



書初め教室 1/6 33名
川跡書道会の皆さんと大倉智子さん、三代玲子さんの指導で硬筆、毛筆で書初めをしました。静かな会場には心静めて全集中で取り組む姿がありました。



高野幸子さん
(中野美保二)

FEBRUARY
第185号
2021. 2. 5



宇田弘さん
(武志北)

かわと

実践目標 「心豊かな住みよい地域づくり」
キャッチフレーズ
～花びら・歌びら・やすらぎのまち～

発行 川跡コミュニティセンター
TEL 21-0694 FAX 21-0724
E-mail: kawato-co@local.city.izumo.shimane.jp

ブログ [川跡ミセ公式ブログ](#) 検索 随時更新中

世帯数	4,019世帯 (+29)
人口	10,170人 (+42)
(男)	4,948人 (+18)
(女)	5,222人 (+24)
中野町	1,300世帯 3,187人
武志町	808世帯 2,131人
荻籽町	586世帯 1,414人
福岡町	476世帯 1,177人
高岡町	849世帯 2,261人
面積	5.4km ²
発行	令和3年2月5日

地域ので子どもが変わる 大人も変わろう!



コロナ禍の中でも子どもたちは元気いっぱいです。月曜日放課後のチャレンジ広場や土曜日のチャレンジくらぶ(銭太鼓・和太鼓・チアダンス・茶道・お花)でも目を輝かせて、お友達と仲良く笑顔いっぱいに活動しています。いつもかかわる大人たちがパワーをもらっていますよ♥

銭太鼓披露 1/30
荻籽茶のん話会で幼稚園年長児から中学2年生まで9名で「花笠音頭」「ソーラン節」「パプリカ」を高齢者の皆さんに披露しました。今年度はコロナでくらの出演するイベントが無く、唯一の発表の場でしたが、練習不足も感じさせないほど立派な演奏でした



とんどさん (お焚き上げ) ふれあい交流部・チャレンジ部
1月17日(日) スタッフ19名

1月11日(祝)に開催予定のとんどさんでしたが、大雪により前日にスタッフの検討会を実施し、とんどさんの中止を決定しました。多くの参加申込みがあったので、急遽中止となり、参加者の方には大変ご迷惑をおかけしました。参加申し込みが多いこともあり、16日(土)の午前中までにコミセンに正月飾りを持って来ていただくよう呼びかけた所、多くの正月飾りが集まりました。17日にスタッフのみで斐伊川河川敷でお焚き上げを行いました。なかなか正月飾りを燃やす場所がないとの声もあり、縮小してのお焚き上げでしたが、無事に終わることができました。



多文化共生交流 グラウンドゴルフ交流会 ハッピースマイル部
1/17(日) 参加者名30名 ベトナムの方6名

すばやく出雲で川跡在住のベトナムの方とグラウンドゴルフ交流をしました。初めにベトナムの場所や挨拶についてクイズ形式で学んだあと、チームに分かれグラウンドゴルフを行いました。初めてグラウンドゴルフをする参加者がほとんどでしたが、ルールやボールの打ち方などを教えてもらいながらプレーを楽しみました。会場のあちこちで、「入った〜」「惜しい!」などの声がかかれ、ホールインワンが出るとみんなの歓声があがっていました。コロナ禍で制限された内容での開催でしたが、和気あいあいとした雰囲気のか交流を終えることができました。



お知らせ

川跡地区社会福祉協議会
川跡遺族会

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

○会場 川跡コミュニティセンター 中会議室

○開催日 令和3年3月7日(日)

○時間 午後2時から3時

※但し、遺族会の皆様は午後2時から流れ焼香でのご参列をお願いいたします。

川跡地区戦没者慰霊祭について
今年度の戦没者慰霊祭は新型コロナウイルス感染防止対策として、内容を縮小して開催いたします。

〈香典返しとして〉

▼川跡自治協会・川跡地区社会福祉協議会へ金一封

○妹尾 昂様 (故・介人様) [福岡大年二]

○横山桂子様 (故・武雄様) [福岡大年西]

(R3・2・3現在)

ご芳志ありがとうございます

おめでとうございます

この度、出雲圏健康長寿しまね推進会議より健康づくり活動を実践し、地域の健康増進や介護予防等に寄与していることに対して、コミセンで活動されている川跡地区の二つのサークルが奨励賞を拝受なさいました。



川跡いきいきUP健康教室 **メンバー募集中!**

活動年数 3年 会員15名
活動日: 毎週月曜日・木曜日
9:30~11:30
内容: 概ね60~70歳代 男性
健康チェック、ストレッチ
柔軟・筋力トレーニング
軽スポーツ等

おめでとうございます

この度、出雲圏健康長寿しまね推進会議より健康づくり活動を実践し、地域の健康増進や介護予防等に寄与していることに対して、コミセンで活動されている川跡地区の二つのサークルが奨励賞を拝受なさいました。



たんぼほの会

活動年数 5年 会員13名
活動日: 毎週火曜日
10:00~11:30
内容: 椅子に座ってできる軽体操等
健康や近況等の情報交換

かわとひめからもお願いします!



「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と十分な距離を取る!

2メートル

窓やドアを開けこまめに換気を!

屋外でも密集するような運動は避けましょう!
・少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫

飲食店でも距離を取りましょう!
・多人数での会食は避ける
・隣と一つ飛ばしに座る
・互い遠くに座る

会話をするときにはマスクをつけましょう!

電車やエレベーターでは会話を慎みましょう!

5分間の会話は1回の咳と同じ