

主催：川跡まめな会

共催：川跡地区社会福祉協議会

夏休み川跡 おはようラジオ体操

子どもから高齢者まで、朝のラジオ体操で気持ちよく体を動かしましょう。
川跡地区のみんなで、さわやかな一日をいっしょにスタートしましょう。

と き 7月26日(日) 6:15～7:10
6:10 までにお集まりください

ところ 斐伊川河川敷公園 (武志町 1566)

内 容 ①ラジオ体操をしよう!

 **雨天中止** 

指導：藤原恵美子さん(高岡西町内) 一級ラジオ体操指導士 公認資格

②体験コーナー(輪投げ、サッカーゲーム)

みんなで楽しくノルディックウォーキング

(自由参加) 約30分程度、河川敷周辺を歩きましょう!

持ち物 帽子・飲み物(水分補給用)

参加された方には、ジュースと歯ブラシをお渡しします
ご参加お待ちしております!

お問い合わせ・申込先：川跡コミュニティセンター
Tel21-0694 FAX21-0724 申込締切 7/22(水)



QRコードからも
申し込みます。

きりとり

夏休み 川跡おはようラジオ体操 参加申込書

★お子様は年齢もお書きください

氏名

住所

TEL