

ホタルの生息調査
情報提供のご協力をいただきました

ありがとう
ございました

6月のセンター報で情報提供を呼びかけましたところメールやお電話で「ホタルを見かけましたよ」とご連絡を頂きました。北陽小学校校庭南側、荻野第一町内の小村さん宅、鎌田さん宅付近、中野団地北に広がる田んぼ内...。市に報告させていただきました。川跡地区にもホタルが飛び交っていることを知り嬉しく思うとともに、ホタルが住みよいきれいな環境をいつまでも守り、子ども達に残したいと痛感しました。
ありがとうございました。

おはようノルディックウォーク
活動日：毎月第2・4日曜日 7:00~
集合場所：川跡コミセン
対象：子どもさんから高齢者まで
内容：ノルディックポール(貸出有り)を使って1時間程度の距離を歩きます。
8月9日(日)

この日は乙立地区の立久恵峡へ出かけて行き歩きました。揺れる吊り橋(不老橋)を渡り、蝉の声を聴きながら遊歩道を歩きました。途中、森林の中に五百羅漢やお寺もあり心が清められました。わかあゆの里では家族連れのカンパで賑わっていました。そそり立つ岩壁は絶景でした。また一つ、出雲の名所を足で歩いて感じる事が出来ました。まずは一度、どうぞお気軽にご参加ください！9月13日は浜山公園を歩く予定です。笑顔でお待ちしています。



全身を使った有酸素運動です。メタボ対策、体力づくり、スタミナアップ、肩や首のコリ解消にも効果がありますよ。

健康スポーツ部
募集中!



マッキーの『うんちくコーナー』
〔シルクロード〕
はるかな昔、長い年月を重ね、ヨーロッパから中国へ一本の道が繋がった。大きな山脈、草原、砂漠が連なる長い道に行くのは、年月を重ねる命がけの旅であったが、この道により東西の交流や交易が始まったのである。中国から貴重な絹や陶磁器が西方へ運ばれたことから、「シルクロード」(絹の道)と呼ばれるようになった。13世紀、ベネチアの商人マルコ・ポーロは、元(中国)を目指し、24年(滞在17年)にもわたる大旅行をし、多くの物産を持ち帰り、財をなした。そして著書「東方見聞録」で、東海に浮かぶ「黄金の島 ジパング(日本)」を西洋に伝えた。(閑話休題)さて、最近の道路は路面がすぐ痛み、車の運転中ガタゴトと不愉快になる箇所が多い。その中で荻野交差点から北へコミセン入口までの300mの路面は、なぜか絹のように滑らかな運転感覚を味わえる。ここを私は秘かに「かわとのシルクロード」と名付けて運転を楽しんでいる。(巻29)



地域の皆様からいただいた、手作りマスクを民生児童委員さんのご協力で、「コロナウイルス感染症予防対策」の啓発チラシを添えて、お一人暮らし等の高齢者のお宅を訪問しお届けいただきました。みなさんの支え合い、助け合いの愛が地域に広がっています。

SEPTEMBER
第179号
2020.9.7

かわと

実践目標 「心豊かな住みよい地域づくり」
キャッチフレーズ
~花ひろく夢ひろくやすらぎのまち~
発行 川跡コミュニティセンター
21-0694 FAX 21-0724
E-mail: kawato-cc@local.city.izumo.shimane.jp
ブログ [川跡コミセン公式ブログ](#) 検索
随時更新中

川跡地区の現況(7月31日) 先月比較

世帯数	3,960世帯 (-5)
人口	10,108人 (-17)
(男)	4,904人 (-13)
(女)	5,204人 (-4)
中野町	1,265世帯 3,134人
武志町	795世帯 2,125人
荻野町	592世帯 1,418人
稲岡町	471世帯 1,179人
高岡町	837世帯 2,252人
面積	5.4km ²

令和2年9月7日発行

「避難行動要支援者対応説明会」を開催
8月30日(日)・9月6日(日)
新型コロナウイルス感染防止対策として3密を避けるため二日間4回に分けて説明会を開催しました。災害時住民安否確認町内支援員、班長、連絡員、民生児童委員、災害対策委員会役員の皆様にご出席いただきました。災害時に住民の生命を守る事のできる組織構築とネットワークづくりのための活発な協議がなされました。



7月から10月にかけては日本に接近・上陸する台風が多くなり大雨、洪水、暴風、高波、高潮などをもたらします。また川の氾濫や土石流、がけ崩れ、地滑りなどが発生しやすく、人々の生活や生命が脅かされるような自然災害がたびたび発生しています。最近では短期間に狭い範囲で非常に激しく降る雨が頻発し、川の急な増水や道路、住宅の浸水などの被害も発生しています。自宅が被災した時は安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。いつでも持ち出せるように非常持ち出し袋を用意しましょう

非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの！首相官邸HPより

<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> 軍手
<input type="checkbox"/> 食品 <small>(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意)</small>	<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉
<input type="checkbox"/> 衣類・下着	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> レインウェア	<input type="checkbox"/> ペン・ノート
<input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴	感染症対策にも有効です!!
<input type="checkbox"/> 懐中電灯(※手動充電式が便利)	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(※手動充電式が便利)	<input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール
<input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器	<input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ
<input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> 救急用品 <small>(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)</small>	<input type="checkbox"/> 体温計
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	一緒に持ち出そう!!
<input type="checkbox"/> ブランケット	<input type="checkbox"/> 貴重品 <small>(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)</small>

子供がいる家庭の備え

<input type="checkbox"/> ミルク(キュータイプ)	<input type="checkbox"/> 子供用紙オムツ	<input type="checkbox"/> 抱っこひも
<input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶	<input type="checkbox"/> お尻ふき	<input type="checkbox"/> 子供の靴
<input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機	
<input type="checkbox"/> 携帯カトラリー	<input type="checkbox"/> ネックライト	

女性の備え

<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> サニタリーショーツ	<input type="checkbox"/> 防犯ブザー/ホイッスル
<input type="checkbox"/> おりものシート	<input type="checkbox"/> 中身の見えにくいごみ袋	

高齢者がいる家庭の備え

<input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ	<input type="checkbox"/> 入れ歯	<input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤
<input type="checkbox"/> 杖	<input type="checkbox"/> 入れ歯用洗浄剤	<input type="checkbox"/> 持病の薬
<input type="checkbox"/> 補聴器	<input type="checkbox"/> 男性用吸水パッド	<input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー

備蓄品 お家に備えておくもの！

- 食料や水(最低3日分!できれば1週間分) × 家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!
- 生活用品
例えば、ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯トイレなど

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう

△香典返しとして▽
川跡自治協会・川跡地区社会福祉協議会へ金一封
今津里美様(故・宗治様)〔武志第二〕
坪倉優己様(故・善己様)〔高岡竿井手上〕
ご芳志ありがとうございます
R2.9.1現在
△寄贈ありがとうございます
抹茶茶碗7碗 茶筌2本 茶杓2本
手をつなぐ育成会 仲良し会様

ほのぼののコラム
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度はコミュニティセンター事業や各種団体のイベントが次々と中止になりました。毎年大勢の皆さんに参加頂く地域のイベントが密集、密接を避けるため開催が困難となり、さびしい思いをされている方も多いのではないのでしょうか。6月頃からコミセンを利用するサークル活動も復活し、9月からは感染防止対策をとりながら徐々に各種事業が再開します。「新しい生活様式」を守り、運動・休養・栄養をしっかりとって、この時期を乗り切りましょう！
皆さまからの情報をお待ちしています!!
センター報に載せてほしい記事がありましたらお寄せください。身近な出来事や伝えたい事、お困りの事、ご自分の作品などお気軽にお知らせください。
【川跡コミュニティセンター チーフマネジャー 坂本まで】

お知らせ
新型コロナウイルス感染拡大を鑑み以下の事業は今年度は開催中止となりました
区民体育大会
長寿者いこいの集い
一斉クリーン運動
北陽マラソン大会
なお総合文化祭は作品展示のみとし、来場者を分散し密集・密接を避けるため10月21日(水)~24日(土)まで4日間の開催といたします。(詳細は10/5にチラシを全戸配布します)



7/30 自衛消防訓練を行いました。コミセン利用者のサークルの方々にも参加頂き、通報訓練・避難訓練に続き、水消火器を使って消火訓練も体験していただきました。