助言を行うものであり、診断や治療を行うものではありません。
 ③ご相談内容は確認のため録音されます。

◎島根県小児救急電話相談についてのおたすね / 県医療対策課 (☎0852-22-5796)

大社の旨いをぜひ一度お召し上がりください。
リニューアルオープン!!

お昼のおすすり!!
 安全でボリューム満点!!
 ★のれん日替り定食 海鮮丼と割子そばで大満足
 ★のれん結び定食 激ウマ!! 名物!!
 ★海鮮丼 ★大社焼きそば

お食事処 暖簾
 営業時間/◎ 11:30～14:00 ◎ 17:30～23:00
 〒699-0701 出雲市大社町杵築東54-1

TEL (0853) 53-2033
 お弁当・折詰・小宴会・オードブル・御祝・法事会席承ります。

お座敷 あります!!

お食事処 暖簾
 出雲大社 古代出雲歴史博物館
 至日御崎 国道431号線 至出雲 島根ワイナリー
 大社 広域交番
 古代出雲歴史博物館すぐ隣!!

(有料広告)

+ 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

休日	●出雲休日・夜間診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543 診療日/日曜、祝日 診療科/内科、小児科 受付時間/9時~11時、13時30分~16時
平日 夜間	●出雲休日・夜間診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543 診療日/月~金曜 診療科/小児科 受付時間/19時30分~21時30分 ●在宅当番医(下表のとおり) 診療時間/18時~22時

あらかじめ、医療機関にご確認のうえ、受診してください。

日程	医療機関名	電話番号	住所
9月1日(木)	竹下内科医院	22-0202	大津新崎町
9月2日(金)	勝部小児科医院	22-7125	大津新崎町
9月3日(土)	西尾医院	53-5300	大社町北荒木
	斐川生協病院	72-0321	斐川町直江町
9月5日(月)	遠藤クリニック	23-2021	渡橋町
9月6日(火)	伊藤医院	43-1111	神西沖町
9月7日(水)	牧野内科	24-2203	小山町
	きさ内科皮膚科クリニック	63-7210	平田町
9月8日(木)	江口内科医院	23-3166	塩冶有原町
9月9日(金)	あいあいクリニック	22-0022	塩冶町
9月10日(土)	おおつかクリニック	22-3211	大塚町
	太田医院	62-2166	国富町
9月12日(月)	松陽台佐藤クリニック	23-5883	白枝町
9月13日(火)	高鳥クリニック	25-2211	武志町
9月14日(水)	原医院	43-2008	湖陵町差海
	仲田医院	63-1212	西平田町
9月15日(木)	はしもと内科クリニック	25-0211	今市町藤ヶ森
9月16日(金)	はら呼吸器内科クリニック	25-7455	姫原3丁目
9月17日(土)	瀬島医院	21-6622	塩冶有原町
	河原泌尿器科医院	62-9155	西平田町

小児平日夜間診療 水曜日も開院しています

8月から、「出雲休日・夜間診療所」として水曜日も小児の夜間診療を行い、月曜日から金曜日の夜間の小児初期救急に対応しています。

島根大学医学部附属病院や島根県立中央病院へ軽症患者が時間外救急受診されると、本来受診すべき重篤患者への対応ができなくなります。

平日夜間、お子さんの具合が悪くなり受診しなければならなくなった場合、かかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは「出雲休日・夜間診療所」をご利用ください。



日程	医療機関名	電話番号	住所
9月20日(火)	三原医院	21-0284	今市町
9月21日(水)	知井宮堀江医院	21-0918	知井宮町
	吉岡医院	72-0833	斐川町莊原町
9月22日(木)	児玉医院	43-2001	湖陵町大池
9月24日(土)	陽循環器内科	31-8180	上塩冶町
	松本医院	62-3142	多久町
9月26日(月)	北陽クリニック	22-7111	萩杼町
9月27日(火)	加藤医院	21-5520	今市町北本町
9月28日(水)	江田クリニック産婦人科	30-7888	大津町
	牧野内科医院	63-2851	西平田町
9月29日(木)	中島医院	53-2116	大社町杵築南
9月30日(金)	後藤内科医院	21-7111	塩冶町

※かかりつけ医をもちましよう。

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は裏表紙下段を参照)または消防本部(☎21-2119)へおたすねください。市ホームページでもお知らせしています。

出雲産業フェア2011

出展企業・団体募集

企業などの技術・製品を一堂に集め、展示・販売をととして、広く情報発信する産業フェアを開催します。たくさんの方の企業・団体の出展をお待ちしています。また、併せて企画への参加も募集しています。

フェアの開催日・場所

- と き/11月5日(土)・6日(日)の2日間
- と ころ/出雲ドーム



昨年、2日間で延べ約13,000人の来場がありました。

- ◆募集企業・団体数/120社(団体)程度
- ◆出展料/1ブース:20,000円(基本サイズ4m×3m)
※食品関連の小間は、別サイズを用意しています。
- ◆申込期限/9月6日(火)
- ◆申込方法/下記事務局へ申込書を提出してください。
(NPO法人21世紀出雲産業支援センターまたは出雲市のホームページから申込書をダウンロードできます。)
- ◆申し込み・おたすね/
出雲産業フェア実行委員会事務局(NPO法人 21世紀出雲産業支援センター)
TEL 25-2488 FAX 24-0086 E-MAIL info@npo-i-i-support.org
URL http://npo-i-i-support.org

第33回 一畑薬師マラソン大会 出場者募集

昭和54年から始まり、目のお薬師さんとして有名な一畑薬師周辺をコースとするマラソン大会。終盤には1138段の石段が待っています。このユニークなマラソン大会に、あなたもぜひ出場してみませんか。また、ウォーキングの部(3km)が、今回も継続してあります。

- ◆と き/10月30日(日)
ウォーキングの部 10:00スタート・マラソンの部 11:30スタート
- ◆参加対象/①マラソンの部 満16歳以上(高校生も可)
②ウォーキングの部 小学生以上 ※定員500人(先着順)
- ◆種目・参加料/
①マラソンの部 参加料3,500円(高校生は2,000円)
男子10km・5km、女子10km・5km ※年齢別にクラス分けあり
②ウォーキングの部 参加料1,000円 3km(全員)
- ◆ご注意/ウォーキングの部には昼食(弁当)がありません。
・参加申込後の返金はいたしません。
- ◆申込期限/9月10日(土) ※郵便振替受付日付有効
- ◆申込方法/申込用紙(郵便振替用紙)に記入のうえ、いずれかの方法で申し込み
①大会事務局へ持参する、②郵便局で振り込む、③インターネットまたは電話で申し込み、コンビニエンスストアまたはクレジットカードで振り込む
- ◆申し込み・おたすね/一畑薬師マラソン大会事務局
〒691-0001 平田町2960-1 平田スポーツ公園セントラルハウス内
TEL 63-3699 FAX 62-1012

ウォーキングの部
定員500人で継続開催

要項・振替用紙は、大会事務局、市文化スポーツ課、各支所地域振興課で配布しています。