



# かわと

実践目標 「心豊かな住みよい地域づくり」  
 キャッチフレーズ  
 ～花ひらく・夢ひらく・やすらぎのまち～  
 発行 川跡コミュニティセンター  
 Tel 21-0694 FAX 21-0724  
 E-mail: kawato-cc@local.city.izumo.shimane.jp  
 プログ [川跡コミセン公式ブログ](#) 検索 [随時更新中](#)

### 川跡地区の現況 (2月28日)

	2月28日	先月比較
世帯数	4,095世帯	(- 5)
人口	10,313人	(- 2)
(男)	5,042人	(- 3)
(女)	5,271人	(+ 1)
中野町	1,324世帯	3,253人
武志町	823世帯	2,138人
荻籽町	589世帯	1,420人
稲岡町	485世帯	1,202人
高岡町	874世帯	2,300人
面積	5.4km <sup>2</sup>	

令和4年4月5日発行



桜：土江昭治 様 (武志第一)  
 椿：宇田 弘 様 (武志北)  
 折り紙「STOP WAR」  
 土江道子 様 (武志第一)  
 玄関ロビーが華やかです



### 花の会 スイートピー

の皆さんにコミセン花壇のお花を植えていただきました。お花の苗や肥料、土の購入から、花植え、草取り作業をしてくださいました。きれいになった花壇を眺めながらのお茶会での花談義のひとは最高ですよ。  
**引き続き会員募集中です！**

### いきいきUP健康教室

活動日：毎週月曜日・木曜日  
 9:30～11:30  
 内容：概ね60～70歳代 男性  
 健康チェック、  
 ストレッチ  
 柔軟筋力トレーニング  
 軽スポーツ等



### 参加者の声

★とかく高齢になると身体を動かす機会が少ないです。普段ウォーキング等してありますが、決められた動作だけではダメなので、あらゆる動作を取り入れた、この体操教室は足腰を鍛えるのに非常に役立っています。参加者はみんな喜んでます。これからも続けていきたいです。  
 (築森寛喜さん)

★週二回のこの健康教室は大変楽しみです。教室の日が待ち遠しくて、週三回でも良いくらいに思っています。楽しいですので皆さんぜひ参加してください。  
 (石飛啓二さん)



### 川跡コミュニティセンター・スタッフ

今年度もよろしくお願ひいたします！

新しい職員も加わりパワーアップしました。ますます明るく元気で笑顔あふれるコミュニティセンターとして地域の皆様に愛されるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願ひいたします。  
 (写真前列右から)

マネジャー	センター長	チーフマネジャー	花原 良治
小村 麻衣	坂本 君代	岡 幸則	
飯島 一恵		佐野 修	

(後列右から)

## 募集中 5月22日(日) かわとマルシェ

### 出店者募集します！

私たちが住む川跡には素晴らしい自然財産がたくさんあります。その一つである「斐伊川河川敷公園」をもっと有効に活用出来たら…との思いから【かわとマルシェ】を開催します。小さな子どもさんから高齢者まで楽しく交流しましょう！たくさんのお会いが生まれますヨ。今のwithコロナ時代の中でできる事を考えて、若い子育て世代のスタッフが企画します。子どもさんのゲームや体験コーナー、チアダンスの発表もあります。(詳細は後日ご案内します)

このマルシェと一緒に盛り上げてくださる出店者を募集します。新鮮野菜、手作り小物、お菓子などのお店があると楽しいです。地区内外を問いませんのでお気軽にご応募ください。お知り合いの方もぜひご紹介ください。

※お申込み・お問合せ  
 川跡コミュニティセンター (坂本)

### 退任のご挨拶

元マネジャー 古川奈央子

この度、3月31日をもって川跡コミュニティセンターを退任いたしました。川跡地区では多くの方と出会い、皆さまにはいつも優しく温かい心で接していただき本当にありがとうございます。皆さまの優しさと楽しく過ごした思い出を心にしっかりと刻み、新任の四絡コミュニティセンターにおきましても精一杯努めてまいります。川跡地区が今後も「花ひらく、夢ひらく、やすらぎのまち」をスローガンに、笑顔あふれる地域づくりをさらに進められることを願っております。最後にありがとうございました。皆さまのご健康とご多幸をお祈り申しあげます。



新たに唐木美羽さんがチアダンスの指導に入ってくださいました。チアの卒業生で、お世話になった地域に恩返ししたいという気持ちで引き受けてくださいました。また「かわと未来部」の中にも、育ててもらった地域の力になりたいとの思いで協力いただいている若い部員さんたくさんいらっしゃいます。未来の人材が育っていること、とてもうれしいです！



竹トンボ作り



### 昔の遊びを楽しみましょう！（右）73名参加

竹トンボに色付けして飛行距離を競ったり、けん玉やかるとりをみんなで楽しみました。西中国けん玉王の松井佑斗さんに素晴らしい妙技を見せていただきました。

### お楽しみ会～一年を振り返って こんなことできたよ～（上）125名参加

「混歌姫と仲間たち」の皆さんによる歌ありダンスありクイズありの楽しいコンサート。そして一年の活動をまとめたDVDを保護者の皆さんと観ました。キラキラの笑顔がたくさんあふれていました。



「安心・安全かるた」に夢中

3/7 郷土芸能・銭太鼓を学ぼう 50名  
銭太鼓で「パプリカ」を演奏しました。息がぴったり合って見事でした！

### 男の味噌づくり体験 3/12(土) 参加者16名

山本知子先生 食をまな部恒例の味噌作り体験を、昨年度に引き続き男性の参加者を多く募り開催しました。新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、一度は延期となりましたが、常連の方から初体験の方までたくさんの方にご参加いただき、有意義な教室になりました。体験後は、講師の山本さんより味噌のできあがりまでのお話、減塩のお話などを聴かせていただきました。今回作った味噌のできあがりは8月中旬以降とのことです。みなさんと一緒に楽しみに待ちたいと思います。



#### 【参加者の感想から】

★今日は味噌作りに参加させて頂きありがとうございました。男性2人のグループで、楽しく大豆をつぶしながら作る事が出来ました。大豆もやわらかくたいてくださって、それまでの準備をしてくださったスタッフのお陰様でスムーズに出来ました。本当にお世話になりました。お盆過ぎにできあがるのが楽しみです。

★昨年はじめて参加し、味噌汁で味わい、おいしかった。（市販のものとは別物）今年も、もう一度味わいたく参加しました。今年もおいしい味噌ができたらいいがと思っているところです。準備方はじめ先生に感謝です。

★まずは、本日まですぐ味噌作りができるよう、しこみをしていただいた皆様に心より感謝いたします。初めての経験でしたが、同じ班の皆様と楽しく会話をしながら味噌作りできました。同じ班ですでに何回か経験されていた方々から、どのようなまぜ方、分量などなどコツや知恵を教えていただき大変勉強になりました。家へ帰ってから、教えていただいたことを糧に、最後の仕込みをするのが楽しみです。皆様本当にありがとうございました。

★毎年参加させて頂いています。準備が大変だと思いますが、前日からしていただきありがとうございます。去年は実家にも分けてあげたらとても喜ばれました。今年の味噌も楽しみにしています。

★皆さんの協力もあり、スムーズにみそ作りが出来ました。手やめん棒で豆をつぶすのは大変でしたが、班の方とお話しながら楽しく作ることが出来て嬉しかったです。

★今回で三回目でした。だんだん時間も短くなって慣れてきたのと、男性の方が参加してくださっていて、力がかかりられて良かったです。皆で協力してやったのでまたおいしい味噌ができあがると楽しみにしています。

### 専門部研修

3/19

#### 「お花の寄せ植え」

食をまな部・エコくら部・いきいきまちづくり部の合同研修をしました。きれいなお花に囲まれて楽しく交流できました。

3/20

#### 「いちご狩り」

かわと未来部の研修でいちご狩りに出かけました。甘い香りに包まれて楽しく美味しくいちご狩り体験ができました。昨年度発足した新しい専門部です。一つの大きなファミリーとして来年度の活動に向けて絆が深まりました

▼川跡自治協会へ金一封  
○曾田克喜様（故・四三郎様）  
〔武志沖〕  
（R4.4.1現在）

▼川跡自治協会・川跡地区社会福祉協議会へ金一封  
○原一郎様（故・薫様）  
〔荻杼報徳北〕

▼川跡自治協会・川跡地区社会福祉協議会・川跡交通安全対策協議会へ金一封  
○北井彰様（故・カツエ様）  
〔武志若葉〕

〈香典返しとして〉

ありがとうございます

