

ご報告

川跡地区社会福祉協議会総会
書面表決結果について

- ・総福祉委員数...147名
- ・書面表決書提出数...87
- ・第1号～5号議案について
賛成数87 反対数0

以上により全議案が可決されました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため各種団体の令和2年度の総会を「書面表決」で審議いただきましたが、全ての団体において総会全議案が可決されました事をご報告いたします。

サンシャインの 星に願いを...

毎年地域の行事にボランティアスタッフで参加してくれるサンシャイン（出雲三中ボランティア）と北部ヤングサポート（少年補導員）で三中生の願い事を短冊に込め七夕の笹飾りをしました。部活動・受験・健康・恋愛・コロナ撃退...など素敵な願い事がたくさん。みんなの願いが叶いますように。



『コロナに負けず
元気に夏を乗り切ろう!』
土江道子さん(武志第一)
「コロナに負けるな鯉のぼり」に続き、夏の風物詩の折紙作品をロビーに展示しています。手作りマスクも30枚ご寄付いただきました。



火花 かき氷 すいか

毎年「かわとチャレンジ広場」の小学生たちが植えてくれるゴーヤですが、今年は活動自粛で大坪弘衛さんに苗作りから育てていただきました。夏の暑さの中、グリーンカーテンとして日差しを和らげてくれてます。ゴーヤの実も次々と実りましたヨ。みなさんにお持ち帰りいただいています。ぜひコミセンゴーヤを召し上がれ

8 AUGUST
第178号
2020.8.5

かわと

実践目標 「心豊かな住みよい地域づくり」
キャッチフレーズ
～花ひらく夢ひらくやすらぎのまち～
発行 川跡コミュニティセンター
21-0694 FAX 21-0724
E-mail: kawato-cc@local.city.izumo.shimane.jp
オグ [川跡コミセン公式ブログ](#) 検索

川跡地区の現況(6月30日) 先月比較

世帯数	3,965世帯 (-1)
人口	10,125人 (-3)
(男)	4,917人 (±0)
(女)	5,208人 (-3)
中野町	1,263世帯 3,134人
武志町	798世帯 2,132人
荻野町	592世帯 1,419人
稲岡町	469世帯 1,176人
高岡町	843世帯 2,264人
面積	5.4km ²
発行	令和2年8月5日発行

随時更新中



おはようノルディックウォーク

活動日：毎月第2・4日曜日 7:00～
集合場所：川跡コミセン
対象：子どもさんから高齢者まで
内容：ノルディックポール(貸出有り)を使って1時間程度の距離を歩きます。
7月12日(日)

この日は稗原地区へ出かけて行き歩きました。早朝の清々しい空気の中、うぐいすやほととぎすがきれいな鳴き声で迎えてくれました。途中、やぎの親子にも出会えました。飼主の獣医さんにやぎのお話を伺うこともできました。そして田んぼの緑の中にひととき鮮やかなピンク色のハスの花畑に遭遇。自然豊かな稗原地区ではたくさんの発見と出会いがありました。
★7月26日(日)は14名で川跡地区内を歩きました。歩いて見ると川跡の素晴らしさを再発見できますよ。皆さんも健康づくりのため、どうぞお気軽にご参加ください！笑顔でお待ちしています。



募集中!

サークルさんこんにちは
仲間募集してます!
お申し込みはコミセンまでお気軽にどうぞ



サークル名 **たんぼぼの会**
活動日：毎週火曜日 10:00～11:30 会場：コミセン
内容：椅子に座ってできる軽体操など
仲間と一緒に楽しく続けられます。

熱中症予防 × コロナ感染防止で
「新しい生活様式」を健康に!

熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

十分な距離

マスク着用時は

激しい運動は避けましょう
のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

ありがとうございます
「寄贈ありがとうございます」

フェイスマスク 50個
第一生命 島根支社
出雲北営業オフィス一同
コミック版日本の歴史
武志の足長おじさん

「ありがとうございます」
R2.8.3現在

△香典返しとして▽
川跡自治協会・川跡地区社会福祉協議会・川跡長生会
△金一封
佐藤 勝様(故・義雄様)「稲岡協生」
川跡自治協会・川跡地区社会福祉協議会へ金一封
森 晃久様(故・喜久子様)「中野共和」
佐野 節様(故・栄子様)「中野美保」
川跡自治協会へ金一封
田中誠次様(故・三三三様)「稲岡大年中」
△一般寄付として▽
川跡自治協会・川跡地区社会福祉協議会へ金一封

マッキーの「にわとり」
「にわとり」
鶏は、古代から人類と共に生きてきた唯一の鳥類である。中国でも古くから「鶏を割くに、いずくんぞ牛刀を用いんや」とか、「むしろ鶏口となるも、牛後となるなれ」など鶏に関する「ことわざ」が多く伝わり、十二支にも鳥類代表として唯一の座を占めている。日本神話にも鶏は多くの場面に登場し、事代主神(えびす様)を祀る美保地区では、「鶏と卵」といわれる伝説が現代まで続いている。「鶏と卵」といえば、「どちらが先か」の議論によく使われる言葉でもある。ただ、この論争も生物学上では、卵に軍配を挙げている。それは、鳥は卵以外からは絶対に生まれませんが、その卵は動物の進化の過程で、鳥以外の動物(例えば爬虫類、恐竜など)が生んだ可能性があるからだ。ちなみに頼朝の世界では、鶏が先との説がある。その答えは「いろいろは歌に隠されている。いろいろは47文字では、「とり、たまご」の順番となる。」(巻28)

エコキャップ運動
7月29日
地域の方々、川跡幼稚園の園児のみなさんが家庭で集めてくださったペットボトルのキャップ6袋(約24,000個)を発送しました。世界の子供達30人分のワクチンになり、尊い生命が救え、地球環境を守ります。
地球に愛を
子どもに愛を

暑さを避けましょう
-涼しい服装、日傘や帽子
-少しでも体調が高くなったら、涼しい場所へ移動
-涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

1日あたり
1.2L(1.2リットル)を目安に

1時間ごとに 入浴前後や起床後、コップ1杯 必ず水分補給を 500mL、2.5本
-大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

エアコン使用中も
こまめに換気をしましょう
(エアコンを止める必要はありません)

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

窓とドアなど2か所を開ける
扇風機や換気扇を使用する

換気後は、エアコンの温度もこまめに再設定

暑さに備えた体づくりと
日頃から体調管理をしましょう

暑さに備え、暑くなり始める時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)

毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
-体調が悪い時は、無理せず自宅で静養