

出雲市生涯学習講座

自己啓発や生活の向上のため、自分にふさわしい講座を選びご応募ください。

みなさま多数のご参加をお待ちしております。

出雲國講座

再発見! いずも学 「出雲そば」

[全3回]

「出雲そば」は出雲地方特有の挽きぐるみ、色黒そばです。どこから来て、どうして黒いの? 「出雲そば」の奥深い世界を探訪しながらその魅力を味わいましょう。



定員 30名

開催日	講座内容	時間	講師	場所
8/20 (土)	そばの来た道 ～大陸から来たそば～	10:15 ～ 12:00	ホリエ サケ フーズアイ 農学博士 堀江 修二	出雲科学館
9/10 (土)	そばの科学 <そば粉はなぜつなぎが必要?> ～そばの効能と食文化～			
10/14 (金)	楽しくそばうち体験をしましょう *参加費 お一人1000円	9:30 ～ 13:00	古志そば同好会	

*10月29日(土)～30日(日)は第10回神在月出雲そばまつりが開催されます。

出雲國講座

はばたけ、出雲のトキ講座

[全4回]

一度は野生絶滅したトキ。いずれは出雲でも見られる鳥となるようお願いをこめて、飼育繁殖を行っています。トキと人と共生できる環境を後世に伝えるため、トキについて学びましょう。



定員 40名

開催日	講座内容	時間	講師	場所
8/26 (金)	トキってどんな鳥?	13:30 ～ 15:00	獣医 平井 秀敏 飼育員 伊藤 豊洋	出雲科学館
9/23 (金・祝)	トキの分散飼育		出雲市農業振興課トキ分散飼育係 係長 金築 健志	出雲市 トキ学習 コーナー
10/29 (土)	トキ学習コーナー見学		NPOいずも朱鷺21 理事長 原田 孟	
11/26 (土)	トキとの共生をめざして		鳥取短期大学非常勤講師 出雲市環境審議会委員 森本 直知	出雲科学館

「東日本大震災から 学んだ大切なこと」 ～今、考える地域のつながり～

[全2回]

東日本大震災から4ヶ月。本当に大切なこととは? 災害支援を体験した島根大学学生ボランティアのみなさんとともに、未来の地域づくりを考えてみましょう。



定員 30名

開催日	講座内容	時間	講師	場所
8/28 (日)	わたしたちが体験で 得てきたこと、今、ふりかえる ～ TICO学生ボランティア 島根大学医学部チームにおける 宮城県石巻市支援活動報告から～	13:30 ～ 16:00	島根大学生涯学習教育センター 教授 仲野 寛 TICO学生ボランティア 島根大学医学部チーム	出雲科学館
9/3 (土)	人と人がつながる“まち” 新しい地域づくりを考える		島根大学生涯学習教育センター 教授 仲野 寛	

生活習慣病と予防法

[全3回]

生活習慣病の基礎知識とその予防法について理解し、身近なところから自身の生活習慣病を見直す機会としましょう。

【島根県立大学短期大学部公開講座】

定員 30名

開催日	講座内容	時間	講師	場所
9/6 (火)	心臓病	10:00 ～ 11:30	島根県立大学短期大学部 成人看護学 准教授 三島 三代子	島根県立大学短期大学部 出雲キャンパス
9/13 (火)	がん		島根県立大学短期大学部 成人看護学 教授 平野 文子	
9/20 (火)	糖尿病		島根県立大学短期大学部 成人看護学 講師 別所 史恵 助教 石橋 鮎美	

☆☆☆申込について☆☆☆

応募方法：往復はがき・E-mail (携帯電話による申込不可)
記入事項：①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)
⑤年齢⑥電話番号⑦託児の希望(無料です)
受講料：資料代として、1講座あたり100円
応募締切：8月9日(火)〈生活習慣病と予防法は8月23日(火)〉
決定通知：受講決定は締め切りの翌々日に発送します。
注意事項：E-mailには必ず「出雲市生涯学習講座申込」と件名をいれてください。

〒693-8530	(空白)	【記載例】
【住信】 (住所記載不要) 出雲市役所 市民活動支援課	〒69X-XXXX 【返信】 出雲市〇町〇番地 出雲 春子 様	①〇〇講座 ②69X-XXXX ③出雲市〇町〇番地 ④出雲 春子 いずもはるこ ⑤36歳 ⑥0853-XX-XXXX ⑦託児希望 出雲まさき・5歳

詳しくはホームページ、又は各コミセン等の配布チラシをご覧ください。

申し込み・おたずね
市民活動支援課
TEL:21-6528 FAX:21-6730
E-mail: gakushu@city.izumo.shimane.jp



夏休みはトロッコ列車の旅へ出発!!

「奥出雲おろち号」マスコットキャラクター「おろち」



JR 出雲市駅を出発するトロッコ列車



夏休みの予定はもう立っていますか。出雲の国・斐伊川サミット(出雲市・雲南市・奥出雲町・飯南町・斐川町)が圏域の観光振興のため運行支援をしているトロッコ列車「奥出雲オロチ号」に乗って、雲南、奥出雲への旅を楽しんではいかがでしょう。

片道2時間余りの乗車時間なのに、遠くのまちに運ばれて来たような、また沿線の景色からどこか懐かしい気分に浸ることができるプランです。

窓のなごトロッコ車内では、自然の風を思いっきり満喫で

8月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

【運行カレンダー】

- 通常運転日
- 出雲市駅片道延長運転日

【運行情報】

列車(定員64名)は、毎週金、土曜日、JR木次線の木次駅から備後落合駅までを1日1往復します。日曜日や夏休み期間の土曜日は、JR出雲市駅から発車します。市内から利用し易くなっています。

座席指定のため、予約が必要で、乗車時には、乗車券と指定席券が必要です。特に団体での計画は、早めにご予約ください。(雨天時は、窓付きの控え車両が利用できます。)

【出雲の国・斐伊川サミットとは?】

斐伊川・神戸川流域に位置する2市3町は、平成20年11月に「出雲の国・斐伊川サミット」を立ち上げ、観光、歴史、芸術文化など様々な分野で交流、連携を図り、圏域の活力を創出する共同事業を実施しています。

出雲の国・斐伊川サミット事務局(政策企画課出雲ブランド室内)

◎ホームページアドレス
<http://www.hiikawa-summit.info/>

トロッコ列車時刻表

発 8:45	着 10:02	着 10:44	着 11:27	着 11:52	着 12:17
→	発 10:04	発 10:45	発 11:32	発 11:53	→
出雲市	木次	出雲三成	出雲坂根	三井野原	備後落合
	着 14:55	着 14:15	着 13:23	着 13:03	
	←	発 14:16	発 13:32	発 13:04	←

※木次線区間は各駅に停車します。