

川跡地区総合文化祭の内、二日間(10/30・31)茶道くらぶの4年～6年生の小学生がお抹茶のお点前をして地域の皆さんをおもてなしました。地域の方々から提供いただいた着物を山田恒子さん(高岡竿井手南三)、本藤まり子さん(高岡竿井手南四)に着付けていただき、岡トシ子先生(武志下)の指導のもと、土江道子さん(武志第一)、山根繁子さん(稲岡協生三)のサポートを受け、日頃のお稽古の成果を発揮しました。



### かわとチャレンジ広場



### エコ工作&お茶とお作法教室

11/15 68名参加  
前回と入れ替わりで一年生と二年一組・二組は「エコバッグ」を作りました。そのほかの子は「お茶とお作法」を学びました。



川跡幼稚園の年少ほし組の園児さんがお花の苗を届けてくださいました。『いつももみまもってくださいありがとうございます』のメッセージ付きです。

12 DECEMBER  
第195号  
2021. 12. 6

かわと  
実題目標 「心豊かな住みよい地域づくり」  
キャッチフレーズ  
～花ひらく夢ひらくやすらぎのまち～

発行 川跡コミュニティセンター  
Tel 21-0694 FAX 21-0724  
E-mail: kawato-cc@local.city.izumo.shimane.jp  
ブログ 川跡ミゼン公式ブログ 検索 随時更新中

#### 川跡地区の現況(10月31日) 先月比較

世帯数	4,079世帯 (+8)
人口	10,255人 (+19)
(男)	5,012人 (+13)
(女)	5,243人 (+6)
中野町	1,338世帯 3,260人
武志町	811世帯 2,107人
萩野町	595世帯 1,430人
稲岡町	475世帯 1,180人
高岡町	860世帯 2,278人
面積	5.4km <sup>2</sup>
令和3年12月6日発行	

11/14(日) **コリアンメニューを学ぼう!**～自宅で気軽に作れる韓国料理～ 食をまな部 6名参加 講師:文明淑さん、妹尾幸恵さん

キムチ作り教室でおなじみの文さん、妹尾さんを講師に迎え、今年度初めて韓国料理(韓国海苔巻き、もやしのナムル、干したらのスープ)に挑戦しました。

- 【参加者の感想から】
- ★今回「韓国海苔巻き(キンパツ)」を教してもらい、具だくさんで栄養満点のうえ、とても美味しく、早速家庭で作ってみたい!と思いました。干したらのスープは二日酔いや風邪予防にとって「干したら」がとても良いことがわかりました。
  - ★今日はキンパツとナムルとたらのスープでした。ニンニクをはじめ、栄養のある野菜や香辛料、ごま油をたくさん使い、抵抗力をつけ、インフルエンザやコロナの予防には大変よいメニューを作らせて頂きありがとうございました。海苔巻きはこの年になり数回目ですが今日習ったので自信がつかえました。ナムルもスープも短時間でできるので家でぜひ作って元気に冬を過ごしたいと思います。
  - ★久しぶりの料理教室とても楽しかったです。本当においしいキンパツが出来ました。コロナ禍で会うこともなかった人達との交流、マスク越しですが心がはずみました。
  - ★よい企画をありがとうございました。ものすごく興味があった韓国料理。特にキンパツは是非作りたい一品でした。コツをていねいに教えてもらい、おいしくできて感激です。
  - ★初めて自分でコリアン料理を作りましたが、みんなで楽しく作る事ができました。具もたくさん入って食べ応えがあって良かったです。家でも作ってみようと思います。
  - ★とてもおいしそうなお料理ができました!久しぶりにみなさんと一緒に料理ができました!ありがとうございました!



### 大人の遠足～ノルディックウォーク 健康スポーツ部

11月14日(日) 講師:近藤隆久氏  
大型バスに乗って三瓶山まで「大人の遠足」に出かけました。参加者は2歳のお子さんから87歳の高齢者まで26名。バスの中では「乗り物クイズ」「動物クイズ」や山の標高や川跡の人口についてなど楽しいクイズで交流しました。車窓から見る美しい紅葉には感嘆の声が上がりました。準備運動の後、暖かい日差しの中、森の中のハイキングコースを約1時間半歩きました。運動の後はおいしいハイキング昼食で交流を深めました。



### 【市長とまちづくりミーティング】

11月4日(木) 飯塚市長が各地区へ出かけ、地元住民の皆さんと意見交換を行う「市長とまちづくりミーティング」を開催しました。当日は、災害発生時に拠点施設として重要な役割を担うコミュニティセンターの移転新築をテーマに意見交換を行いました。また、川跡地区では子育て世代などの人口が増加している一方、自治会加入率が減少している状況から、これに対する取組や、地域で子どもを育てる取組などについて発表がありました。

- 意見発表者
- ・ 森山裕夫さん(高岡旭・自治協会副会長) 「川跡コミュニティセンター新築移転について」
  - ・ 鶴原栄美子さん(武志寺小路・自治協会副会長)
  - ・ 和泉三恵さん(萩野第五・かわと未来部員) 「川跡がめざすまちづくりについて」



◆ 出雲市青少年育成市民会議会長 表彰  
青少年育成者功労表彰  
○ 大坪昌三様 (高岡鳥森)

※小学生対象の生花教室の先生として13年間にわたり熱心に指導し華道を通して日本文化の伝承と挨拶や礼儀作法などのふるまい向上に尽力された。心静かに花を愛でることで思いやりや感謝の心、家族愛や郷土愛を育むことに努めておられる功績により受賞

◆ 香典返しとして  
▼ 川跡自治協会・川跡地区社会福祉協議会・川跡体育協会へ金一封  
○ 澤田一晃様 (故・繁徳様) 「武志中組東」

▼ 川跡自治協会・川跡地区社会福祉協議会へ金一封  
○ 山本竹男様 (故・玲子様) 「中野上の二」  
○ 川跡自治協会・川跡地区社会福祉協議会へ金一封  
○ 宮岡幸子様 (故・種徳様) 「武志団地一」  
○ 津村喜久枝様 (故・日野利子様) 「高岡西」  
○ 立脇初雄様 (故・なおみ様) 「稲岡大年西」

ご芳志ありがとうございました  
(R3・12・1現在)



### コミセン職員募集について

川跡コミュニティセンターでは令和4年4月からマネジャーとして勤務していただく職員の募集を行います。昭和32年4月2日以降に生まれた方で学歴は特に問いません。詳細については別紙全戸配布の募集要項をご覧ください。地域の人との交流や、明日の川跡のまちづくりに向けてとてもやりがいのある仕事です。ぜひ一緒に働いてみませんか。

令和4年  
川跡地区新年賀会  
は新型コロナウイルス感染拡大予防のため開催を中止いたします

### エコキャップ運動 11/2

ほくよう保育園 クローバー組園児さん  
たくさんエコキャップを持って、保育園から元気に歩いて来てくださいました。花原センター長からエコキャップがワクチンを買うお金になって、世界中の病気に苦しんでいる子ども達の命を救っているというお話を聞く眼差しはとても真剣でした。ありがとう。



令和3年11月17日川跡地区社会福祉協議会の声かけにより川跡地区にお住いの皆様がお米等の支援物資を提供してくださいました。寄せられたお米(約140kg)や食料品を川跡地区社会福祉協議会の梶谷会長様、民生委員の亀山様が出雲キャンパスに寄贈に來られ、午前10時から贈呈式を開催しました。

出雲キャンパス交流ラウンジで令和3年11月24日(水)10:30から学生向けにお米の配布を行いました。今回配布したお米は11月17日に川跡地区社会福祉協議会様から提供されたお米で、配布開始の10:30頃には学生が列になり、1人あたりお米1袋を持ち帰りました。学生は笑顔でお米を手に取り、20分程で頒布が終了しました。地域の皆様や社会福祉協議会、コミュニティセンター関係者の皆様に深く感謝申し上げます。



鳥根県立大学出雲キャンパスの学生さんに援助をいただきましたありがとうございます