

協議会だより

[平成23年度 第2号]

COOLBIZ (クールビズ)

いよいよ夏本番です。

温室効果ガス削減のため平成17年の夏から始まった「クールビズ」の取り組みについて環境省は、東日本大震災を受けた節電の必要性を踏まえ、例年6月から9月までの実施期間を、2か月間延長し今年は5月1日から10月末日までの実施を呼び掛けています。

さらに「28℃の室温設定」や「ノー上着の奨励」などこれまでの取り組みに加え、「さらなる軽装の奨励」や「勤務時間の朝型シフト」といった、より一歩踏み込んだ取り組みとなる「スーパークールビズ」を推進しています。

例えば、環境省における服装についての取り組みは、これまでの「クールビズ」では認められていなかった「Tシャツ」や「ジ

パン」などについても、場面に応じた節度ある着用に限り容認されています。

このほかにも、ライトダウンキャンペーンにおいて期間中、毎日、昼夜それぞれ2時間以上の消灯を呼び掛けるなど、環境省は例年以上の節電実施を呼び掛けています。

今夏心配される電力不足をみんなの力で乗り切るため、ご理解とご協力をお願いします。

△詳しくは環境省HP△

<http://www.challenge25.go.jp/practice/coolbiz/>
coolbiz2011



スーパークールビズのロゴ

パソコンの節電対策

マイクロソフトがインターネットに、「パソコンの節電方法」を掲載しています。

例えば、90分以内の休憩や離席なら電源を切るよりも省電力モードにする方が節電になることや、画面の明るさの変更による節電などが紹介され、節電になる理由と方法（設定）が分かりやすく説明してあります。

そもそもパソコンは省電力設計が進んでいますので、1台あたりでは驚くほどの節電効果はありません。しかしながら国内では7千万台以上のパソコンが稼動しており、みんなで取り組めばその効果は7千万倍になるかもしれません。

<詳しくは、マイクロソフトHP>

<http://www.microsoft.com/ja-jp/windows/windows-7/guide/setsuden.aspx>



家庭での節電(2)

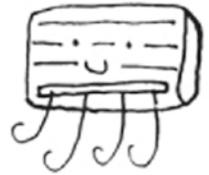
前回に引き続き、家庭でできる⑦つの節電方法のうち二つについて、紹介します。

③エアコンで節電！

3つ目は、これから気温が上がるとともに活躍する「エアコン(冷房)」の節電です。

まずは、設定温度28℃を目安にしましょう。この温度でも扇風機などを併用し、風がカラダにあたるようにすると、とても涼しく感じます。

そして、カーテンなどで



窓からの熱の出入を防ぎましょう。レースのカーテンや、すだれなどで日差しを遮ることにより、室内の気温の上昇を抑えることができます。

また、室外機の周りに物を置かないようにしましょう。室内のことはばかりに気を取られがちですが、室外機の運転効率を上げる工夫をすることも節電になります。

その他にも、「必要な時にだけつける」「フィルターの掃除はこまめにする。」などがけましょ。

④冷蔵庫で節電！

4つめは、暑い夏に冷たいものを提供してくれる冷蔵庫の節電です。

できるだけ開閉の回数を

減らし、かつドアの開閉時間を短くしましょう。

また、物を詰め込み過ぎないようにしましょう。詰め込みすぎると冷気の循環が悪くなり冷蔵庫の効率が悪くなることも、見通しが悪くなりドアの開閉時間が長くなる原因にもなります。

さらに、冷蔵庫は壁などから適切な間隔を置いて設置しましょう。壁などに近すぎると放熱できず運転効率が落ちてしまいます。

その他にも、「熱いものは冷やしてから入れる。」「痛んだパッキンは交換する。」などいろいろあります。

〈詳しくは環境省HP〉

<http://www.env.go.jp/>

ishin/setsuden_7points/

home/



電力測定器の貸出

「テレビを一時間見るとどのくらい電力を使っているのだろうか?」「パソコンでインターネットを楽しむとどのくらい電気代がかかっているのだろうか?」など、省エネに関する日頃の素朴な疑問に答えてくれる電力測定器を貸出しています。

使った電力量や電気料金などが確認でき、想像以上に電力を使っていたり、また逆に使っていないかったり意外な結果が確認できます。

ぜひ使ってみてください。貸出に関する詳細は、下記の協議会事務局まで。

(地域連携による省エネ・3R活動支援助成金事業)



貸出を行う電力測定器

おたずね

出雲市省エネルギービジョン推進協議会 事務局 (出雲市今市町 70 環境生活課内)
TEL 21-6987 / FAX 21-6597