

8月1日受付開始!!

PET/CTがんドックに助成します

最先端の検査「PET / CT がんドック」を実施します。【健康増進課】

PET は、組織の機能を画像化



CT は、組織の形態を画像化



PET/CT検査はこの二つの機能をあわせもち、精度の高い画像により、小さながんも発見できます。また一度で全身を診断できます。



○対象者：市内在住の40歳以上(平成24年3月31日現在)の方

※ただし検診受け入れ数に限りがあります。

○料金：7万4500円

※実際の検査費用は、9万4500円です。

そのうち2万円を市が助成します。

○検査場所：出雲市立総合医療センター
(灘分町613番地)

○申込方法：出雲市立総合医療センター 健診センターに電話で予約してください。その際に「出雲市のPET/CT(ペットシーティー)検診」とお伝えください。

8月1日～ 受付を開始します。

○実施日：月曜日～金曜日(祝日・年末年始は除く)

撮影時間は30分程度ですが、採血や注射、撮影後等には安静にさせていただく時間などがありますので検査には約5時間かかります。

【検査についてのお問い合わせ】 出雲市立総合医療センター 健診センター (TEL: 63-5119)

あなたの脳は健康ですか ～出雲市国保加入者を対象に脳ドックを実施～

市では、出雲市国民健康保険加入者を対象に、脳ドックを実施します。脳ドックは、脳の血管の状態などを診ることにより、脳卒中など脳疾患の予防や早期発見・治療に役立ちます。生活習慣病のある方、ご家族の中に脳卒中の病気になった人がある方などに特に受診をお勧めします。

●実施期間：平成23年9月～平成24年3月の水曜日の午後

●対象者：出雲市国民健康保険加入者のうち、40歳～69歳の希望者(平成24年3月31日現在の年齢)

※ペースメーカー、心臓人工弁、脳動脈クリップ、埋込式人工内耳を体内に入れている方は受診できません。

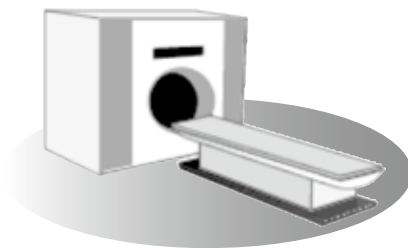
●内容

検査場所	検査内容	個人負担金	定員
総合医療センター 灘分町613	MRI、身体測定、 血圧測定等	7,000円 住民税非課税世帯の方は無料になります。当日受付で申請が必要です。	100人 市が実施する脳ドックを平成21年度以降受診しておられない方を優先します。

●申込期限／8月12日(金)必着

●申込方法／ハガキに郵便番号、住所、氏名、フリガナ、性別、生年月日、電話番号 を記入し、健康増進課「脳ドック」係(〒693-8530 住所不要) または、各支所「脳ドック」係まで

●おたずね／健康増進課 成人保健係(Tel21-6979)



8月の健康カレンダー

子育て

事業名		とき		ところ	内容など	おたずね
出雲地域	赤ちゃんのお世話教室	27(土)	13:30～15:00	今市元気交流館	対象／妊娠6～9か月くらいの妊婦さんとその家族 (先着6組程度) 参加費／500円 持ってくるもの／母子健康手帳 ※要予約	21-6981
	こども家庭相談	5(金)・19(金)	9:30～16:00	いずも子育て支援センター	※要予約	21-5772
	うきうき音楽遊び	18(木)	11:00～12:00		親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう！	
	かみかみタイム (離乳食)	16(火)	11:00～12:00		対象／生後7.8月以降の赤ちゃんとその家族(2回食頃) 持ってくるもの／母子健康手帳	
	妊婦・乳幼児健康相談	3(水)・10(水) 17(水)・24(水)	9:30～11:00		対象／妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 持ってくるもの／母子健康手帳 スタッフ／保健師・栄養士と助産師 (3日・17日) 歯科衛生士(10日・24日)	
	おっぱい相談	11(木)	10:00～12:00	駅ナカあかちゃんルーム	対象／母親ほか 持ってくるもの／母子健康手帳・バスタオル・タオル 先着4組 ※要予約	21-1496
	わくわく音楽あそび	17(水)	10:30～11:30	さんびーの出雲	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう！	24-9872
もぐもぐごっくん (離乳食教室)	9(火)	10:00～12:00	対象／4か月健診終了児～7か月の赤ちゃんとその家族 (1回食頃) 参加費／100円 先着15名託児可 ※要予約		21-6829	
平田地域	リズムであそぼ！	1(月)	10:30～11:30	ひらた子育て支援センター	音楽療法士の指導でリズムや音楽に合わせて体を動かします	63-3129
	わいわいキッズ	2(火)	11:00～11:30		健康運動実践指導者の指導による親子体操	
	お医者さんと話そう	18(木)	14:00～14:30		小児科医による乳幼児の病気と発育に関するミニ講座 テーマ／子宮頸がんワクチン	63-5780
	ひらたびよびよサロン	10(水)	10:00～11:30		あかちゃん連で参加できるママのリフレッシュルーム 8月は「ベビーマッサージ」	
	育児相談	23(火)	午前中		臨床心理士による、育児の不安や悩み、発達に関する相談 ※要予約	
佐田・多伎・湖陵地域	妊婦・乳幼児健康相談	24(水)	9:30～10:30		スタッフ／保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの／母子健康手帳	
	すくすく相談日	23(火)	9:00～11:00	さだ子育て支援センター (須佐保育所)	持ってくるもの／母子健康手帳	84-0125
	大道芸鑑賞	26(金)	10:00～11:00			
	あかちゃんとおかあさんのつどい	20(土)	13:30～15:30	たき子育て支援センター (たき保育園)	乳幼児の身体測定及び発達相談	86-2711
	おおきくなったね	26(金)	9:30～11:30		乳幼児の身体測定及び誕生会	
	妊婦・乳幼児健康相談	10(水)	10:00～10:30	湖陵保健福祉センター	スタッフ／保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士、保育士 持ってくるもの／母子健康手帳	43-1215
	アップルひろば	9(火)	9:00～12:00	こりよう子育て支援センター (ハマナス保育園)	対象／0・1歳児 身体計測・相談	43-2621
18(木)	対象／2・3歳児 身体計測・相談					
大社地域	乳幼児健康相談	23(火)	10:00～11:00	大社健康福祉センター	スタッフ／保健師、看護師、栄養士、助産師、歯科衛生士 持ってくるもの／母子健康手帳	53-3116
	まるまるくらぶ (0歳児サークル)	10(水)	10:00～11:30	たいしゃ子育て支援センター	おやこで運動あそび	53-2666
		30(火)			離乳食教室 ※要予約	
	5(金)	水あそび				
	おやこなかよし教室	19(金)		水あそび 栄養相談会 8月生まれの誕生会 (8月生まれさんをみなでおいしくしましょう！)		
26(金)	うらら館	おやこであそぼう				

★次の乳幼児健診は郵送にてご案内します⇒4か月健診【H23年3月生まれ】 1歳6か月健診【H21年1月生まれ】 3歳児健診【H20年7月生まれ】

健康相談

事 業 名	と き		ところ	内容など	おたずね・予約
すこやかライフ健康相談	23(火)	9:30 ～ 16:00	中央集会所 (旧健康文化センター南側)	健康・食生活・運動相談 ※要予約	21－6979
	12(金)・19(金) 22(月)★	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00	平田支所相談室	健康・食生活相談 ★22(月)の午後は、運動相談も実施 ※要予約	63－5780
	4(木)	9:00 ～ 12:00	佐田支所相談室	健康・食生活・運動相談 ※要予約	84－0118
	22(月)	9:30 ～ 12:00	多伎支所相談室	健康・食生活・運動相談 ※要予約	86－3116
	16(火)	9:00 ～ 11:30 13:15 ～ 16:00	湖陵保健 福祉センター	健康・食生活・運動相談 ※要予約	43－1215
	16(火)	9:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00	大社健康 福祉センター	健康・食生活・運動相談 ※要予約	53－3116
	心の健康相談	3(水)・17(水)	13:00 ～ 14:30	出雲保健所	スタッフ／精神科医師、保健師 ※要予約
9(火)		13:30 ～ 17:00	平田支所相談室	※要予約	63－5562
23(火)		13:30 ～ 16:30	スサノオホール分館	※要予約	84－0118
16(火)		14:00 ～ 16:00	多伎コミュニティ センター健康教室	※予約不要	86－3116
17(水)		13:30 ～ 15:30	湖陵保健 福祉センター	※要予約	43－1215
4(木)		14:00 ～ 17:00	大社健康 福祉センター	※予約不要	53－3116
酒害相談・家族交流会	10(水)	9:00 ～ 11:00	出雲保健所	スタッフ／酒害相談員、保健師 ※要予約	21－1653

～日本脳炎の予防接種について～

日本脳炎予防接種は、平成17年から平成21年の間接種勧奨を中断したことにより、接種機会を逃した、20歳未満の方は、未接種分が接種できるようになりました。接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。詳細は、市のホームページをご覧ください。