

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

# 3つの密を避けましょう!

①換気の悪い  
密閉空間



②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面

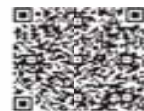


新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には  
消毒などを行ってください。



首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索



桜：土江昭治 様(武志第一)  
日野 猛 様(武志昭栄西)  
お花見自粛で玄関ロビーにて桜を愛でさせていただきます

## かわと

発刊目標 「心豊かな住みよい地づくり」  
キャッチフレーズ  
~花ひろく夢ひろくやすらぎのまち~

発行 川跡コミュニティセンター  
21-0694 FAX 21-0724  
E-mail: kawato-cc@local.city.izumo.shimane.jp

カゴ 川跡コミセン公式ブログ 検索

川跡地区の現況(2月29日)	
先月比較	
世帯数	3,936世帯(+13)
人口	10,109人(+26)
(男)	4,910人(+7)
(女)	5,199人(+19)
中野町	1,252世帯 3,110人
武志町	786世帯 2,117人
荻野町	579世帯 1,415人
稲岡町	474世帯 1,181人
高岡町	845世帯 2,286人
面積	5.4km <sup>2</sup>
令和2年4月6日発行	

随時更新中

**退任のあいさつ**  
元マネジャー 北尾史恵

この度、三月三十一日をもってコミュニティセンターを退職いたしました。在職中は皆様方の温かいご支援とご協力を賜り心から厚く感謝申し上げます。今後とも変わらぬご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健勝とご多幸を祈念し退職のあいさつといたします。

新しいメンバーも加わり、ますます明るく元気で笑顔あふれるコミュニティセンターとして地域の皆様に愛されるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

- |          |              |
|----------|--------------|
| センター長    | 花原 良治        |
| チーフマネジャー | 坂本 君代        |
| マネジャー    | 高橋真紀乃        |
| 臨時職員     | 小村 麻衣        |
| " "      | 古川奈央子        |
| " "      | 奥原 佑理        |
| " "      | 片寄千鶴子        |
| マネジャー    | 飯島 一恵(育児休業中) |
- (写真右から)

川跡コミュニティセンター・スタッフ  
今年度もよろしくお願いいたします!



素敵なコーヒークップをありがとございました。環境エコマつりや秋の総合文化祭等の各種イベントの喫茶コーナーで地域の皆様へのおもてなしに利用させていただきます。

- 川跡長生会女性部 様
- コーヒークップ30客
- 高岡竿井手南三町内 様
- 短足長机2台

「寄贈ありがとうございます」

「芳志ありがとうございます」(R2.4.2現在)

- △香典返しとして▽
- 川跡自治協会・川跡地区社会福祉協議会・川跡長生会へ金一封
  - 石橋 靖彦 様(故・昭様「荻野東」)
  - 川跡自治協会・川跡地区社会福祉協議会へ金一封
  - 野村 裕範 様(故・哲博様)「武志川跡駅前」
  - 角森 淳一 様(故・森山清一様)「高岡西」
  - 川跡地区社会福祉協議会へ金一封
  - 山木 健司 様(故・茂様)「荻野東」



### おはようノルディックウォーク

募集

活動日：毎月第2・4日曜日 8:00~  
集合場所：川跡コミセン  
対象：子どもさんから高齢者まで  
内容：ノルディックポール(貸出有り)を使って1時間程度の距離を歩きます。



勝部先生からポールを使って歩行することで上半身の運動効果もアツプし膝や腰などへの負担が軽減され、健康増進やダイエットに効果があるということの説明を聞きました。準備運動、歩行指導の後、川跡地区内を春の風を感じながら楽しく会話を弾ませながらウォーキングしました。

ノルディックウォーキング講習会  
健康スポーツ部 3月22日(日)  
講師：勝部真理子氏  
全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員

